

Jadłospis nr 1

Dzień	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	Bułka zwykła 2 szt. Bułka grahamka 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Kawa na ml. 250 ml. Mleko 250 ml. Płatki kukurydz. 50 gr. Szynka got. 30 gr. Szynka dębicka 30 gr. Ser edamski 50 gr. Ogórek konserw. 50 gr.	Zupa pieczarkowa z ziel. 350 ml. Ziemniaki 300 gr. Jajko sadzone 2 szt. Mizeria 200 ml. Napój owoc./kompot 250 ml.	Chleb zw. 120 gr. Chleb razowy 50 gr. Masło 25 gr. Herbata/kawa na ml. 250 ml. Kiełbasa salami 30 gr. Fantazja wieprz. 70 gr. Ser camembert 60 gr. Pomidor 70 gr.
Wtorek	Bułka zwykła 2 szt. Bułka grahamka 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Kawa na ml. 250 ml. Mleko 250 ml. Płatki czekolad. 50 gr. Salceson biały 50 gr. Ser wędzony żółty 50 gr. Jabłko 1 szt.	Rosolnik z ziemniakami 350 ml. Filet z kurczaka gotowany 120 gr. w sosie potrawkowym 120 gr. Ryż 250 gr. Bukiet warzyw 150 gr. Napój/kompot 250 ml.	Chleb zw. 120 gr. Chleb razowy 50 gr. Masło 25 gr. Herbata/kawa na ml. 250 ml. Makrela wędzona 120 gr. Ser topiony 50 gr. Kiwi 1 szt.
Środa	Bułka zwykła 2 szt. Bułka grahamka 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Herbata 250 ml. Zupa mleczna budyniowa 250 ml. Filet z indyka 60 gr. Ser Hochland top. 3 szt. Ogórek zielony 50 gr.	Zupa kapuśniak 350 gr. Bitki wieprzowe z cebulką 120 gr. Ziemniaki z ziel. 300 gr. Ćwikła z chrzanem 150 gr. Kompot owocowy 250 ml.	Chleb zw. 120 gr. Chleb razowy 50 gr. Masło 25 gr. Herbata/kawa na ml. 250 ml. Pyzy w sosie jogurtowo-truskawkowym 4-5 sztuk Ser żółty gouda 50 gr. Banan 1 szt.
Czwartek	Bułka zwykła 2 szt. Bułka z ziarnem 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Kawa na ml. 250 ml. Mleko 250 ml. Płatki toffi 50 gr. kiełbasa żywiecka 50 gr. Twarożek z koperk. 80 gr. Pomarańcza 1 szt.	Zupa ziemniaczana z ziel. 350 ml. Kopytka z boczkiem wędzonym 400 gr. Kapusta kwaszona gotowana 150 gr. Napój/kompot 250 ml. Jabłko 1 szt.	Chleb zw. 120 gr. Chleb razowy 50 gr. Masło 25 gr. Herbata/kawa na ml. 50 ml. Leczo mięsno-warzyw 400 gr. Ser Hochland trójkąt 2 szt. Jogurt owocowy 1 szt.
Piątek	Bułka zwykła 2 szt. Bułka grahamka 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Kawa na ml. 250 ml. Mleko 250 ml. Płatki kukurydz. 50 gr. Pasta z 2 jajek z chrzanem Metka łososiowa 60 gr. Jabłko 1 szt.	Grochówka na wędzonce 450 ml. Pieczywo 150 gr. Kisiel z jabłkami i bitą śmietaną 150 gr.	Chleb zw. 120 gr. Masło 25 gr. Mielonka turystyczna 1 szt. Owoc 1 szt.

