

TYDZIEŃ 1 - PONIEDZIAŁEK

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml • chleb 180g • masło 15g • jajko 1 szt. • majonez 20g • żółty ser 40g • ogórek konserwowy 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 180g • margaryna 15g • jajko 1 szt. • majonez 20g • szynka konserwowa 40g • ogórek konserwowy 50 g • herbata lub kawa zbożowa* 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • jajko 1 szt. • majonez 20g • ser żółty 40g • ogórek konserwowy 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko * 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml • chleb 180g • masło 15g • jajko 1 szt. • żółty ser 40g • pomidor 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko *
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • pomidorowa z makaronem 400ml • kaszanka 250g, • ziemniaki 250g, • sos biały 100ml • kapusta kiszona got. 150 g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • pomidorowa z makaronem 400ml • kaszanka 250g • sos biały 100ml • ziemniaki 250g • kapusta kiszona got 150 g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • pomidorowa z makaronem 400ml • pulpet drobiowy 100g • sos biały 100ml • buraczki tarte 150g • ziemniaki 250g • kompot bez cukru 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa z makaronem 400ml • pulpet drobiowy 100g • sos biały 100ml • buraczki tarte 150g • ziemniaki 250g • kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • herbatniki 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • herbatniki 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • herbatniki bez cukru 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • herbatniki 100g
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • polędwica drobiowa 50g • sałatka jarzynowa 150g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • margaryna 15g • polędwica drobiowa 50g • sałatka jarzynowa 150g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • polędwica drobiowa 50g • sałatka jarzynowa 150g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 150g • masło 15g • polędwica drobiowa 50g • sałatka jarzynowa 150g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 1 - WTOREK

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z ryżem 300ml • chleb mieszany 180g • masło 15g • twarożek 100g ze szczypiorkiem i rzodkiewka drobno starta • miód 25g • ogórek kiszony 50g herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 180g • margaryna 15g • szynka got,50g • szczypiorek i rzodkiewka drobno starta • miód 25g • ogórek kiszony 50g • herbata lub kawa zbożowa * 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z ryżem 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką drobno starta 100g • szynka got 50g • ogórek kiszony 50g herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z ryżem 300ml • chleb 180g • masło 15g • twarożek z koperkiem 100g • miód 25g • pomidor b/s50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • zupa jarzynowa 400ml • filet z kurczaka 100g w sosie koperkowym 100ml • ryż 150gr • surówka wiosenna 150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa jarzynowa 400ml • filet z kurczaka 100g w sosie koperkowym 100ml • ryż 150gr • surówka wiosenna 150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa jarzynowa 400ml • filet z kurczaka 100g w sosie koperkowym 100ml • ryż 150gr • marchew gotowana 150g • kompot bez cukru 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa jarzynowa 400ml • filet z kurczaka 100g w sosie koperkowym 100ml • ryż 150gr • marchew gotowana 150g • kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt owocowy 1 szt 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt naturalny bez laktozy 1 szt 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt naturalny 1 szt 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt owocowy 1 szt
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 150g • masło 15g • polędwica sopocka 50g • dżem 50g • serek topiony 30g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 150g • margaryna 15g • polędwica sopocka 50g • dżem 50g • pomidor 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • polędwica sopocka 50g • ser topiony 30g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • polędwica sopocka 50g • dżem 50g • serek topiony 30g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 1 - ŚRODA

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • kasza manna na mleku 300ml • kiełbasa śląska 100g • chleb mieszany 180g • masło 15g • musztarda 20g • ser żółty 50g • ogórek kiszony 50g • herbata lub kawa zbożowa* 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 180g • parówka 100g • margaryna 15g • pomidor 50g • musztarda 20ml • ser bez laktozy 50g • herbata bez cukru lub kawa zbożowa* 	<ul style="list-style-type: none"> • kasza manna na mleku 300ml • chleb razowy 180g • parówka 100g • masło 15g • ogórek kiszony 50g • musztarda 20g • ser żółty 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko * 	<ul style="list-style-type: none"> • kasza manna na mleku 300ml • parówka 100g • ketchup 20ml • chleb 180g • masło 15g • pomidor 50g • ser żółty 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko *
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz czerwony z makaronem 400ml • karkówka smażona 100 gram w sosie ciemnopieczeniowym 100ml • kasza jęczmienna 200g • kapusta biała gotowana 150g • woda 500ml 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz czerwony z makaronem 400ml • schab gotowany 100 gram w sosie pietruszkowym 100ml • kasza jęczmienna 200g • kapusta biała got. 150g • woda 500ml 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz czerwony z makaronem 400ml • schab gotowany 100 gram w sosie pietruszkowym 100ml • kasza jęczmienna 200g • kapusta biała got. 150g • woda 500ml 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz czerwony z makaronem 400ml • schab gotowany 100 gram w sosie pietruszkowym 100ml • kasza jęczmienna 200g • brokuł got. 150g • woda 500ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • serek waniliowy 150g 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt owocowy bez laktozy 120-150g 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt naturalny 120-150g 	<ul style="list-style-type: none"> • serek waniliowy 150
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 150g • masło 15g • pasztet wieprzowy 80g • ogórek konserwowy 50g • kiełbasa podwawelska 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 150g • margaryna 15g • pasztet wieprzowy 80g • ogórek konserwowy 50g • kiełbasa podwawelska 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • pasztet wieprzowy 80g • ogórek konserwowy 50g • szynka wp. 50g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • pasztet wieprzowy 80g • sałata – 3 liście • szynka wp. 50g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 1 - CZWARTEK

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml • chleb 180g • masło 15g • szynka wiejska 50g • ser mozzarella 30g • sałatka z pomidora z oliwką i bazylią 100g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko * 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 80g • margaryna 15g • szynka wiejska 50g • miód 50g • sałatka z pomidora z oliwką i bazylią 100g • herbata lub kawa zbożowa * 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml • chleb 180g • masło 15g • szynka wiejska 50g • ser mozzarella 30g • sałatka z pomidora z oliwką i bazylią 100g • herbata bez cukru * 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 300ml • chleb 180g • masło 15g • szynka wiejska 50g • ser mozzarella 30g • sałatka z pomidora z oliwką i bazylią 100g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko *
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • zupa fasolowa 400ml • pierogi z serem polane masłem 400 g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa ziemniaczana 400ml • pierogi z mięsem 400 g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa ziemniaczana 400ml • pierogi z mięsem polane masłem 400 g • kompot bez cukru 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa ziemniaczana 400ml • makaron z serem białym na słodko z jogurtem 400g • kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • mandarynka 2 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • mandarynka 2 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • mandarynka 2 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • mandarynka 2 szt.
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • makrela w pomidorach 80g • ogórek konserwowy 50g • ser topiony 30g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • margaryna 15g • makrela w pomidorach 80g • ogórek konserwowy 50g • ser topiony 30g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • makrela w pomidorach 80g • ogórek konserwowy 50g • ser topiony 30g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • makrela w pomidorach 80g • pomidor 50g • dżem 50g • herbata

* Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko, herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 1 - PIĄTEK

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • zacierka na mleku 300ml • chleb mieszany 180g • masło 15g • jajecznica ze szczypiorkiem 120g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko * 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 180g • margaryna 15g • jajecznica ze szczypiorkiem 120g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa * 	<ul style="list-style-type: none"> • zacierka na mleku 300ml • chleb razowy 180g • jajecznica ze szczypiorkiem 120g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko 	<ul style="list-style-type: none"> • zacierka na mleku 300ml • chleb 180g • masło 15g • jajecznica z koperkiem 120g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko *
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • pomidorowa z ryżem 400ml • mintaj smażony w mące i jajku 150g • ziemniaki puree 250g • sos koperkowy 100ml • surówka z kiszonej kapusty 150gr drobno krojona • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • pomidorowa z ryżem 400ml • mintaj smażony w mące i jajku 150g • ziemniaki puree 250g • sos koperkowy 100ml • surówka z kiszonej kapusty 150gr drobno krojona • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • pomidorowa z ryżem 400ml • mintaj smażony w mące i jajku 150g • ziemniaki puree 250g • sos koperkowy 100ml • surówka z kiszonej kapusty 150gr drobno krojona • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • pomidorowa z ryżem 400ml • mintaj smażony w mące i jajku 150g • ziemniaki puree 250g • bukiet jarzyn gotowany 150g • sos koperkowy 100ml • kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • drożdżówka z serem 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • jabłko – 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • ciastka bez cukru 100g 	<ul style="list-style-type: none"> • drożdżówka z serem 1 szt.
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • ser biały półtłusty w całości 100g • dżem 50g • miód 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • margaryna 15g • ser żółty bez laktozy 60g • dżem 50g • miód 50g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • ser biały półtłusty w całości 100g • dżem n/s 50g • szynka drobiowa 50g • herbata bez cukru 2 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • ser biały półtłusty w całości 100g • dżem 50g • miód 50g • herbata

* Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko, herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 1 - SOBOTA

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • polędwica sopocka 50g • ogórek kiszony 50g • serek wiejski 60g • dżem 30g herbata lub kawa zbożowa lub mleko * 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 180g • margaryna 15g • polędwica sopocka 50g • serek bez laktozy 60g • ogórek kiszony 50g • dżem 30g • herbata lub kawa * 	<ul style="list-style-type: none"> • owsianka 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • polędwica sopocka 50g • serek wiejski 60g • ogórek kiszony 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko * 	<ul style="list-style-type: none"> • owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • polędwica sopocka 50g • serek wiejski 60g • dżem 30g • pomidor 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko *
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • zupa brokułowa 400ml • kotlet mielony smażony 120g • sos pietruszkowy 100ml • ziemniaki 250g • buraczki got. 150g • kompot 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa brokułowa 400ml • pulpety drobiowe 120g w sosie pietruszkowym 100ml • ziemniaki 250g • buraczki got. 150g • kompot 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa brokułowa 400ml • pulpety drobiowe 120g w sosie pietruszkowym 100ml • ziemniaki 250g, • buraczki got. 150g, • kompot 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa brokułowa 400ml • pulpety drobiowe 120g w sosie pietruszkowym 100ml • ziemniaki 250g • buraczki got. 150g • kompot 250 ml
Podwieczorek	Banan 1 szt.	• banan 1 szt.	Pomarańcza 1 szt.	Banan 1 szt.
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 150g • masło 15g • szynka wędzona 50g • pasta jajeczna 100g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 150g • margaryna 15g • szynka wędzona 50g • pasta jajeczna 100g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • szynka wędzona 50g • pasta jajeczna 100g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 150g • masło 15g • szynka wędzona 50g • pasta jajeczna 100g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 1 - NIEDZIELA

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • makaron na mleku 300ml • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa biała 1 szt 100g • musztarda 20g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko * 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 180g • kiełbasa biała 1 szt 100g • margaryna 15g • musztarda 20g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa 	<ul style="list-style-type: none"> • makaron na mleku 300ml • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa biała 1 szt 100g • musztarda 20g • grejpfrut ½ szt • herbata lub kawa zbożowa lub mleko * 	<ul style="list-style-type: none"> • makaron na mleku 300ml • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa biała 1 szt 100g • Ketchup 20g • dżem 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • rosół z makaronem 300ml • udko smażone 150g • ziemniaki 250g • sos ciemnopieczeniowy 100ml • kalafior z bułką tartą i masłem lub brokuł 150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • rosół z makaronem 300ml • udko gotowane 150g • ziemniaki 250g w sosie koperkowym 100ml • kalafior lub brokuł 150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • rosół z makaronem 300ml • udko gotowane 150g • ziemniaki 250g w sosie koperkowym 100ml • kalafior lub brokuł 150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • rosół z makaronem 300ml • udko gotowane 150g • ziemniaki 250g w sosie koperkowym 100ml • kalafior lub brokuł 150g • kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • babka 150 g 	<ul style="list-style-type: none"> • babka 150 g 	<ul style="list-style-type: none"> • ciasto bez cukru 150g 	<ul style="list-style-type: none"> • babka 150 g
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • szynka wiejska 50g • ser żółty 30g • ogórek kiszony 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • margaryna 15g • szynka wiejska 50g • pasztet 80g • ogórek kiszony 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • szynka wiejska 40g • ser topiony 30g • ogórek kiszony 50g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 180g • masło 15g • szynka wiejska 50g • ser topiony 30g • jabłko gotowane 1 szt • herbata

* Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko, herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda