

TYDZIEŃ 3 – PONIEDZIAŁEK

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • manna na mleku 300ml • chleb 180g • masło 15g • pasta z wędzonej makreli 80g • ogórek kiszony 50g • powidła 50g herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 180g • margaryna 15g • pasta z wędzonej makreli 80g • ogórek kiszony 50g • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa* 	<ul style="list-style-type: none"> • manna na mleku 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • pasta z wędzonej makreli 80g • ogórek kiszony 50g • grejpfrut 1/2szt • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • manna na mleku 300ml • chleb 180g • masło 15g • jajko gotowane 1szt • ogonówka 50g • dżem 50g • pomidor • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • brokułowa 400ml • makaron z sosem mięsno-warzywnym 400g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • brokułowa 400ml • makaron z sosem mięsno-warzywnym 400g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • brokułowa 400ml • makaron z sosem mięsno-warzywnym 400g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • brokułowa 400ml • makaron z sosem mięsno-warzywnym 400g • kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt owocowy 120-150g 	<ul style="list-style-type: none"> • banan 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt naturalny 120-150g 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt owocowy 120-150g
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • kiełbasa żywiecka 50g • jajko 1szt • majonez 20ml • powidła 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • margaryna 15g • kiełbasa żywiecka 50g • jajko 1szt • majonez 20ml • powidła 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • kiełbasa żywiecka 50g • jajko 1szt • dżem n/sł 50g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • szynka gotowana 50g • jajko 1szt • majonez 20ml • dżem 50g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko, herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)
 Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 3 - WTOREK

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami gryczanymi z rodzynkami 300ml • chleb 180g • masło 15g • schab pieczony 50g • ogórek kiszony 50g • miód 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 180g • margaryna 15g • schab pieczony 50g • ogórek kiszony 50g • miód 50g • herbata lub kawa zbożowa* 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami gryczanymi 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • schab pieczony 50g • ogórek kiszony 50g • sok warzywny 200ml • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami gryczanymi 300ml • chleb 180g • masło 15g • schab pieczony 50g • pomidor 50g • miód 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • ogórkowa 400ml • gzik 250g • ziemniaki z koperkiem 250g • masło 10g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • jarzynowa 400ml • makaron ze szpinakiem 400g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • jarzynowa 400ml • gzik 250g • ziemniaki z koperkiem 250g • masło 10g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • jarzynowa 400ml • gzik 250g • ziemniaki z koperkiem 250g • masło 10g • kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • galaretka z owocami sezonowymi 200g 	<ul style="list-style-type: none"> • galaretka z owocami sezonowymi 200g 	<ul style="list-style-type: none"> • galaretka z owocami sezonowymi 200g 	<ul style="list-style-type: none"> • galaretka z owocami sezonowymi 200g
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • pasztet wieprzowy 80g • ogórek konserwowy 50g • ser topiony 30g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • margaryna 15g • pasztet wieprzowy 80g • ogórek konserwowy 50g • dżem 30g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • pasztet wieprzowy 80g • ogórek konserwowy 50g • ser topiony 30g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • pasztet drobiowy 80g • pomidor 50g • ser topiony 30g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)
 Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 3 – ŚRODA

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • zacierka na mleku 300ml • chleb 180g • masło 15g • twaróg półtłusty w kawałku 100g • boczek wędzony parzony kruchy 50g • ogórek kiszony 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 180g • margaryna 15g • ogórek kiszony 50g • boczek wędzony parzony kruchy 100g • herbata lub kawa zbożowa* 	<ul style="list-style-type: none"> • zacierka na mleku 300ml • chleb 180g • masło 15g • szynka wiejska 50g • twaróg półtłusty w kawałku 100g • ogórek kiszony 50ml • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • zacierka na mleku 300ml • chleb 180g • masło 15g • twaróg półtłusty w kawałku 100g • pomidor 50g • szynka wiejska 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • zupa warzywna 300ml • filet drobiowy panierowany smażony 100g • sos pietruszkowy 100ml • ziemniaki z koperkiem 250g • marchewka gotowana 150g • woda 500ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa warzywna 300ml • filet drobiowy gotowany 100g • sos pietruszkowy 100ml • ziemniaki z koperkiem 250g • marchewka gotowana 150g • woda 500ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa warzywna 300ml • filet drobiowy gotowany 100g • sos pietruszkowy 100ml • ziemniaki z koperkiem 250g • marchewka gotowana 150g • woda 500ml 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa warzywna 300ml • filet drobiowy gotowany 100g • sos pietruszkowy 100ml • ziemniaki z koperkiem 250g • marchewka gotowana 150g • woda 500ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • winogrono 150g 	<ul style="list-style-type: none"> • winogrono 150g 	<ul style="list-style-type: none"> • winogrono 150g 	<ul style="list-style-type: none"> • winogrono 150g
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • ser żółty 30g • szynka konserwowa 50g • pomidor 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • margaryna 15g • szynka konserwowa 50g • pomidor 50g • dżem 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • ser żółty 30g • szynka konserwowa 50g • pomidor 50g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • ser żółty 30g • szynka konserwowa 50g • pomidor 50g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko, herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 3 - CZWARTEK

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa śląska 1 szt 100g • ketchup 20ml • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 180g • margaryna 15g • kiełbasa śląska 1 szt 100g • ketchup 20ml • powidła 50g • herbata lub kawa zbożowa 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • parówka 100g • ketchup 20ml • pomidor 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml • chleb 180g • masło 15g • parówki 100g • ketchup 20ml • pomidor 50g • miód 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz biały z jajkiem 400ml • pieczeń z łopatki 100g • sos pieczeniowy 100ml • kasza jęczmienna 200g • buraczki zasmażane 150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz biały z jajkiem 400ml • pieczeń z łopatki 100g • sos własny 100ml • kasza jęczmienna 200g • buraczki zasmażane 150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz biały z jajkiem 400ml • pieczeń z łopatki 100g • sos własny 100ml • kasza jęczmienna 200g • buraczki zasmażane 150g • kompot bez cukru 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz biały z jajkiem 400ml • pieczeń z łopatki 100g • sos własny 100ml • kasza jęczmienna 200g • buraczki zasmażane 150g • kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • jabłko pieczone z cynamonem 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • jabłko pieczone z cynamonem 1 szt.
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • szynka wp. gotowana 50g • sałatka jarzynowa 130g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • margaryna 15g • szynka wp. gotowana 50g • sałatka jarzynowa 130g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • szynka wp. gotowana 50g • sałatka jarzynowa 130g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • szynka wp. gotowana 50g • sałatka jarzynowa 130g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 3 – PIĄTEK

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • kaszka manna na mleku 300ml • chleb mieszany 180g • masło 15g • jajecznica z koperkiem 120g • dżem niskosłodzony 50g • ogórek kiszony 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb mieszany 180g • margaryna 15g • jajecznica z koperkiem 120g • dżem niskosłodzony 50 g • ogórek kiszony 50g • herbata lub kawa zbożowa 	<ul style="list-style-type: none"> • kaszka manna na mleku 300ml • chleb mieszany 180g • masło 15g • jajecznica z koperkiem 120g • dżem bez cukru 50g • ogórek kiszony 50g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • kaszka manna na mleku 300ml • chleb mieszany 180g • masło 15g • jajecznica z koperkiem 120g • dżem niskosłodzony 50g • pomidor 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa z makaronem 400ml • śledź w zalewie śmietanowej z cebulą i jabłkiem 120g/200ml • ziemniaki 250g • kompot 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa z makaronem 400ml • filet z miruny gotowany 120g • ziemniaki 250g • bukiet jarzyn got. 150g • kompot 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa z makaronem 400ml • śledź w zalewie śmietanowej z cebulą i jabłkiem 120g/200ml • ziemniaki 250g • kompot bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa z makaronem 400ml • filet z miruny gotowany 120g • ziemniaki 250g • bukiet jarzyn got. 120g • kompot
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • banan 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • banan 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • pomarańcza 1 szt. 	<ul style="list-style-type: none"> • banan 1 szt.
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • ser żółty 50g • biały ser półtłusty w kawałku 50g • dżem 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • margaryna 15g • ser żółty bez laktozy 100g • dżem 50g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • ser żółty 50g • biały ser półtłusty w kawałku 50g • dżem 50g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • biały ser półtłusty w kawałku 100g • dżem 50g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 3 – SOBOTA

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • owsianka, śliwki suszone 300ml • chleb 180g • boczek parzony wędzony kruchy 70g • jajko 1 szt • ogórek kiszony 80g • majonez 20g • smalec 30g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 180g • margaryna 15g • polędwica sopocka 70g • jajko 1 szt • ogórek kiszony 80g • majonez 20g • herbata lub kawa zbożowa* 	<ul style="list-style-type: none"> • owsianka 300ml • chleb razowy 180g • polędwica sopocka 70g • jajko 1 szt • ogórek kiszony 80g • majonez 20g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • owsianka 300ml • chleb 180g • masło 15g • polędwica sopocka 70g • jajko 1 szt • ogórek kiszony 80g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik 300ml • karkówka smażona 100g w sosie pieczeniowym • surówka wiosenna 150g • ziemniaki 250g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik 300ml • filet z kurczaka 100g gotowany • sos koperkowy 100ml • surówka wiosenna 150g • ziemniaki 250g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik 300ml • filet z kurczaka 100g gotowany • sos koperkowy 100ml • surówka wiosenna 150g • ziemniaki 250g • kompot bez cukru 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik 300ml • filet z kurczaka 100g gotowany • sos koperkowy 100ml • fasolka szparagowa 150g • ziemniaki 250g • kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • kaszka manna z sokiem 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt b/l 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt naturalny z musem owocowym bez cukru 200ml 	<ul style="list-style-type: none"> • kaszka manna z sokiem 200ml
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • twarożek 100g • powidła 60g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • margaryna 15g • twarożek 100g • powidła 60g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • twarożek 100g • powidła 60g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • twarożek 100g • powidła 60g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda

TYDZIEŃ 3 - NIEDZIELA

	Dieta podstawowa	Dieta bezmleczna	Dieta cukrzycowa	Dieta łatwostrawna
Śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami gryczanymi 300ml • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa biała 100g • chrzan 20g • papryka konserwowa 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 180g • margaryna 15g • kiełbasa biała 100g • chrzan 20g • papryka konserwowa 50g • herbata lub kawa zbożowa 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami gryczanymi 300ml • chleb razowy 180g • masło 15g • kiełbasa biała 100g • ketchup 20g • papryka konserwowa 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko* 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa mleczna z płatkami gryczanymi • chleb 180g • masło 15g • kiełbasa biała 100g • ketchup 20g • pomidor 50g • herbata lub kawa zbożowa lub mleko*
Obiad	<ul style="list-style-type: none"> • żurek 400ml • bitki ze schabu duszone 100g • sos własny • ziemniaki 250g • kapusta modra gotowana 150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • żurek 400ml • bitki ze schabu duszone 100g • sos własny 100ml • ziemniaki 250g • buraczki 150g • kompot 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • żurek 400ml • bitki ze schabu duszone 100g • sos własny 100ml • ziemniaki 250g • buraczki 150g • kompot bez cukru 250ml 	<ul style="list-style-type: none"> • żurek 400ml • bitki ze schabu duszone 100g • sos własny 100ml • ziemniaki 250g • buraczki 150g • kompot 250ml
Podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • placek drożdżowy z owocami 150gr 	<ul style="list-style-type: none"> • placek drożdżowy z owocami 150gr 	<ul style="list-style-type: none"> • placek drożdżowy z owocami bez cukru 150gr 	<ul style="list-style-type: none"> • placek drożdżowy z owocami 150gr
Kolacja	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • szynka wp. wiejska 80g • sałatka z pomidora i ogórka kiszzonego ze szczypiorkiem 130g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • margaryna 15g • szynka wp. wiejska 80g • sałatka z pomidora i ogórka kiszzonego ze szczypiorkiem 130g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb razowy 150g • masło 15g • szynka wp. wiejska 80g • sałatka z pomidora i ogórka kiszzonego ze szczypiorkiem 130g • herbata bez cukru 	<ul style="list-style-type: none"> • chleb 150g • masło 15g • szynka wp. wiejska 80g • sałatka z pomidora 130g • herbata

*Na śniadanie zawsze kawa inka z mlekiem i cukrem, mleko , herbata (dieta cukrzycowa bez cukru)

Alergeny pokarmowe: mleko i produkty pochodne, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, seler, gluten, musztarda