

TYDZIEŃ 2 – PONIEDZIAŁEK

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi • chleb 180g • masło 15g • twarożek 100g • miód 50g • ogórek konserwowy 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 180g • margaryna 15g • szynka drobiowa 50g • miód 50g • ogórek konserwowy 50g • herbata lub kawa zbożowa 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi • chleb razowy 180g • masło 15g • twarożek 100g • szynka drobiowa 50g • pomidor 50g • herbata bez cukru lub kawa zbożowa lub mleko * 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi • chleb 180g • masło 15g • twarożek 100g • miód 50g • pomidor 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko *
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • zupa z fasolki szparagowej 400ml • indyk pieczony w ziołach 100g • sos pieczeniowy 100ml • ziemniaki 250g • buraczki zasmażane 150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa z fasolki szparagowej 400ml • indyk pieczony w ziołach 100g • sos pieczeniowy 100ml • ziemniaki 250g • buraczki zasmażane 150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa z fasolki szparagowej 400ml • indyk pieczony w ziołach 100g • sos pieczeniowy 100ml • ziemniaki 250g • buraczki zasmażane 150g • kompot bez cukru 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa z fasolki szparagowej 400ml • indyk gotowany w ziołach 100g • sos własny 100ml • ziemniaki 250g • buraczki zasmażane 150g • kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • banan 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • banan 1szt 	<ul style="list-style-type: none"> • Jabłko 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • banan 1szt
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • szynka wiejska 50g • ogórek kiszony 50g • powidła 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • margaryna 15g • szynka wiejska 50g • ogórek kiszony 50g • powidła 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • szynka wiejska 50g • ogórek kiszony 50g • dżem n/sł 50g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • szynka wiejska 50g • sałata 50g • dżem 50g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)
 Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 2 - WTOREK

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami ryżowymi • chleb 180g • masło 15g • jajko 1 szt • majonez 20ml • pasztet drobiowy 60g • papryka konserwowa 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 180g • margaryna 15g • jajko 1 szt. • majonez 20ml • pasztet drobiowy 60gr • papryka konserwowa 50g • herbata lub kawa zbożowa 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami ryżowymi • chleb razowy 180g • masło 15g • jajko 1 szt • pasztet drobiowy 60gr • papryka konserwowa 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko * 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami ryżowymi • chleb 180g • masło 15g • jajko 1szt • pasztet drobiowy 60g • pomidor 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko *
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • pomidorowa z ryżem 400ml • wątróbka z cebulką 150g • sos 100ml • ziemniaki 250g • kapusta modra got.150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • pomidorowa z ryżem 400ml • wątróbka z cebulką 150g • sos100ml • ziemniaki 250g • kapusta modra got.150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • pomidorowa z ryżem 400ml • pulpety drobiowe 120g w sosie pietruszkowym 100ml • ziemniaki 250g • kapusta modra got 150 • kompot bez cukru 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • pomidorowa z ryżem 400ml • pulpety drobiowe 120g w sosie pietruszkowym 100ml • ziemniaki 250g • marchewka z masełkiem 150g • kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • jabłko pieczone 1szt 	<ul style="list-style-type: none"> • jabłko pieczone 1szt 	<ul style="list-style-type: none"> • jabłko pieczone 1szt 	<ul style="list-style-type: none"> • jabłko pieczone 1szt
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 150g • masło 15g • szynka konserwowa 50g • miód 50g • dżem 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 150g • margaryna 15g • szynka konserwowa 50g • miód 50g • dżem 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • szynka konserwowa 50g • miód 50g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • szynka konserwowa 50g • pomidor 50g • dżem 50g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)
 Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 2 – ŚRODA

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • zacierka na mleku 300ml • chleb 180g • masło 15g • ser żółty 30g • kiełbasa krakowska podsuszana 50g • ogórek kiszony 80g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko * 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 180g • margaryna 15g • kiełbasa krakowska podsuszana 50g • powidła 30g • ogórek kiszony 80g • herbata lub kawa zbożowa 	<ul style="list-style-type: none"> • zacierka na mleku 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • kiełbasa krakowska podsuszana 50g • ser żółty 30g • ogórek kiszony 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko * 	<ul style="list-style-type: none"> • zacierka na mleku • chleb 180g • masło 15g • ser żółty 30g • kiełbasa krakowska podsuszana 50g • pomidor 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko *
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • grochówka 400ml • naleśniki z serem 400g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa warzywna 400ml • naleśniki z dżemem 400g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa warzywna 400ml • naleśniki z mięsem 300g • sos pomidorowy 80ml • surówka z kapusty pekińskiej 150g • kompot bez cukru 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa warzywna 400ml • makaron w sosie bolońskim 400g • kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • pomarańcza 1szt 	<ul style="list-style-type: none"> • pomarańcza 1szt 	<ul style="list-style-type: none"> • pomarańcza 1szt 	<ul style="list-style-type: none"> • pomarańcza 1szt
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • filety z dorsza po grecku (filet 100g, sos grecki 150g) • powidła 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • margaryna 15g • filety z dorsza po grecku (filet 100g, sos grecki 150g) • powidła 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • filety z dorsza po grecku (filet 100g, sos grecki 150g) • dżem n/sł 50g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • filety z dorsza po grecku (filet 100g, sos grecki 150g) • dżem 50g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 2 - CZWARTEK

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi • chleb 180g • masło 15g • parówka 100g • ketchup 20g • ser topiony 30g • ogórek konserwowy 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 180g • margaryna 15g • parówka 100g • ketchup 20g • ogórek konserwowy 50g • herbata lub kawa zbożowa 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi • chleb razowy 180g • masło 15g • parówka 100g • ketchup 20g • ser topiony 30g • ogórek konserwowy 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi • chleb 180g • masło 15g • parówka 100g • ketchup 20g • ser topiony 30g • pomidor 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • kapuśniak 400ml • filet drobiowy panierowany 100g • sos koperkowy 100ml • ziemniaki 250g • sałatka z buraczków 150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • ziemniaczana 400ml • filet drobiowy gotowany 100g w sosie koperkowym 100ml • ziemniaki 250g • sałatka z buraczków 150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • ziemniaczana 400ml • filet drobiowy gotowany 100g w sosie koperkowym 100ml • ziemniaki 250g • sałatka z buraczków 150g • kompot b/c 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • ziemniaczana 400ml • filet drobiowy gotowany 100g w sosie koperkowym 100ml • ziemniaki 250g • sałatka z buraczków 150g • kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt owocowy 120-150g 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt bez laktozy 120-150g 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt naturalny 120-150g 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt owocowy 120-150g
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • ser mozzarella 60g • powidła 50g • sałatka z pomidora z oliwą z oliwek i bazylią 130g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • margaryna 15g • ser żółty bez laktozy 60g • powidła 50g • sałatka z pomidora z oliwą z oliwek i bazylią 130g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • ser mozzarella 60g • dżem n/sł 50g • sałatka z pomidora z oliwą z oliwek i bazylią 130g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • ser mozzarella 60g • dżem 50g • sałatka z pomidora z oliwą z oliwek i bazylią 130g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 2 - PIĄTEK

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • owsianka 300ml • chleb mieszany 180g • masło 15g • jajecznica 120g ze szczypiorkiem • miód 50g • ogórek kiszony 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 180g • margaryna 15g • jajecznica 120g ze szczypiorkiem • miód 50g • ogórek kiszony 50g • herbata lub kawa zbożowa 	<ul style="list-style-type: none"> • owsianka 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • jajecznica 120g ze szczypiorkiem • dżem n/sł 50g • ogórek kiszony 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • jajecznica 120g z koperkiem • miód 50g • pomidor 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz czerwony z makaronem bez tartych warzyw 400ml • ryba filet z dorsza w panierce 120g • ziemniaki 250g • brokuł z maselkiem 150g • sos biały 100ml • kompot 250 ml 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz czerwony z makaronem bez tartych warzyw 400ml • ryba filet z dorsza w panierce 120g • ziemniaki 250g • brokuł z maselkiem 150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz czerwony z makaronem bez tartych warzyw 400ml • ryba filet z dorsza na parze 120g • ziemniaki 250g • brokuł z maselkiem 150g • sos biały 100ml • kompot bez cukru 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz czerwony z makaronem bez tartych warzyw 400ml • ryba filet z dorsza na parze 120g • ziemniaki 250g • brokuł z maselkiem 150g • sos biały 100ml • kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • bułka mleczna z masłem i dżemem 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • bułka z margaryną i dżemem 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • kromka chleba razowego z szynką i rzodkiewką 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • bułka mleczna z masłem i dżemem 1 szt.
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • ser żółty 50g • sałatka jarzynowa 150g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • margaryna 15g • dżem 60g • sałatka jarzynowa 150g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • ser żółty 50g • sałatka jarzynowa 150g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • ser żółty 50g • sałatka jarzynowa 150g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 2 - SOBOTA

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • makaron na mleku 300ml • chleb 180g • masło 15g • pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80g • salceson 50g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 180g • margaryna 15g • pasta jajeczna z koperkiem 80g • salceson 50g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa* 	<ul style="list-style-type: none"> • makaron na mleku 300ml • chleb 180g • masło 15g • pasta jajeczna 80g • szynka drobiowa 50g • dżem n/sł 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko** 	<ul style="list-style-type: none"> • makaron na mleku 300ml • chleb 180g • masło 15g • pasta jajeczna z koperkiem 80g • szynka drobiowa 50g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik 400ml • kotlet schabowy smażony panierowany wieprzowy 130g • sos pomidorowy 100ml • mizeria 150g • ziemniaki 250g • woda 500ml 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik 400ml • kotlet duszony wieprzowy 100g • sos pomidorowy 100ml • buraki 200g • ziemniaki 250g • woda 500ml 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik 400ml • kotlet duszony wieprzowy 100g • sos pomidorowy 100ml • mizeria 150g • ziemniaki 250g • woda 500ml 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik 400ml • kotlet duszony wieprzowy 100g • sos pomidorowy 100ml • sałata z jogurtem 150g • ziemniaki 250g • woda 500ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • mus jabłkowy 150g 	<ul style="list-style-type: none"> • mus jabłkowy 150g 	<ul style="list-style-type: none"> • mus jabłkowy 150g 	<ul style="list-style-type: none"> • mus jabłkowy 150g
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 150g • masło 15g • polędwica sopocka 50g • ser smażony 50g • ogórek konserwowy 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 150g • margaryna 15g • polędwica sopocka 50g • ser bez laktozy 50g • ogórek konserwowy 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • polędwica sopocka 50g • ser smażony 50g • ogórek konserwowy 50g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 150g • masło 15g • polędwica sopocka 50g • ser smażony 50g • pomidor 50g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 2 - NIEDZIELA

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa śląska 1szt 100g • musztarda 20g • papryka konserwowa 50g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 180g • margaryna 15g • kiełbasa śląska 1szt 100g • papryka konserwowa 50g • sałata • dżem 50g • musztarda 20g • herbata lub kawa zbożowa* 	<ul style="list-style-type: none"> • owsianka 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • parówka 100g • musztarda 20g • papryka konserwowa 50g • serek wiejski 60g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • parówka 100g • ketchup 20ml • pomidor 50g • dżem 50g • sałata • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • rosół z makaronem 300ml • udko z kurczaka 150g • sos potrawkowy 100ml • ryż 200g • marchew gotowana z groszkiem 150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • rosół z makaronem 300ml • udko z kurczaka 150g • sos potrawkowy 100ml • ryż 200g • marchew gotowana 150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • rosół z makaronem 300ml • udko z kurczaka 150g • sos potrawkowy 100ml • ryż 200g • marchew gotowana 150g • kompot bez cukru 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • rosół z makaronem 300ml • udko z kurczaka 150g • sos potrawkowy 100ml • ryż 200g • marchew gotowana 150g • kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • jabłecznik 150g 	<ul style="list-style-type: none"> • jabłecznik 150g 	<ul style="list-style-type: none"> • ciasto bez cukru 150g 	<ul style="list-style-type: none"> • jabłecznik 150g
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • szynka wiejska 50g • ser żółty 50g • ogórek kiszony 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • margaryna 15g • szynka wiejska 50g • ser żółty bez laktozy 50g • ogórek kiszony 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • szynka wiejska 50g • ser żółty 50g • ogórek kiszony 50g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • szynka wiejska 50g • ser żółty 50g • jabłko gotowane • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda