

TABELA PRODUKTÓW ZAMIENNYCH

Ewentualne zamiany w wybranym Jadłospisie mogą być wprowadzane jedynie przez Zamawiającego i jedynie w ramach danej grupy produktów oraz z zastrzeżeniem że zmiany możliwe są tylko dla diety podstawowej.

Grupa produktów	Zamienniki
Owoce I	Jabłko, gruszka, pomarańcze, mandarynki, brzoskwinie, nektarynki, kiwi, śliwki
Owoce II	Banan, winogrona
Owoce III	Truskawki, maliny, jeżyny, jagody
Warzywa korzeniowe	Marchew, burak, pietruszka, seler
Warzywa kapustne I	Kapusta biała, kapusta włoska, kapusta czerwona,
Warzywa kapustne II	Kalafior, brokuły, brukselka
Warzywa strączkowe	Fasola, groch, soja, bób, soczewica,
Warzywa owocowe	Pomidor, ogórek papryka, cukinia, kabaczek
Nabiał	Mleko, kefir, maślanka, jogurt
Produkty zbożowe I	Kasza kuskus, kasza gryczana, kasza jęczmienna, kasza jaglana, kasza bulgur, ryż
Produkty zbożowe II	Płatki owsiane, płatki gryczane, płatki ryżowe, płatki żytnie, kasza manna, kasza kukurydziana.
Inne:	
Smalec	Salceson, wątrobianka, pasztetowa
Wędzona makreła	Śledź w sosie jogurtowym.
Zupa mleczna na śniadanie	Mleko do picia (ciepłe lub zimne w zależności od zamówienia)
Szczypiorek do twarogu	Pietruszka, koperek