

Tabela zamienników sezonowych

| ŚNIADANIE                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Produkty uwzględnione w jadłospisie                                                                                           | Produkty zamienne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| ogórek konserwowy, ogórek kiszony dżem, powidła                                                                               | rzodkiewka, szczypiorek, papryka świeża, pomidor, ogórek małosolny, sałatka z pomidora malinowego z ogórkiem małosolnym i koperkiem – 120g                                                                                                                                                                                                                 |
| OBIAD                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Produkty uwzględnione w jadłospisie                                                                                           | Produkty zamienne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| zupy                                                                                                                          | chłodnik, zupa owocowa, krem szparagowy, zupa dyniowa, zupa z botwinki, zupa z fasolki szparagowej żółtej, zupa z szerokiego szabl, zupa szczawiowa z jajkiem, polewka                                                                                                                                                                                     |
| zarzyny                                                                                                                       | kapusta młoda, mizeria, szparagi z masłem i bułka tartą, fasolka żółta z masłem i bułką tartą, kalafior z masłem i bułka tartą, brokuł z masłem i bułką tartą, szpinak z czosnkiem na śmietance                                                                                                                                                            |
| kaszanka                                                                                                                      | gołąbki zawijane w kapustę 150gram, fasolka po bretońsku 250 gram, bigos 250 gram, jajko sadzone 2 sztuki                                                                                                                                                                                                                                                  |
| PODWIECZOREK                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Produkty uwzględnione w jadłospisie                                                                                           | Produkty zamienne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| owoce                                                                                                                         | truskawki – 200g, czereśnie – 200g, śliwki – 200g, arbuz – 300g, nektarynka – 1 szt., brzoskwinia – 1 szt., gruszka – 1 szt., morela – 2 szt., winogrono – 150 g, pomarańcza – 1 szt., mandarynka – 2 szt., borówka – 100g, kiwi – 1 szt.                                                                                                                  |
| kaszka manna, bułka z dżemem, galaretka,                                                                                      | truskawki – 200g, czereśnie – 200g, śliwki – 200g, arbuz – 300g, nektarynka – 1 szt., brzoskwinia – 1 szt., gruszka – 1 szt., morela – 2 szt., winogrono – 150 g, pomarańcza – 1 szt., mandarynka – 2 szt., borówka – 100g, kiwi – 1 szt., sok pomidorowy w oryginalnych opakowaniach po 300-330 ml, sok owocowy w oryginalnych opakowaniach po 300-330 ml |
| W dniu 21 stycznia – Dzień Babci zamiast produktów wyszczególnionych w jadłospisie, które zostały zaplanowane na podwieczorek | ciasto biszkoptowe z kremem i galaretką 150g                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| W dniu 22 stycznia – Dzień Dziadka zamiast                                                                                    | Jabłecznik 150g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| produktów wyszczególnionych w jadłospisie, które zostały zaplanowane na podwieczorek                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| W dniu, w którym przypada tłusty czwartek, zamiast produktów wyszczególnionych w jadłospisie, które zostały zaplanowane na podwieczorek | Pączek z marmoladą, kawa naturalna zaparzona 250 ml, cukier 20 gram, mleko 20 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| W dniu, w którym przypadają ostatki, zamiast produktów wyszczególnionych w jadłospisie, które zostały zaplanowane na podwieczorek       | Pączek z marmoladą, kawa naturalna zaparzona 250 ml, cukier 20 gram, mleko 20 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| W dniu, w którym przypadają Andrzejki, zamiast produktów wyszczególnionych w jadłospisie, które zostały zaplanowane na podwieczorek     | Pączek z marmoladą, kawa naturalna zaparzona 250 ml, cukier 20 gram, mleko 20 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| W dniu, w którym przypadają Mikołajki, zamiast produktów wyszczególnionych w jadłospisie, które zostały zaplanowane na podwieczorek     | ciasto biszkoptowe z kremem i galaretką 150g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| W dniu 11 listopada, zamiast produktów wyszczególnionych w jadłospisie, które zostały zaplanowane na podwieczorek                       | <p>Rogale Marcińskie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nadzienie wyrabiane z białego maku z cukrem, okruchami ciasta biszkoptowego, masą jajeczną, margaryną, orzechami, rodzynekami, owocami w syropie lub kandyzowanymi (czereśnie, gruszka, skórka pomarańczowa) oraz aromatem migdałowym</li> <li>• sposób zawijania ciasta (na kształt podkowy) i nakładania masy makowej (między warstwami ciasta) oraz dekorowanie pomadą i rozdrobnionymi orzechami</li> </ul> <p>każdy o wadze minimum 200 gram</p> |
| W Sylwestra, zamiast produktów wyszczególnionych w jadłospisie, które zostały zaplanowane na podwieczorek                               | Pączek z marmoladą, kawa naturalna zaparzona 250 ml, cukier 20 gram, mleko 20 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>KOLACJA</b>                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Produkty uwzględnione w jadłospisie</b>                                                                                              | <b>Produkty zamienne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ogórek konserwowy, ogórek kiszony                                                                                                       | rzodkiewka, szczypiorek, papryka, pomidor, sałatka z pomidora malinowego z ogórkiem małosolnym i koperkiem 120gram                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| kiełbasa podwawelska, szynka konserwowa, ser mozzarella, ser topiony                                                                    | wątrobianka, salceson ozorkowy, metka tatarowa, metka cebulowa, boczek wędzony parzony kruchy, pieczeń rzymska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |