

JADŁOSPISY ŚWIĄTECZNE

Obowiązuje: Święto Trzech Króli, Boże Ciało, Święto Niepodległości				
	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
ŚNIADANIE	• Owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • kielbasa śląska 1szt 100g • musztarda 20g • papryka konserwowa 50g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• chleb razowy 180g • margaryna 15g • kielbasa śląska 1szt 100g • musztarda 20g • papryka konserwowa 50g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• owsianka 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • parówka 100g • musztarda 20g • papryka konserwowa 50g • dżem bez cukru 60g • herbata bez cukru lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • parówka 100g • ketchup 20ml • pomidor 50g • dżem 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko
OBIAD	• zupa krem pieczarkowy 300ml • zraz wieprzowy zawijany smażony 150g • sos ciemnopiecznikowy 100ml • pyzy 3 szt. • Kapusta modra gotowana 150g • kompot 250ml	• zupa krem pieczarkowy 300ml • zraz wieprzowy zawijany smażony 150g • sos ciemnopiecznikowy 100ml • pyzy 3 szt. • Kapusta modra gotowana 150g • kompot 250ml	• zupa krem pieczarkowy 300ml • zraz wieprzowy zawijany smaż 150g • sos ciemnopiecznikowy 100ml • pyzy 3 szt. • Kapusta modra gotowana 150g • kompot 250ml	• rosół z makaronem 300ml • zraz wieprzowy zawijany got. 150g • sos śmietankowy 100ml • pyzy 3 szt. • buraczki 150g • kompot 250ml
PODWIECZOR	• brzdąc 150g • kawa naturalna • mleko • cukier 2 łyżeczki	• brzdąc 150g • kawa naturalna • cukier 2 łyżeczki	• Ciasto bez cukru 150g • kawa naturalna • mleko	• brzdąc 150g • kawa naturalna • mleko • cukier 2 łyżeczki
KOLACJA	• chleb 150g • masło 15g • kielbasa krakowska podsuszana 50g • ser żółty 50g • ogórek kiszony 50g • herbata 250ml	• chleb razowy 150g • margaryna 15g • kielbasa krakowska podsuszana 50g • ser żółty bez laktozy 50g • ogórek kiszony 50g • herbata 250ml	• chleb razowy 150g • masło 15g • kielbasa krakowska podsuszana 50g • ser żółty 50g • ogórek kiszony 50g • herbata bez cukru 250ml	• chleb 150g • masło 15g • kielbasa krakowska podsuszana 50g • ser żółty 50g • jabłko gotowane • herbata 250ml

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

Tabela zamienników sezonowych

ŚNIADANIE	
Produkty uwzględnione w jadłospisie	Produkty zamienne
ogórek konserwowy, ogórek kiszony dżem, powidła	rzodkiewka, szczypiorek, papryka świeża, pomidor, ogórek małosolny, sałatka z pomidora malinowego z ogórkiem małosolnym i koperkiem – 120g
OBIAD	
Produkty uwzględnione w jadłospisie	Produkty zamienne
zupy	chłodnik, zupa owocowa, krem szparagowy, zupa dyniowa, zupa z botwinki, zupa z fasolki szparagowej żółtej, zupa z szerokiego szablu, zupa szczawiowa z jajkiem, polewka
zarzyny	kapusta młoda, mizeria, szparagi z masłem i bułka tartą, fasolka żółta z masłem i bułka tartą, kalafior z masłem i bułka tartą, brokuł z masłem i bułka tartą, szpinak z czosnkiem na śmietance
kaszanika	gołąbki zawijane w kapustę 150gram, fasolka po bretońsku 250 gram, bigos 250 gram, jajko sadzone 2 sztuki
PODWIECZOREK	
Produkty uwzględnione w jadłospisie	Produkty zamienne
owoce	truskawki – 200g, czereśnie – 200g, śliwki – 200g, arbuz – 300g, nektarynka – 1 szt., brzoskwinia – 1 szt., gruszka – 1 szt., morela – 2 szt., winogrono – 150 g, pomarańcza – 1 szt., mandarynka – 2 szt., borówka – 100g, kiwi – 1 szt.
kaszka manna, bułka z dżemem, galaretka,	truskawki – 200g, czereśnie – 200g, śliwki – 200g, arbuz – 300g, nektarynka – 1 szt., brzoskwinia – 1 szt., gruszka – 1 szt., morela – 2 szt., winogrono – 150 g, pomarańcza – 1 szt., mandarynka – 2 szt., borówka – 100g, kiwi – 1 szt., sok pomidorowy w oryginalnych opakowaniach po 300-330 ml, sok owocowy w oryginalnych opakowaniach po 300-330 ml
W dniu 21 stycznia – Dzień Babci zamiast produktów wyszczególnionych w jadłospisie,	ciasto biszkoptowe z kremem i galaretką 150g

TYDZIEŃ 1 - WTOREK

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	• zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml • chleb 180g • masło 15g • jajko 1 szt. • majonez 20g • żółty ser 40g • ogórek konserwowy 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*	• chleb 180g • margaryna 15g • jajko 1 szt. • majonez 20g • szynka konserwowa 40g • ogórek konserwowy 50 g • herbata lub kawa zbożowa*	• zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • jajko 1 szt. • majonez 20g • ser żółty 40g • ogórek konserwowy 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko *	• zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml • chleb 180g • masło 15g • jajko 1 szt. • żółty ser 40g • pomidor 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko *
Obiad	• pomidorowa z makaronem 400ml • kaszanka 250g, • ziemniaki 250g, • sos biały 100ml • kapusta kiszona got. 150 g • kompot 250ml	• pomidorowa z makaronem 400ml • kaszanka 250g • sos biały 100ml • ziemniaki 250g • kapusta kiszona got 150 g • kompot 250ml	• pomidorowa z makaronem 400ml • pulpet drobiowy 100g • sos biały 100ml • buraczki tarte 150g • ziemniaki 250g • kompot bez cukru 250ml	• zupa pomidorowa z makaronem 400ml • pulpet drobiowy 100g • sos biały 100ml • buraczki tarte 150g • ziemniaki 250g • kompot 250ml
Podwieczorek	• herbatniki 100g	• herbatniki 100g	• herbatniki bez cukru 100g	• herbatniki 100g
Kolacja	• chleb 150g • masło 15g • polędwica drobiowa 50g • sałatka jarzynowa 150g • herbata	• chleb 150g • margaryna 15g • polędwica drobiowa 50g • sałatka jarzynowa 150g • herbata	• chleb razowy 150g • masło 15g • polędwica drobiowa 50g • sałatka jarzynowa 150g • herbata bez cukru	• chleb mieszany 150g • masło 15g • polędwica drobiowa 50g • sałatka jarzynowa 150g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 2 – PONIEDZIAŁEK

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	• zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi • chleb 180g • masło 15g • twaróg 100g • miód 50g • ogórek konserwowy 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*	• chleb razowy 180g • margaryna 15g • szynka drobiowa 50g • miód 50g • ogórek konserwowy 50g • herbata lub kawa zbożowa	• zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi • chleb razowy 180g • masło 15g • twaróg 100g • szynka drobiowa 50g • pomidor 50g • herbata bez cukru lub kawa zbożowa lub mleko *	• zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi • chleb 180g • masło 15g • twaróg 100g • miód 50g • pomidor 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko *
Obiad	• zupa z fasolki szparagowej 400ml • indyk pieczony w ziołach 100g • sos pieczeniowy 100ml • ziemniaki 250g • buraczki zasmażane 150g • kompot 250ml	• zupa z fasolki szparagowej 400ml • indyk pieczony w ziołach 100g • sos pieczeniowy 100ml • ziemniaki 250g • buraczki zasmażane 150g • kompot 250ml	• zupa z fasolki szparagowej 400ml • indyk pieczony w ziołach 100g • sos pieczeniowy 100ml • ziemniaki 250g • buraczki zasmażane 150g • kompot bez cukru 250ml	• zupa z fasolki szparagowej 400ml • indyk gotowany w ziołach 100g • sos własny 100ml • ziemniaki 250g • buraczki zasmażane 150g • kompot 250ml
Podwieczorek	• banan 1 szt.	• banan 1szt	• Jabłko 1 szt.	• banan 1szt
Kolacja	• chleb 150g • masło 15g • szynka wiejska 50g • ogórek kiszony 50g • powidła 50g • herbata	• chleb 150g • margaryna 15g • szynka wiejska 50g • ogórek kiszony 50g • powidła 50g • herbata	• chleb razowy 150g • masło 15g • szynka wiejska 50g • ogórek kiszony 50g • dżem n/sł 50g • herbata bez cukru	• chleb 150g • masło 15g • szynka wiejska 50g • sałata 50g • dżem 50g • herbata

TYDZIEŃ 3 – PONIEDZIAŁEK

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	• manna na mleku 300ml • chleb 180g • masło 15g • pasta z wędzonej makreli 80g • ogórek kiszony 50g • powidła 50g - herbata lub kawa zbożowa lub mleko*	• chleb 180g • margaryna 15g • pasta z wędzonej makreli 80g • ogórek kiszony 50g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa*	• manna na mleku 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • pasta z wędzonej makreli 80g • ogórek kiszony 50g • grejpfrut 1/2szt • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*	• manna na mleku 300ml • chleb 180g • masło 15g • jajko gotowane 1szt • ogonówka 50g • dżem 50g • pomidor • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*
Obiad	• brokułowa 400ml • makaron z sosem mięsno-warzywnym 400g • kompot 250ml	• brokułowa 400ml • makaron z sosem mięsno-warzywnym 400g • kompot 250ml	• brokułowa 400ml • makaron z sosem mięsno-warzywnym 400g • kompot 250ml	• brokułowa 400ml • makaron z sosem mięsno-warzywnym 400g • kompot 250ml
Podwieczorek	• jogurt owocowy 120-150g	• banan 1 szt.	• jogurt naturalny 120-150g	• jogurt owocowy 120-150g
Kolacja	• chleb 150g • masło 15g • kielbasa żywiecka 50g • jajko 1szt • majonez 20ml • powidła 50g • herbata	• chleb 150g • margaryna 15g • kielbasa żywiecka 50g • jajko 1szt • majonez 20ml • powidła 50g • herbata	• chleb razowy 150g • masło 15g • kielbasa żywiecka 50g • jajko 1szt • dżem n/sł 50g • herbata bez cukru	• chleb 150g • masło 15g • szynka gotowana 50g • jajko 1szt • majonez 20ml • dżem 50g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

JADŁOSPISY ŚWIĄTECZNE

Obowiązuje: Święto Trzech Króli, Boże Ciało, Święto Niepodległości				
	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
ŚNIADANIE	• Owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa śląska 1 szt 100g • musztarda 20g • papryka konserwowa 50g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• chleb razowy 180g • margaryna 15g • kiełbasa śląska 1 szt 100g • musztarda 20g • papryka konserwowa 50g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• owsianka 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • parówka 100g • musztarda 20g • papryka konserwowa 50g • dżem bez cukru 60g • herbata bez cukru lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • parówka 100g • ketchup 20ml • pomidor 50g • dżem 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko
OBIAD	• zupa krem pieczarkowy 300ml • zraz wieprzowy zawijany smażony 150g • sos ciemnopieczony 100ml • pyzy 3 szt. • Kapusta modra gotowana 150g • kompot 250ml	• zupa krem pieczarkowy 300ml • zraz wieprzowy zawijany smażony 150g • sos ciemnopieczony 100ml • pyzy 3 szt. • Kapusta modra gotowana 150g • kompot 250ml	• zupa krem pieczarkowy 300ml • zraz wieprzowy zawijany smaż 150g • sos ciemnopieczony 100ml • pyzy 3 szt. • Kapusta modra gotowana 150g • kompot 250ml	• rosół z makaronem 300ml • zraz wieprzowy zawijany got. 150g • sos śmietankowy 100ml • pyzy 3 szt. • buraczki 150g • kompot 250ml
PODWIECZOREK	• brzdąc 150g • kawa naturalna • mleko • cukier 2 łyżeczki	• brzdąc 150g • kawa naturalna • cukier 2 łyżeczki	• Ciasto bez cukru 150g • kawa naturalna • mleko	• brzdąc 150g • kawa naturalna • mleko • cukier 2 łyżeczki
KOLACJA	• chleb 150g • masło 15g • kiełbasa krakowska podsuszana 50g • ser żółty 50g • ogórek kiszony 50g • herbata 250ml	• chleb razowy 150g • margaryna 15g • kiełbasa krakowska podsuszana 50g • ser żółty bez laktozy 50g • ogórek kiszony 50g • herbata 250ml	• chleb razowy 150g • masło 15g • kiełbasa krakowska podsuszana 50g • ser żółty 50g • ogórek kiszony 50g • herbata bez cukru 250ml	• chleb 150g • masło 15g • kiełbasa krakowska podsuszana 50g • ser żółty 50g • jabłko gotowane • herbata 250ml

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

Obowiązuje: 1 Maja, 15 sierpnia				
	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
ŚNIADANIE	• owsianka • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa biała 1szt 100g • chrzan 20g • sałatka z pomidora z bazylią i oliwą 100g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa	• chleb razowy 180g • margaryna 15g • kiełbasa biała 1szt 100g • musztarda 20g • sałatka z pomidora z bazylią i oliwą 100g • dżem 50g • herbata lub kawa zbożowa	• chleb razowy 180g • masło 15g • kiełbasa biała 100g • chrzan 20g • sałatka z pomidora z bazylią i oliwą 100g • dżem bez cukru 50g • herbata bez cukru	• owsianka • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa biała 100g • ketchup 20ml • sałatka z pomidora z bazylią i oliwą 100g • dżem 50g • herbata lub kawa zbożowa
OBIAD	• rosolnik z ryżem 300ml • mięso z szynki gotowane 100g • sos chrzanowy 100ml • ziemniaki 250g • marchew gotowana 150g • kompot 250ml	• rosolnik z ryżem 300ml • mięso z szynki gotowane 100g • sos chrzanowy 100ml • ziemniaki 250g • marchew gotowana 150g • kompot 250ml	• rosolnik z ryżem 300ml • mięso z szynki gotowane 100g • sos chrzanowy 100ml • ziemniaki 250g • marchew gotowana 150g • kompot 250ml	• rosolnik z ryżem 300ml • mięso z szynki gotowane 100g • sos chrzanowy 100ml • ziemniaki 250g • marchew gotowana 150g • kompot 250ml
PODWIECZOREK	• Sernik 150g • kawa naturalna • mleko • cukier 2 łyżeczki	• Sernik 150g • kawa naturalna • cukier 2 łyżeczki	• Sernik 150g • kawa naturalna • mleko • cukier 2 łyżeczki	• Sernik 150g • kawa naturalna • mleko • cukier 2 łyżeczki
KOLACJA	• chleb 150g • masło 15g • szynka wiejska 50g • ser żółty 50g • ogórek kiszony 50g • herbata 250ml	• chleb razowy 150g • margaryna 15g • szynka wiejska 50g • ser żółty bez laktozy 50g • ogórek kiszony 50g • herbata 250ml	• chleb razowy 150g • masło 15g • szynka wiejska 50g • ser żółty 50g • ogórek kiszony 50g • herbata bez cukru 250ml	• chleb 150g • masło 15g • szynka wiejska 50g • ser żółty 50g • jabłko gotowane • herbata 250ml

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

NIEDZIELA WIELKANOCNA				
	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
ŚNIADANIE	Święconka: pieczywo 50 gram, masło o zawartości tłuszczu min. 82% w formie baranków wielkanocnych – 15 gram, szynka wędzona wiejska – 50 gram, jajko – ½ szt., pomarańcza – 1 szt., babka – 150 gram, kielbaska cienka podsuszana np. kabanos – 30 gram			
	• chleb 180g • masło 15g • chrzan 40g • majonez 20ml • jajko gotowane 1 szt. • mandarynka 2 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• chleb razowy 180g • margaryna 15g • chrzan 40g • majonez 20ml • jajko gotowane 1 szt. • mandarynka 2 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• chleb 180g • masło 15g • chrzan 40g • majonez 20ml • jajko gotowane 1 szt. • mandarynka 2 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• chleb 180g • masło 15g • chrzan 40g • majonez 20ml • jajko gotowane 1 szt. • mandarynka 2 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko
OBIAD	• żurek wielkanocny 300ml • zraz wieprzowy zawijany 150g • sos pieczeniowy 100 ml • ziemniaki 250g • kapusta modra gotowana 150g • kompot 250ml	• żurek wielkanocny 300ml • zraz wieprzowy zawijany 150g • sos pieczeniowy 100 ml • ziemniaki 250g • kapusta modra gotowana 150g • kompot 250ml	• żurek wielkanocny 300ml • bitki ze schabu 150g • sos własny 100 ml • ziemniaki 250g • brokuł got. z masłem 150g • kompot 250ml	• żurek wielkanocny 300ml • bitki ze schabu 150g • sos własny 100 ml • ziemniaki 250g • brokuł got. z masłem 150g • kompot 250ml
PODWIECZOREK	• Sernik 150g • Banan 1 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki	• Sernik 150g • Banan 1 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki	• Sernik 150g • Banan 1 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki	• Sernik 150g • Banan 1 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki
KOLACJA	• chleb 150g • masło 15g • szynka pieczona 80g • sałatka jarzynowa tradycyjna 150g • herbata 250ml	• chleb 150g • margaryna 15g • szynka pieczona 80g • sałatka jarzynowa tradycyjna 150g • herbata 250ml	• chleb 150g • margaryna 15g • szynka pieczona 80g • sałatka jarzynowa tradycyjna 150g • herbata 250ml	• chleb 150g • masło 15g • szynka pieczona 80g • sałatka jarzynowa tradycyjna 150g • herbata 250ml

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY				
	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
	• chleb 180g • masło 15g • kiełbasa śląska 100g • musztarda 20g • majonez 20ml • jajko gotowane 1 szt. • mandarynka 2 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• chleb razowy 180g • margaryna 15g • kiełbasa śląska 100g • musztarda 20g • majonez 20ml • jajko gotowane 1 szt. • mandarynka 2 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• chleb razowy 180g • masło 15g • kiełbasa śląska delikatesowa 100g • musztarda 20g • majonez 20ml • jajko gotowane 1 szt. • mandarynka 2 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• owsianka • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa śląska delikatesowa 100g • musztarda 20g • majonez 20ml • jajko gotowane 1 szt. • mandarynka 2 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko
OBIAD	• rosół z makaronem 300ml • bitki z szynki 150g • sos pieczeniowy 100 ml • ziemniaki 250g • kapusta kiszona zasmażana 150g • kompot 250ml	• rosół z makaronem 300ml • bitki z szynki 150g • sos pieczeniowy 100 ml • ziemniaki 250g • kapusta kiszona zasmażana 150g • kompot 250ml	• rosół z makaronem 300ml • bitki z szynki 150g • sos własny 100 ml • ziemniaki 250g • bukiet warzyw 150g • kompot 250ml	• rosół z makaronem 300ml • bitki z szynki 150g • sos własny 100 ml • ziemniaki 250g • bukiet warzyw 150g • kompot 250ml
PODWIECZOREK	• babka drożdżowa 150g • winogrono 150g • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki	• babka drożdżowa 150g • winogrono 150g • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki	• babka drożdżowa 150g • winogrono 150g • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki	• babka drożdżowa 150g • winogrono 150g • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki
KOLACJA	• chleb 150g • masło 15g • szynka wp. wiejska 80g • sałatka jarzynowa tradycyjna 150g • herbata 250ml	• chleb 150g • margaryna 15g • szynka wp. wiejska 80g • sałatka jarzynowa tradycyjna 150g • herbata 250ml	• chleb razowy 150g • masło 15g • szynka wp. wiejska 80g • ser żółty 50g • ogórek kiszony 50g • herbata bez cukru 250ml	• chleb 150g • masło 15g • szynka wp. wiejska 80g • sałatka jarzynowa tradycyjna 150g • herbata 250ml

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

WIGILIA				
	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
	• owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • twaróg 100g • ser żółty 40g • mandarynka 1 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• margaryna 15g • chleb 180g • twaróg 100g • powidła 40g • mandarynka 1 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • twaróg 100g • ser żółty 40g • mandarynka 1 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • twaróg 100g • ser żółty 40g • mandarynka 1 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko
OBIAD – KOLACJA WIGILIJNA	• zupa rybna z makaronem lub barszcz czerwony z makaronem 300ml • filet z karpia panierowany smażony 200g • kapusta z grzybami 250g • sos grzybowy 100 ml • ziemniaki 250g • śledź w oleju 120g • kluski z makiem z miodem i rodzynkami 150g • pierogi z kapustą i grzybami 100g • kompot z suszonych owoców 250ml	• zupa rybna z makaronem lub barszcz czerwony z makaronem 300ml • filet z karpia panierowany smażony 200g • kapusta z grzybami 250g • sos grzybowy 100 ml • ziemniaki 250g • śledź w oleju 120g • kluski z makiem z miodem i rodzynkami 150g • pierogi z kapustą i grzybami 100g • kompot z suszonych owoców 250ml	• zupa rybna z makaronem lub barszcz czerwony z makaronem 300ml • filet z dorsza atlantyckiego gotowany 200g • kapusta z grzybami 250g • sos grzybowy 100 ml • ziemniaki 250g • śledź w oleju 120g • kluski z makiem z miodem i rodzynkami 150g • pierogi z kapustą i grzybami 100g • kompot z suszonych owoców 250ml	• zupa rybna z makaronem lub barszcz czerwony z makaronem 300ml • filet z dorsza atlantyckiego gotowany 200g • kapusta z grzybami 250g • sos grzybowy 100 ml • ziemniaki 250g • śledź w oleju 120g • kluski z makiem z miodem i rodzynkami 150g • pierogi z kapustą i grzybami 100g • kompot z suszonych owoców 250ml
PODWIECZOREK	• makowiec 150g • sernik 150g • pomarańcza 1szt. • mandarynka 2 szt.	• Makowiec 150g • sernik 150g • pomarańcza 1szt. • mandarynka 2 szt.	• Makowiec 150g • sernik 150g • pomarańcza 1szt. • mandarynka 2szt.	• Makowiec 150g • sernik 150g • pomarańcza 1szt. • mandarynka 2 szt.
KOLACJA	• chleb 150g • masło 15g • żółty ser 70g • herbata 250ml	• chleb 150g • margaryna 15g • dżem 70g • herbata 250ml	• chleb razowy 150g • masło 15g • żółty ser 70g • herbata bez cukru 250ml	• chleb 150g • masło 15g • żółty ser 70g • herbata 250ml

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

PIERWSZY DZIEŃ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA				
	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
	• owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa śląska delikatesowa 100g • musztarda 20g • szynka pieczona 50g • ser topiony 30g • mandarynka 2 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• chleb razowy 180g • margaryna 15g • kiełbasa śląska delikatesowa 100g • musztarda 20g • szynka pieczona 50g • mandarynka 2 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• owsianka 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • kiełbasa śląska delikatesowa 100g • musztarda 20g • szynka pieczona 50g • ser topiony 30g • mandarynka 2 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• Owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa śląska delikatesowa 100g • szynka pieczona 50g • ser topiony 30g • mandarynka 2 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko
OBIAD	• rosół z makaronem 300ml • bitki z szynki 150g • sos pieczeniowy 100 ml • ziemniaki 250g • kapusta kiszona zasmażana 150g • kompot z suszonych owoców 250ml	• rosół z makaronem 300ml • bitki z szynki 150g • sos pieczeniowy 100 ml • ziemniaki 250g • kapusta kiszona zasmażana 150g • kompot z suszonych owoców 250ml	• rosół z makaronem 300ml • bitki z szynki 150g • sos własny 100 ml • ziemniaki 250g • bukiet warzyw 150g • kompot z suszonych owoców 250ml	• rosół z makaronem 300ml • bitki z szynki 150g • sos własny 100 ml • ziemniaki 250g • bukiet warzyw 150g • kompot z suszonych owoców 250ml
PODWIECZOREK	• sernik 150g • winogrono 150g • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki	• Sernik 150g • winogrono 150g • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki	• Sernik 150g • mandarynka 2 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml	• Sernik 150g • winogrono 150g • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki
KOLACJA	• chleb 150g • masło 15g • szynka wp. wiejska 80g • ryba po grecku 200g • herbata 250ml	• chleb 150g • margaryna 15g • szynka wp. wiejska 80g • ryba po grecku 200g • herbata 250ml	• chleb razowy 150g • masło 15g • szynka wp. wiejska 80g • ryba po grecku 200g • herbata bez cukru 250ml	• chleb 150g • masło 15g • szynka wp. wiejska 80g • ryba po grecku 200g • herbata 250ml

DRUGI DZIEŃ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA				
	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
ŚNIADANIE	• zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa biała 100g • chrzan 20g • pasta z tuńczyka 50g • ser żółty 30g • mandarynka 2 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• chleb razowy 180g • margaryna 15g • kiełbasa biała 100g • chrzan 20g • pasta z tuńczyka 50g • mandarynka 2 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • kiełbasa biała 100g • chrzan 20g • pasta z tuńczyka 50g • ser żółty 30g • mandarynka 2 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa biała 100g • ketchup 20g • pasta z tuńczyka 50g • ser żółty 30g • mandarynka 2 szt. • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko
OBIAD	• zupa pomidorowa z makaronem 300ml • zraz wp. zawijany 150g • sos pieczeniowy 100 ml • ziemniaki 250g • kapusta modra zasmażana 150g • kompot 250ml	• zupa pomidorowa z makaronem 300ml • zraz wp. zawijany 150g • sos pieczeniowy 100 ml • ziemniaki 250g • kapusta modra zasmażana 150g • kompot 250ml	• zupa pomidorowa z makaronem 300ml • zraz wp. zawijany 150g • sos własny 100 ml • ziemniaki 250g • brokuł z masłem 150g • kompot 250ml	• zupa pomidorowa z makaronem 300ml • zraz wp. zawijany 150g • sos własny 100 ml • ziemniaki 250g • brokuł z masłem 150g • kompot 250ml
PODWIECZOREK	• piernik przekładany marmoladą 150g • pomarańcza 1 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki	• piernik przekładany marmoladą 150g • pomarańcza 1 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki	• piernik przekładany marmoladą 150g • pomarańcza 1 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki	• piernik przekładany marmoladą 150g • pomarańcza 1 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki
KOLACJA	• chleb 150g • masło 15g • szynka wp. gotowana 80g • sałatka jarzynowa tradycyjna 150g • herbata 250ml	• chleb 150g • margaryna 15g • szynka wp. gotowana 80g • sałatka jarzynowa tradycyjna 150g • herbata 250ml	• chleb razowy 150g • masło 15g • szynka wp. gotowana 80g • sałatka jarzynowa tradycyjna 150g • herbata 250ml	• chleb 150g • masło 15g • szynka wp. gotowana 80g • sałatka jarzynowa tradycyjna 150g • herbata 250ml

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

SYLWESTER				
	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
ŚNIADANIE	• owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • boczek parzony kruchy 80g • chrzan 20g • ser żółty 30g • ogórek kiszony 50g • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• chleb razowy 180g • margaryna 15g • boczek parzony kruchy 80g • chrzan 20g • ogórek kiszony 50g • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• owsianka 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • szynka wp. got. 80g • ser żółty 30g • ogórek kiszony 50g • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • szynka wp. got. 80g • ser żółty 30g • pomidor 50g • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko
OBIAD	• zupa krem pieczarkowy z makaronem 300ml • kotlet drobiowy panierowany smażony 130g • sos śmietanowy 100ml • ziemniaki 250g • buraczki 150g • kompot 250ml	• zupa krem pieczarkowy z makaronem 300ml • kotlet drobiowy panierowany smażony 130g • ziemniaki 250g • buraczki 150g • kompot 250ml	• zupa krem pieczarkowy z makaronem 300ml • bitki drobiowe 130g • sos śmietanowy 100ml • ziemniaki 250g • buraczki 150g • kompot 250ml	• zupa krem pieczarkowy z makaronem 300ml • bitki drobiowe 130g • sos śmietanowy 100ml • ziemniaki 250g • buraczki 150g • kompot 250ml
PODWIECZOREK	• pączek w lukrze 1 szt. • mandarynka 1 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki	• pączek w lukrze 1 szt. • mandarynka 1 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki	• pączek bez lukru 1 szt. • mandarynka 1 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml	• pączek w lukrze 1 szt. • mandarynka 1 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki
KOLACJA	• chleb 150g • masło 15g • kiełbasa śląska na ciepło 100g • bigos tradycyjny 250g • herbata 250ml	• chleb 150g • margaryna 15g • kiełbasa śląska na ciepło 100g • bigos tradycyjny 250g • herbata 250ml	• chleb razowy 150g • masło 15g • kiełbasa śląska delikatesowa 100g • leczo z filetem z kurczaka i warzywami 250g • herbata bez cukru 250ml	• chleb 150g • masło 15g • kiełbasa śląska delikatesowa 100g • leczo z filetem z kurczaka i warzywami 250g • herbata 250ml

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

NOWY ROK				
	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
ŚNIADANIE	• zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa biała 100g • chrzan 40g • ser smażony 50g • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• chleb razowy 180g • margaryna 15g • kiełbasa biała 100g • chrzan 40g • ser żółty bez laktozy 50g • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • kiełbasa biała 100g • chrzan 40g • ser smażony 50g • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko	• zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa biała 100g • ketchup 40g • ser smażony 50g • herbata lub kawa zbożowa z mlekiem lub mleko
OBIAD	• zupa serowa krem 300ml • golonka odłuszczone z kością z zawartością tłuszczu do 10% gotowana 350-400g • sos z pietruszką 100ml • ziemniaki 250g • kapusta kiszona got. 150g • kompot 250ml	• zupa krem brokułowy 300ml • golonka odłuszczone z kością z zawartością tłuszczu do 10% gotowana 350-400g • sos z pietruszką 100 ml • ziemniaki 250g • kapusta kiszona got. 150g • kompot 250ml	• zupa krem brokułowy 300ml • bitki z mięsa z szynki 130g • sos z pietruszką 100 ml • ziemniaki 250g • bukiet jarzyn got. 150g • kompot 250ml	• zupa krem brokułowy 300ml • bitki z mięsa z szynki 130g • sos z pietruszką 100 ml • ziemniaki 250g • bukiet jarzyn got. 150g • kompot 250ml
PODWIECZOREK	• ciasto biszkoptowe z kremem i galaretką 150g • mandarynka 1 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki	• ciasto biszkoptowe z kremem i galaretką 150g • mandarynka 1 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki	• ciasto biszkoptowe z kremem i galaretką 150g • mandarynka 1 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml	• ciasto biszkoptowe z kremem i galaretką 150g • mandarynka 1 szt. • Kawa naturalna 250ml • Mleko 30 ml • Cukier 2 łyżeczki
KOLACJA	• chleb 150g • masło 15g • szynka wieprzowa gotowana 80g • sałatka jarzynowa tradycyjna 150g • herbata 250ml	• chleb 150g • margaryna 15g • szynka wieprzowa gotowana 80g • sałatka jarzynowa tradycyjna 150g • herbata 250ml	• chleb razowy 150g • masło 15g • szynka wieprzowa gotowana 80g • sałatka jarzynowa tradycyjna 150g • herbata bez cukru 250ml	• chleb 150g • masło 15g • szynka wieprzowa gotowana 80g • sałatka jarzynowa tradycyjna 150g • herbata 250ml

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda