

**JADŁOSPIS DZIESIĘCIODNIOWY , KTÓRY OBOWIĄZYWAĆ BĘDZIE PRZEZ
PIERWSZE 10 DNI UMOWY (DWA TYGODNIE)**

DZIEŃ	ŚNIADANIE	GRAMATURA	OBIAD	GRAMATURA
Dzień 1	Twarożek biały Kiełbasa żywiecka Ogórek zielony Masło Pieczywo mieszane (chleb pszenno-żytni, chleb graham) Herbata	50g 30g 30g 20g 150g 250ml	Zupa kalafiorowa Sos boloński Makaron Kapusta modra gotowana Kompot	400ml 150g 220g 100g 200ml
Dzień 2	Galantyna kroj. Rzodkiewka Masło Pieczywo (chleb, kawiorek) Miód Zupa mleczna z kaszką herbata	50g 3 szt. 20g 150g 20ml 350ml 250ml	Krem jarzynowy z groszkiem ptysiowym Udko drobiowe duszone z sosem pieczeniowym Kasza jęczmienna Surówka z białej kapusty Kompot	400ml 120g 220g 100g 200ml
Dzień 3	Pasztet Masło Ogórek kiszony Pieczywo (chleb, bułka mleczna) Zupa mleczna z płatkami Dżem Kakao	50g 20g 1szt 150g 300ml 20g 250ml	Barszcz ukraiński Kopytka Sos pieczarkowy Herbata miętowa	400ml 220g 150ml 200ml
Dzień 4	Jajko Ser żółty Masło Pomidor Pieczywo (chleb żytni, chleb graham) Zupa mleczna z ryżem herbata	1 szt 30g 20g 30g 150g 300ml 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem Ryba morska z pieca Ziemniaki z zieleniną Surówka z kiszonej kapusty Kompot	400ml 100g 220g 100g 200ml
Dzień 5	Szynka wieprzowa	30g	Zupa brokułowi z	400ml

	Ser żółty	40g	kluseczkami	
	Masło	20g	Kotlet mielony z	110g
	Papryka	30g	cebulką	
	Pieczywo mieszane (chleb pszenno-żytni, chleb graham)	150g	Ziemniaki z zieleniną	220g
	Kawa z mlekiem	250ml	Buraczki czerwone gotowane	100g
			Kompot	200ml
Dzień 6	Pasta rybna	50g.	Zupa ogórkowa	400ml
	Ser biały z koperkiem	40g	Jajka sadzone	150g
	Masło	20g	Ziemniaki puree	220g
	Rzodkiewka	30g	szpinak	100g
	Dżem	20g	Kompot	200ml
	Pieczywo mieszane (chleb pszenno-żytni, chleb graham)	150g		
	Zupa mleczna z płatkami	300ml		
	herbata	250ml		
Dzień 7	Mielonka	50g	Zupa jarzynowa	400ml
	Serek topiony	20g	Karkówka w sosie	150g
	Ogórek zielony	30g	Pyzy	3 szt
	Masło	20g	Kapusta modra	100g
	Pieczywo (chleb, kawiorek)	150g	gotowana	
	Herbata	250ml	Kompot	200ml
Dzień 8	Galaretką z kurczaka	100g	Rosolnik z kaszką	400ml
	Ser żółty	30g	manną	
	Papryka surowa	30g	Pulpet mięsny z	100g
	Masło	20g	indyka	150g
	Pieczywo (chleb, bułka mleczna)	150g	Sos pomidorowy	
	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	300ml	Makaron	220ml
	Herbata owocowa	250ml	Kompot	200ml
Dzień 9	Twarożek ze szczypiorkiem	40g	Zupa selerowa z	400ml
	paprykarz	30g	kluseczkami	
	Masło	20g	Śledź w śmietanie	120g
	Pomidor	30g	Ziemniaki z zieleniną	220g
	Pieczywo (chleb żytni, chleb graham)	150g	Kompot	200ml
	Kakao	250ml		

Dzień 10	Szynka wieprzowa	40g	Krupnik	400ml
	Pasta jajeczna	60g	Sztuka mięsa w sosie	150g
	Masło	20g	chrzanowym	
	Sałata zielona	30g	ziemniaki	220g
	Zupa mleczna z płatkami	250g	Fasolka szparagowa	100g
	Pieczywo (chleb żytni, kawiorek)	150g	gotowana	
	Herbata owocowa	250ml	Kompot	200ml