Jadłospis nr 2

Dzień	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	Bułka zwykła 2 szt. Bułka grahamka 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Kawa na ml. 250 ml. Mleko 250 ml. Płatki kukurydz. 50 gr. Mielonka wieprz. 50 gr. Ser żółty salami 50 gr. Owoc 1 szt.	Zupa ogórkowa z ziel. 350 ml. Placki ziemniaczane z cukrem 4-5 szt. Napój owoc./kompot 250 ml. Banan 1 szt.	Chleb zw. 120 gr. Chleb razowy 50 gr. Masło 25 gr. Herbata/kawa na ml. 250 ml. Parówka cienka na ciepło 3 szt. Ketchup 20 gr. Ser fromage 50 gr. Pomidor 70 gr.
Wtorek	Bułka zwykła 2 szt. Bułka z ziarnem 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Kawa na ml. 250 ml. Mleko 250 ml. Płatki czekolad. 50 gr. Polędwica drobiowa 50 gr. Twarożek z rzodk. 80 gr. Jabłko 1 szt.	Zupa ziemniaczana 350 ml. Kasza jęczmienna 250 gr. Gulasz mięsno-pieczarkowy 200 gr. Sur. z ogórków zielonych, kiszonych, cebuli, koperku 150 gr. Napój owocowy/kompot 250 ml.	Chleb zw. 120 gr. Chleb razowy 50 gr. Masło 25 gr. Herbata/kawa na ml. 250 ml. Szynka chlebowa 80 gr. Ser topiony 50 gr. Papryka konserwowa 50 gr.
Środa	Bułka zwykła 2 szt. Bułka grahamka 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Herbata 250 ml. Zupa ml. budyniowa 250 ml. Filet z indyka wędz. 60 gr. Ser Hochland top. 3 szt. Sałata 50 gr. Jogurt owocowy 1 szt.	Zupa pomidorowa z ryżem 350 gr. Ryba smażona 120 gr. Ziemniaki z ziel. 300 gr. Surówka z kiszonej kapusty 150 gr. Kompot owocowy 250 ml.	Chleb zw. 120 gr. Chleb graham 50 gr. Masło 25 gr. Herbata/kawa na ml. 250 ml. Makaron 250 gr. w sosie napoli 200 gr. Ser żółty gouda 50 gr. Kiwi 1 szt.
Czwartek	Bułka zwykła 2 szt. Bułka z ziarnem 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Kawa na ml. 250 ml. Mleko 250 ml. Płatki czekoladowe 50 gr. Kiełb. zielonogórska 50 gr. Ser rolada ustrzycka 50 gr. Pomarańcza 1 szt.	Zupa z fasolki szparag. zabiela. 350 ml. Kotlet drobiowy 120 gr. z ananasem 1 pl. Ziemniaki z ziel. 300 gr. Marchewka z groszkiem zasm. 150 gr. Napój/kompot 250 ml.	Chleb zw. 120 gr. Chleb razowy 50 gr. Masło 25 gr. Herbata/kawa na ml. 50 ml. Sałatka jarzynowa 200 gr. Kiełbasa żywiecka 40 gr. Dżem 20 gr. Owoc 1 szt.
Piątek	Bułka zwykła 2 szt. Bułka grahamka 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Kawa na ml. 250 ml. Mleko 250 ml. Płatki miodowe 50 gr. Pasztet wędzony 50 gr. Ser kanapkowy 60 gr. Jabłko 1 szt.	Zupa jarzynowa zabiela z ziemniakami na mięsie 450 ml. Pieczywo 150 gr. Kaszka z sokiem 150 gr.	Chleb zw. 120 gr. Masło 25 gr. Paprykarz szczeciński 1 szt. Owoc 1 szt.

Jadłospis nr 3

Dzień	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	Bułka zwykła 2 szt. Bułka grahamka 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Kawa na ml. 250 ml. Mleko 250 ml. Płatki kukurydz. 50 gr. Polędwica sopocka 50 gr. Ser żółty 50 gr. Brzoskwinia 1 szt.	Zupa kalafiorowa ziel. 350 ml. Sos myśliwski 200 gr. Pyzy 4-5 sztuk Napój owoc./kompot 250 ml. Banan 1 szt.	Chleb zw. 120 gr. Chleb razowy 50 gr. Masło 25 gr. Herbata/kawa na ml. 250 ml. Kiełbasa śląska na ciepło 2 szt. Musztarda 20 gr. Serek topiony 50 gr. Ogórek kiszony 50 gr.
Wtorek	Bułka zwykła 2 szt. Bułka z ziarnem 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Kakao 250 ml. Mleko 250 ml. Płatki czekolad. 50 gr. Baleron 50 gr. Ser camembert 60 gr. Jabłko 1 szt.	Barszcz ukraiński 350 ml. Kotlet schabowy 120 gr. Ziemniaki 300 gr. Surówka meksykańska 150 gr. Napój owocowy/kompot 250 ml.	Chleb zw. 120 gr. Chleb razowy 50 gr. Masło 25 gr. Herbata/kawa na ml. 250 ml. Kiełbasa szynkowa 80 gr. Ser topiony 50 gr. Pomidor 50 gr.
Środa	Bułka zwykła 2 szt. Bułka grahamka 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Herbata 250 ml. Zupa ml. budyniowa 250 ml. Jajko gotowane z majonezem 1 szt. Szynka włoska 60 gr. Sałata 30 gr. Jogurt owocowy 1 szt.	Zupa krupnik 350 ml. Ziemniaki z ziel. 250 gr. Filet z kurczaka gotowany 120 gr. W sosie chrzanowym 150 gr. Napój owocowy/kompot 250 ml.	Chleb zw. 120 gr. Chleb graham 50 gr. Masło 25 gr. Herbata/kawa na ml. 250 ml. Kaszanka zasmażana 250 gr. Ser żółty gouda 50 gr. Nektarynka 1 szt.
Czwartek	Bułka zwykła 2 szt. Bułka z ziarnem 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Kawa na ml. 250 ml. Mleko 250 ml. Płatki kukurydz. 50 gr. Szynka wiejska 50 gr. Twarożek ze szczyp. 80 gr. Pomarańcza 1 szt.	Rosół z makaronem 350 ml. Udko z kurczaka 120 gr. ziemniaki z ziel. 300 gr. Surówka z marchwi 150 gr. Napój 250 ml.	Chleb zw. 120 gr. Chleb razowy 50 gr. Masło 25 gr. Herbata/kawa na ml. 50 ml. Pierogi z serem i cukrem 350gr. Kiełbasa krakowska 40 gr. Owoc 1 szt.
Piątek	Bułka zwykła 2 szt. Bułka grahamka 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Kawa na ml. 250 ml. Mleko 250 ml. Płatki miodowe 50 gr. Salceson 50 gr. Pasta z tuńczyka 80 gr. Jabłko 1 szt.	Zupa fasolowa na mięsie 450 ml. Pieczywo 150 gr. Galaretka owocowa 150 gr.	Chleb zw. 120 gr. Masło 25 gr. Serek wiejski 1 szt. Owoc 1 szt.

Jadłospis nr 4

Dzień	Śniadanie	Obiad	Kolacja
Poniedziałek	Bułka zwykła 2 szt. Bułka grahamka 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Kawa na ml. 250 ml. Mleko 250 ml. Płatki kukurydz. 50 gr. Polędwica drobiowa 50 gr. Ser żółty 50 gr. pomidor 50 gr.	Zupa brokułowa 350 ml. Pulpet wieprzowy 120 gr. Sos pomidorowy 120 gr. Ziemniaki z ziel. 250 gr. Napój owoc./kompot 250 ml.	Chleb zw. 120 gr. Chleb razowy 50 gr. Masło 25 gr. Herbata/kawa na ml. 250 ml. Pasztet zapiekany 70 gr. Ser Hochland 3 pl. Jogurt owocowy 1 szt.
Wtorek	Bułka zwykła 2 szt. Bułka z ziarnem 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Kawa na ml. 250 ml. Mleko 250 ml. Płatki czekolad. 50 gr. Kiełbasa salami 50 gr. Twarożek z ogórk. 80 gr. Banan 1 szt.	Zupa jarzynowa 350 gr. Paluszki rybne 4 szt. Ziemniaki z ziel. 300 gr. Surówka z kiszonej kapusty 150 gr. Kompot owocowy 250 ml.	Chleb zw. 120 gr. Chleb razowy 50 gr. Masło 25 gr. Herbata/kawa na ml. 250 ml. Fasolka po bretońsku 300 gr. Ser żółty 50 gr.
Środa	Bułka zwykła 2 szt. Bułka grahamka 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Herbata 250 ml. Zupa ml. budyniowa 250 ml. Szynka konserwowa 50 gr. Ser fromage 40 gr. Ogórek zielony 50 gr.	Zupa pomidorowa z makaron. 350 gr. Karkówka pieczona 120 gr. Ziemniaki z ziel. 250 gr. Sos pieczeniowy 150 gr. Buraczki 150 gr. Kompot owocowy 250 ml.	Chleb zw. 120 gr. Chleb graham 50 gr. Masło 25 gr. Herbata/kawa na ml. 250 ml. Bigos 300 gr. Ser topiony 50 gr. Mandarynki 2 szt.
Czwartek	Bułka zwykła 2 szt. Bułka z ziarnem 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Kawa na ml. 250 ml. Mleko 250 ml. Płatki czekoladowe 50 gr. Fantazja wieprzowa 50 gr. Ser biały 60 gr. Ogórek kiszony 50 gr.	Barszcz zabieleny z makaronem 350 ml. Frytki 200 gr. Udko z kurczaka 150 gr. Sur. z kapusty pekińskiej, papryki w sosie jogurtowym 150 gr. Napój owocowy/kompot 250 ml.	Chleb zw. 120 gr. Chleb razowy 50 gr. Masło 25 gr. Herbata/kawa na ml. 50 ml. Śledź w sosie musztardowym 200 gr. Ser salami 50 gr. Owoc 1 szt.
Piątek	Bułka zwykła 2 szt. Bułka grahamka 1 szt. Masło 25 gr. Dżem 20 gr. Kawa na ml. 250 ml. Mleko 250 ml. Płatki miodowe 50 gr. Metka wiejska 50 gr. Serek homogeniz. 60 gr. Jabłko 1 szt.	Zupa minestrone 450 ml. Pieczywo 150 gr. Budyń czekoladowy 150 gr.	Chleb zw. 120 gr. Masło 25 gr. Pasztet z pomidorami 1 szt. Owoc 1 szt.

1. **Masło ekstra:** Produkt bez domieszek tłuszczów roślinnych o zawartości tłuszczu mlecznego 82,5%.
2. **Kielbasa Żywiecka:** Produkt wędzony parzony mięso wieprzowe 81 % oraz mięso drobiowe.
Posiada charakterystyczny dla kielbasy parzonej i wędzonej smak.
3. **Kielbasa Zwyczajna:** Produkt wędzony parzony, mięso wieprzowe 75%
4. **Kielbasa Śląska:** Kielbasa z mięsa wieprzowego, wędzona na jasny kolor, parzona. Otoczka naturalna.
Wyprodukowana z rozdrobnionego mięsa wieprzowego.
5. **Kielbasa Krakowska** - Gruba, produkt wędzony parzony, mięso wieprzowe 78 %
6. **Fantazja wieprzowa** - Wyrób w osłonce barierowej, mięso wieprzowe z warzywami (papryka, kalafior, kukurydza) w galarecie. Produkt blokowy zawierający w składzie 55 % mięsa.
7. **Szynka**- Produkt parzony pieczony szynka wieprzowa 99 %
8. **Polędwica Sopocka** Wędzonka wysokowydajna. Wyprodukowana ze schabu bez tłuszczu, peklowana, wędzona, parzona. Wędzonka bez osłonki w kształcie spłaszczonego walca.
9. **Mielonka wieprzowa** - Produkt blokowy z grupy mielonek. Wyprodukowany na bazie mięsa wieprzowego, z dodatkiem specjalnie dobranej mieszanki przyprawowej.
10. **Łopátka z przyprawami** - mięso wieprzowe z łopatki z aromatycznymi przyprawami, produkt uformowany, wędzony, parzony.
11. **Kielbasa Salami** - Wysokiej jakości produkt przygotowany ze specjalnie wybranego surowca wieprzowego, poddany długiemu procesowi suszenia i dojrzewania.
Może występować w różnych osypkach: pieprz, papryka, czosnek, ser, cebula i inne.
12. **Filet wędzony** z indyka - Wędzonka drobiowa - wędzona, parzona.
13. **Ser Camembert** - Ser pleśniowy miękki podpuszczkowy. Pokryty jest białym nalotem pleśni.
Charakteryzuje się kremową konsystencją. Ma lekko żółtą barwę i zawiera 45% tłuszczu.
14. **Serek typu Fromage:** formowany w kostki 80 do 100g. Może zawierać dodatki smakowe np. drobin papryki, czosnku.
15. **Ser topiony** - Formowany w kostkę 100g. Może zawierać dodatki smakowe: szynka, łosoś, koperek, papryka, pieprz. Może być wędzony.
Niedopuszczalne jest aby w składzie zawierał utwardzone tłuszcze roślinne.
Wyklucza się produkt seropodobny.
16. **Ser topiony typu Hochland** - opakowanie 150g zawierające 8 plastrów sera topionego oddzielnie pakowanego w folię, która umożliwia porcjowanie.
17. **Jogurt Owocowy** - opakowanie 150g - produkt mleczarski fermentowy, może zawierać kawałki owoców.
18. **Ser Rolada Ustrzycka** - Ser parzony, wędzony formowany, dający się kroić w plastry.
19. **Ser żółty** - produkt mleczarski podpuszczkowy, dojrzewający, twardy. Produkowany z mleka krowiego. zawartość tłuszczu w 100g - 26%
Niedopuszczalne w składzie są utwardzone tłuszcze roślinne.
Wyklucza się produkt seropodobny.
20. **Mielonka turystyczna** - konserwa mięsna o gramaturze 100-120g. Produkt parzony zawierający w swoim składzie mięso wieprzowe 60 %.