

Zastępca Prezydenta
Miasta Poznania

Znak sprawy: Or-II.0003.1.138.2016
Lotus: 260416-1719

Pani
Małgorzata Woźniak
Radna Miasta Poznania

Poznań, 26 kwietnia 2016 r.

Szanowna Pani Radna,

nawiązując do otrzymanej za pośrednictwem Przewodniczącego Rady Miasta Poznania pismem z dnia 6 kwietnia 2016 r. i przekazanej mi przez Prezydenta Miasta do rozpatrzenia interpelacji Pani Radnej w sprawie wsparcia środowiskowego dla Seniorów, uprzejmie informuję:

W roku 2015 na rzecz seniorów Centrum Inicjatyw Senioralnych podejmowało inicjatywy, które zostały uszeregowane według 3 priorytetów:

1. Zapewnienie możliwości rozwoju i aktywizacji środowisk senioralnych,
2. Zapewnienie dostępu do informacji, uczestnictwa seniorów w projektach służących integracji społecznej i budowaniu dialogu międzypokoleniowego,
3. Zapewnienie dostępu do poradnictwa i rzecznictwa interesów seniorów.

Szczegółowy opis działań podejmowanych w ramach ich realizacji znajduje się w załączniku nr 1.

Ponadto zadania związane ze wsparciem Seniorów realizowane są w Wydziale Zdrowia i Spraw Społecznych poprzez podejmowanie następujących działań:

1. Usługi opiekuńcze

Usługi opiekuńcze przysługują osobie samotnej lub zamieszkującej z rodziną, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona. Specjalistyczne usługi opiekuńcze są to usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym (art. 50 ust. 4 ustawy z dnia 12 marca 2004 roku

o pomocy społecznej). Ustaleniem uprawnień do korzystania z usług opiekuńczych zajmuje się Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Poznaniu w drodze wydania decyzji administracyjnej. Usługi opiekuńcze świadczone są na terenie miasta Poznania, w miejscu zamieszkania osoby wymagającej pomocy. Zakres i czas wykonywania usług opiekuńczych określony jest indywidualnie w decyzji administracyjnej wydanej przez MOPR.

a) Świadczenie usług opiekuńczych uprawnionym osobom w miejscu zamieszkania, z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych (zadanie własne gminy), realizowane jest przez Polski Czerwony Krzyż oraz Polski Komitet Pomocy Społecznej, termin realizacji zadania od 1.01.2014r. do 31.12.2016 r.

Rok 2015:

- zrealizowana liczba godzin usług - 1 309 354 dla 2 469 osób,
- wysokość dotacji ogółem - 15 579 794,47 zł,
- PCK – wysokość dotacji: 6 256 188,95 zł, liczba godzin: 525 697,
- PKPS – wysokość dotacji: 9 323 605,52 zł, liczba godzin: 783 657.

Rok 2016:

- wysokość dotacji: 16 941 250,00 zł,
- PPKS – wysokość dotacji: 10 139 928,64 zł,
- PCK – wysokość dotacji: 6 801 321,36 zł.

b) Świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych uprawnionym osobom w miejscu zamieszkania, z wyłączeniem osób z zaburzeniami psychicznymi – zadanie własne gminy realizowane przez Polski Komitet Pomocy Społecznej, termin realizacji zadania: 01.01.2014 r. do 31.12.2016r.

Rok 2015:

- zrealizowana liczba godzin usług: 17 365 dla 170 osób,
- wysokość dotacji: 330 011,00 zł.

Rok 2016 :

- wysokość dotacji - 400 000,00 zł (stawka za godzinę usługi wynosi 20 zł).

2. Dzielne Domy Pomocy

Dzielne domy pomocy przeznaczone są dla osób, które z powodu choroby, niepełnosprawności, wieku lub zdarzeń losowych wymagają czstociowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, a którym rodzina takiej pomocy nie może zapewni. Uchwał Rady Miasta Poznania nr XXVIII/391/VI/2012 z dnia 20 marca 2012 r. na terenie miasta Poznania utworzono Zespl Dziennych Domów Pomocy. Zespl rozpocl swoją działalność w dniu 1 czerwca 2012 roku. W sklad Zespołu wchodzi 5 Filii:

- Filia nr 1 „Klub Centrum” z siedzib w Poznaniu przy ul. Konopnickiej 18,
- Filia nr 2 „Klub Ogrody” z siedzib w Poznaniu przy ul. Nowy Świat 7/11,
- Filia nr 3 „Klub Promień” z siedzib w Poznaniu na os. Piastowskim 101,
- Filia nr 4 „Klub Starówka” z siedzib w Poznaniu przy ul. Wielkiej 1,
- Filia nr 5 „Klub Winogrody” z siedzib w Poznaniu na os. Kosmonautów 15.

Na terenie miasta działa również Dziełny Dom Pomocy „Klub Słoneczna Przysta”, który prowadzony jest przez organizację pozarządową – Polski Komitet Pomocy Społecznej. W prowadzonym przez Miasto Zespole Dziennych Domów (5 filii) znajduje się cznie 350 miejsc, natomiast w Dziennym Domu Pomocy prowadzonym przez Polski Komitet Pomocy Społecznej 70 miejsc. Koszt prowadzenia Zespołu Dziennych Domów Pomocy w 2015 roku wynił 2 505 228,05 złoty, natomiast dotacja na zadanie zlecone polegające na prowadzeniu „Klubu Słoneczna Przysta” wyniosła 250 000,00 złoty.

Planowany koszt na rok 2016 dla Zespołu Dziennych Domów Pomocy wynosi 2 524 758,00 zł, a dotacja dla Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej – 280 000,00 zł. W zakresie działalności opiekuńczej i rehabilitacyjnej uczestnicy zajęć w Dziennych Domach Pomocy korzystali z:

- zabiegów usprawniających (masaże, naświetlanie, magnetoterapia itp.),
- zajęć rehabilitacyjne i usprawniające (gimnastyka indywidualna i grupowa oglnousprawniajca, Ćwiczenia z użyciem sprzętu rehabilitacyjnego),
- zabiegów pielęgniarskich (podawanie lekww, mierzenie ciśnienia),
- indywidualnie dopasowanych zabiegów, realizowanych w sposób cykliczny celem podniesienia ich efektywności. Ćwiczenia i zabiegi były dobierane do indywidualnych możliwości zdrowotnych i schorzew podopiecznych na zlecenie lekarza.

Ponadto podopieczni Dziennych Domów Pomocy mogli brać udział w licznych imprezach o charakterze kulturalno–oświatowym, zabawach oraz imprezach o charakterze świątecznym, a także w różnego rodzaju przedsięwzięciach poza placówkami, w tym m.in. licznych wycieczkach, wyjścia do kin oraz teatrów.

3. Współpraca z organizacjami pozarządowymi w obszarze działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

W 2015 roku na zlecenie Miasta Poznania organizacje pozarządowe i inne podmioty uprawnione realizowały 53 projekty w obszarze Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym (w tym 26 tzw. małych grantów, czyli projektów trwających nie dłużej niż 90 dni). Na realizację projektów w 2015 roku przekazano 1 004 785,70 zł.

W 2016 roku Miasto Poznań zleciło realizację 46 projektów skierowanych do poznańskich seniorów (w tym 8 tzw. małych grantów). Na 2016 rok zaplanowano w budżecie środki w wysokości 1 280 130,00 zł, z czego 96,3% tj. 1 232 897,00 zł zostało już rozdysponowane. Pozostałe 47 233,00 zł to środki zabezpieczone przez Rady Osiedla w budżecie Wydziału.

Działania w obszarze Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym ukierunkowane są na poprawę stanu fizycznego i psychicznego seniorów między innymi poprzez organizację warsztatów tematycznych, zajęć psychoedukacyjnych, aktywizację społeczną oraz świadczenia usprawniająco–ruchowe. Działania dla poznańskich seniorów realizowane są także w ramach prowadzonych ośrodków wsparcia dziennego. Na terenie Poznania dofinansowywanych jest 10 placówek, które w ramach zajęć klubowych realizują między innymi warsztaty z zakresu treningu pamięci, spotkania z dietetykiem, zajęcia informatyczne, kursy językowe, działania wolontariackie na rzecz seniorów, warsztaty gimnastyki usprawniającej i spotkania integracyjne.

Na zlecenie Miasta prowadzone są również 2 ośrodki geriatryczno–gerontologiczne. Oferta zawiera między innymi porady lekarzy specjalistów w przychodni geriatrycznej oraz w środowisku domowym, wsparcie psychospołeczne oraz przeprowadzenie podstawowych i specjalistycznych badań (badanie osteoporozy, Doppler, echo serca, diagnoza zaburzeń otępiennych).

W programach na rzecz seniorów uwzględnione są także projekty finansowane/dofinansowane z budżetów rad osiedla. Działania skierowane do społeczności lokalnych skupiają się przede wszystkim na organizacji różnorodnych form wypoczynku, spotkaniach integracyjnych i okolicznościowych oraz różnorodnych formach aktywności fizycznej (np. aquaaerobik, nordic walking).

Liczba realizowanych projektów i wysokość dotacji dla poszczególnych zadań:

Lp.	Nazwa zadania	2015		2016	
		liczba projektów	wysokość dotacji	liczba projektów	wysokość dotacji (stan na dzień 13.04.2016 r.)
1.	Prowadzenie i wspieranie działalności dziennych ośrodków wsparcia dla seniorów	7	475 000,00	10	600 627,00
2.	Rozwój usług i wsparcia świadczonego w ramach ośrodka geriatryczno-gerontologicznego	3	106 000,00	2	106 000,00
3.	Działania służące poprawie stanu fizycznego i psychicznego seniorów między innymi poprzez warsztaty, grupy wsparcia, pomoc psychologiczną, działania profilaktyczne, usprawniające i rehabilitacyjne oraz organizacje różnorodnych form wypoczynku	17 (8 z Rad Osiedli)	298 500,00	26 (13 z Rad Osiedli)	485 000,00
	oraz tzw. „małe granty”	26 (23 z Rad Osiedli)	125 285,00	8 (wszystkie z Rad Osiedli)	41 270,00
	ogółem	53	1 004 785,70	46	1 232 897,00
	w tym środki z budżetów Rad Osiedli	34	154 292,00	21	147 270,00

Zestawienie projektów realizowanych przez organizacje na rzecz seniorów w roku 2015 i 2016 zawierają załączniki nr 2 i 3.

Zestawienie zadań zleczanych przez Rady Osiedli wydziałom Urzędu Miasta, miejskim jednostkom organizacyjnym lub realizowane bezpośrednio przez Rady Osiedli w roku 2015 i 2016 zawierają załączniki 4 i 5.

Z wyrazami szacunku

ZASTĘPCA
PREZYDENTA MIASTA POZNANIA

Jędrzej Solarzki



Do wiadomości:

Przewodniczący Rady Miasta Poznania

Liczba załączników - 5

I. ZAPEWNIENIE MOŻLIWOŚCI ROZWOJU I AKTYWIZACJI ŚRODOWISK SENIORALNYCH.

Projekty:

- 1) Monitorowanie ogłoszeń konkursowych i aktualizowanie strony internetowej CentrumIS w dziale „Fundusze dla seniorów”**
 - Zamieszczanie ogłoszeń o aktualnych konkursach grantowych oraz naborach wniosków na projekty na rzecz osób starszych – 7 ogłoszeń
 - Aktualizowanie listy grantodawców - 15 podmiotów

- 2) Projekt: manAGEr – Współpraca Centrum Inicjatyw Senioralnych z Centrum Promocji Inicjatyw Społecznych CREO oraz publikacja scenariusza lekcji w magazynie „Sygnał”**

Pracownicy Centrum Inicjatyw Senioralnych opracowali scenariusz spotkania z młodzieżą szkół średnich, traktujący nagranie „Drogi dwudziestoletni” jako okazję do rozmowy na temat starości oraz solidarności międzypokoleniowej. Po przeprowadzeniu pilotażowych zajęć w 2012 r. i 2013 r. w wybranych poznańskich liceach przygotowano projekt programu szkoleniowo-edukacyjnego dla wychowawców, nauczycieli. Program ma na celu przeszkolenie wolontariuszy edukatorów do prowadzenia zajęć, warsztatów z młodzieżą licealną w zakresie starzenia się i starości oraz solidarności międzypokoleniowej. Program zakłada, że wolontariusze edukatorzy zostaną przeszkoleni do prowadzenia 90 min. warsztatu dotyczącego wspomnianej tematyki.

Kontynuacją rozpoczętych działań jest podjęcie w 2015 r. współpracy ze Stowarzyszeniem CREO w ramach projektu "WOLONTARIAT Z KLASĄ – programu rozwoju aktywności społecznej gimnazjalistów” realizowanego w ramach programu Obywatele dla Demokracji, finansowanego z Funduszu EOG. Projekt polega na budowaniu szkolnych klubów

wolontariatu w celu zwiększenia aktywności obywatelskiej młodzieży z Poznania i powiatu poznańskiego.

W ramach realizowanych działań projektowych pracownik Centrum Inicjatyw Senioralnych przeprowadził trzy szkolenia dla 30 nauczycieli z poznańskich i wielkopolskich gimnazjów, które miały na celu przybliżenie pedagogom wiedzy m.in. z zakresu starzenia się i starości, dyskryminacji osób starszych oraz aktywizacji seniorów. Oprócz szkolenia dla nauczycieli pracownik CentrumIS przygotował i zrealizował lekcje dotyczące edukacji do starości w czterech poznańskich gimnazjach, które prowadzą szkolny klub wolontariusza.

Dodatkowo, Centrum Inicjatyw Senioralnych udostępniło stowarzyszeniu scenariusz zajęć, który został wypracowany w ramach programu „menAGEer”. Scenariusz jest wykorzystany w trakcie zajęć edukacyjnych realizowanych w ramach projektu na terenie Poznania i Wielkopolski. Na podstawie porozumienia Stowarzyszenie CREO zobowiązało się do włączenia w swoje działania statutowe i projektowe wolontariuszy – seniorów.

Wzajemna wsparcie ma na celu rozwój wolontariatu zarówno wśród młodzieży jak i seniorów oraz wzmocnienie działań międzypokoleniowych podejmowanych w Poznaniu i Wielkopolsce.

W październikowym wydaniu magazynu wychowawcy „Sygnał” opublikowano przygotowany przez zespół CentrumIS scenariusz lekcji wychowawczej dla gimnazjalistów i uczniów szkół ponadgimnazjalnych „Projekt: manager. Zaprojektuj swoją starość”. Ze scenariusza lekcji mogą korzystać np. nauczyciele w ramach lekcji wychowawczej lub pedagodzy, którzy chcieliby podejmować z uczniami temat przygotowania do starości.

3) Projekt „We love eating! Rozsmakuj się w zdrowiu”

Projekt jest realizowany od 2013 r. przez konsorcjum europejskie złożone z 3 organizacji europejskich (P.A.U. Education, GfK Growth from Knowledge, CBO - Dutch Institute for

Healthcare Improvement), wsparte 8 ekspertami z zakresu zdrowia. W projekcie dodatkowo uczestniczy 7 miast partnerskich (z Polski - Poznań, z Hiszpanii, Francji, Rumunii, Holandii, Wlk. Brytanii

i Słowacji). W październiku 2013 r. CentrumIS zostało poinformowane o uzyskaniu przez konsorcjum dofinansowania ze środków UE i rozpoczęło działania związane z przygotowaniem wymaganej dokumentacji projektowej (Dokument Inicjujący Projekt) zgodnie z wytycznymi Biura Koordynacji Projektów. W grudniu Centrum otrzymało zgodę na realizację projektu. Podstawowe założenia projektu dotyczą prawidłowego żywienia ludzi niezależnie od wieku.

Sposób odżywiania ma ogromny wpływ na nasze zdrowie i życie. Siedzący tryb życia oraz niewłaściwe nawyki żywieniowe to główne przyczyny zwiększonej częstotliwości występowania nadwagi i otyłości oraz chorób z nimi związanych. Sześć z siedmiu największych czynników ryzyka przedwczesnej śmierci w Europie jest związanych ze sposobem odżywiania i brakiem aktywności fizycznej. Dlatego też promowanie zdrowego żywienia i stylu życia stało się priorytetem dla Komisji Europejskiej.

Projekt i kampania „We love eating! Rozsmakuj się w zdrowiu” są częścią tej inicjatywy. Celem projektu jest edukacja żywieniowa i promocja zasad zdrowego żywienia w społecznościach lokalnych poprzez opracowanie i przetestowanie materiałów, które mają podnieść poziom świadomości w kwestii problemów zdrowotnych związanych z brakiem zbilansowanej diety, nadwagą i otyłością. W projekcie zwraca się uwagę na te kwestie w całym cyklu życia: od fazy prenatalnej, do wieku senioralnego, ze szczególnym uwzględnieniem trzech grup odbiorców: dzieci i młodzieży, kobiet w ciąży i osób po 60 roku życia.

Projekt realizowany był w czterech fazach pracy (projektowanie, wdrażanie, testowanie i monitoring oraz upowszechnianie), w pięciu obszarach:

- Pierwszy obszar pracy dotyczył opracowania strategii projektowej.
- W drugim obszarze pracy przygotowano i wydrukowano materiały edukacyjne.
- Trzeci obszar pracy obejmował wdrażanie programu w siedmiu miastach projektowych, w ramach działań Lokalnych Grup.

- Czwarty obszar pracy obejmował testowanie i monitorowanie oraz końcowe analizy i raporty.
- Piąty obszar pracy dotyczył propagowania rezultatów i obejmuje działania w ramach kampanii na poziomie lokalnym.

W celu realizacji założeń projektowych powołano na początku roku 2014 Lokalną Grupę Promującą (LGP), która na zakończenie projektu liczyła 38 członkiń i członków. LGP konsultowała zawartość merytoryczną materiałów edukacyjnych wykorzystywanych w projekcie, wspierała i wspiera działania na poziomie lokalnym. W skład Lokalnej Grupy Promującej weszli przedstawiciele organizacji pozarządowych, klubów, jednostek naukowych i firm związanych z tematem racjonalnego odżywiania i zdrowego stylu życia. Przez rok trwania kampanii w Lokalnej Grupie Promującej znalazło się około 40 podmiotów, w imieniu których działania koordynowało niemal 100 osób. W ścisłej współpracy partnerskiej pod szyldem kampanii zorganizowane zostały dziesiątki różnych wydarzeń, takich jak lokalne festyny, wykłady, prelekcje, warsztaty, konsultacje indywidualne, lekcje, badania i pomiary, pokazy, zajęcia rekreacyjne, zawody sportowe, degustacje itd., podczas których do dzieci, młodzieży i ich rodziców, kobiet ciężarnych i karmiących oraz seniorów trafiły tysiące materiałów informacyjnych.

W 2015 r. nasze działania skoncentrowane były przede wszystkim wokół kontynuacji zainaugurowanej 17 września 2014 roku lokalnej kampanii informacyjnej. W tym czasie odbyło się 60 wydarzeń dedykowanych poszczególnym grupom docelowym i odpowiadającym sześciu głównym hasłom kampanii. Co miesiąc w trakcie trwania kampanii przygotowywano program miesięcznych wydarzeń dla seniorów, który był dystrybuowany w siedzibie CIS oraz za pośrednictwem Tytki Seniora. Informacje o pozostałych wydarzeniach skierowanych do innych grup były zamieszczane na międzynarodowej stronie projektu,

a także rozsyłane przez Lokalną Grupę Promującą.

Ze środków kampanii sfinansowane zostały dwie edycje Tytki seniora (oficjalnie rozpoczynająca i zamykająca kampanię w Poznaniu) zawierające pełną informację na temat założeń kampanii skierowanych do seniorów.

Najważniejsze wydarzenia promujące kampanię:

- VI Targi Aktywni 50+ „Rozsmakuj się w zdrowiu”, których hasło przewodnie zostało powiązane z tytułem projektu a w oficjalnym otwarciu udział brała Dyrektor Przedstawicielstwa Regionalnego Komisji Europejskiej. Na targach zorganizowano dodatkowo osobne informacyjne stoisko projektowe z poradami dietetycznymi i fizjoterapeutycznymi.
- Dzień Europy, w ramach organizowanych na Starym Rynku w Poznaniu obchodów Dnia Europy przygotowano informacyjne stoisko projektowe obsługiwane przez wolontariuszy i wolontariuszki CentrumIS.
- Festyn Zdrowotny połączony z Dniem Dziecka. Wydarzenie w ramach którego odbyło się oficjalne zakończenie lokalnej kampanii w Poznaniu. Na festynie przygotowano informacyjne stoisko projektowe z poradami dietetycznymi i fizjoterapeutycznymi, które cieszyły się ogromnym zainteresowaniem przez cały dzień trwania imprezy. Ponadto uczestnicy festynu mogli skorzystać ze szkolenia nordic walking oraz wspólnej rodzinnej jogi na trawie nad rzeką. Dodatkową atrakcją międzypokoleniową i grupową (rodzinną) była gra terenowa o tematyce prozdrowotnej, w której udział wzięło 5 kilkusobowych drużyn.
- Udział przedstawicieli Centrum w konferencji ZdrowyUczen.org organizowanej przez członków LGP Centrum Naturalnego Odżywiania „Orkiszowe Pola” wraz z partnerami dla specjalistów z zakresu dietyki i żywienia, aktywności fizycznej oraz ponad 200 przedstawicieli szkół. Konferencja miała na celu szerzenie edukacji, budowanie świadomości, propagowanie zdrowych postaw żywieniowych oraz aktywności fizycznej wśród społeczności szkolnej szkół Wielkopolski. CentrumIS przygotowało krótkie wystąpienie oraz obsługiwało stoisko projektowe w trakcie trwania konferencji. 21 listopada 2015 r., Collegium da Vinci.
- W grudniu 2015 r. w czterech Domach Pomocy Społecznej zorganizowano warsztaty dietetyczne, którym towarzyszyły indywidualne konsultacje (wywiad, analiza składu i masy ciała oraz porada. Z konsultacji skorzystało ok. 40 osób. Spotkanie zostało przeprowadzone przez dietetyczkę z Lokalnej Grupy Promującej projekt.
- W ciągu roku odbyło się dodatkowych 5 spotkań Lokalnej Grupy Promującej, mających na celu monitoring pracy nad działaniami w ramach kampanii oraz planowanie badań. W tym czasie pojawiły się informacje w mediach tradycyjnych (63 informacje) oraz mediach społecznościowych (43 informacje) na temat projektu oraz wydarzeń w ramach kampanii.

Oficjalnym zakończeniem pracy Lokalnej Grupy Promującej na rzecz projektu była Uczta kończąca, zorganizowana na Zamku 3.12.2015 r. Było to robocze spotkanie, któremu towarzyszył zdrowy poczęstunek przygotowany zgodnie z założeniami kampanii. Podczas spotkania, w którym uczestniczyli wolontariusze oraz przedstawiciele 7 podmiotów wchodzących w skład LGP wszyscy zebrani wyrazili chęć dalszej współpracy i rozwijania działań.

Od rozpoczęcia kampanii prowadzony jest monitoring narzędzi projektowych, a wykorzystanie poszczególnych materiałów informacyjnych raportowane jest w specjalnych formularzach na stronie projektu www.we-love-eating.eu/pl. Podczas realizacji projektu przygotowywano comiesięczne sprawozdania dla Biura Koordynacji Projektów UMP oraz doraźne sprawozdania z upowszechniania dla koordynatora kampanii.

Pod koniec maja rozpoczął się ostatni etap badań mający na celu sprawdzenie skuteczności stworzonych narzędzi oraz zasięgu lokalnych kampanii. Na podstawie uzyskanych wyników przygotowane zostały rekomendacje dotyczące promocji zmian nawyków żywieniowych na poziomie lokalnym, które zostały zaprezentowane podczas wspólnych warsztatów upowszechniających w Brukseli, które stanowiły zwieńczenie pracy we wszystkich miastach partnerskich. Rekomendacje będą wdrażane od początku roku 2016 za pośrednictwem partnerów wchodzących w skład Lokalnej Grupy Promującej.

Warsztaty upowszechniające w Brukseli, mimo że zaplanowano je początkowo na wrzesień 2015 roku, z przyczyn niezależnych od CIS zorganizowane zostały 16 grudnia 2015 r. Do udziału oddelegowano dwie osoby, w tym koordynatora projektu i zarezerwowano przelot i pobyt. W związku z utrzymaniem po zamachach trzeciego stopnia zagrożenia terrorystycznego w Brukseli, podjęto decyzję o odwołaniu podróży. Materiały po zakończonych warsztatach zostały udostępnione Centrum Inicjatyw Senioralnych w formie elektronicznej.

Na potrzeby prowadzenia kampanii po zakończeniu finansowania ze środków zewnętrznych zaktualizowano zakładki na stronie internetowej www.centrumis.pl, w których zamieszczane są bieżące informacje na temat otwartych wydarzeń promujących zdrowy styl życia, zgodnie

z głównymi komunikatami kampanii „We love eating”. Na bieżąco zamieszczane są także posty na profilu kampanijnym na facebooku.

4) Nawiązanie współpracy w ramach pilotażowego projektu ASYSTENT SENIORA

Obserwując rozwiązania telemedycyny i teleopieki Centrum Inicjatyw Senioralnych nawiązało współpracę z instytucjami działającymi w obszarze wspierania osób starszych w celu wprowadzenia innowacyjnych rozwiązań w zakresie usług społecznych kierowanych do seniorów i/lub osób niesamodzielnych stwarzając możliwość objęcia wszechstronną opieką tych osób. Dzięki współpracy 6 podmiotów - Centermed Poznań Sp. z o.o., Miasta Poznań - Centrum Inicjatyw Senioralnych, Fundacji Niezależni z Gdyni, Stowarzyszenia Medycyna Polska Oddział w Poznaniu oraz Stowarzyszenia Wzajemnej Pomocy Flandria udało się stworzyć pilotażowy projekt ASYSTENT SENIORA.

Projekt zakłada połączenie centrum teleopieki, opieki medycznej w ramach podstawowej opieki zdrowotnej i wsparcia wolontariuszy oraz pomocy sąsiedzkiej skierowanej do seniorów. Beneficjentami, było 10 osób po 60. roku życia mieszkających samotnie lub przebywających okresowo samotnie w domu, które ze względu na stan zdrowia wymagają stałego nadzoru (zaburzenia pamięci, osoby po incydentach kardiologicznych, neurologicznych, osoby ze zdiagnozowaną cukrzycą). Według założeń projektu 5 uczestników, spośród swoich klientów, wyłonił Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Każdy senior biorący udział w projekcie wypełnił kartę o stanie swojego zdrowia, wskazując choroby i/lub rodzaj niepełnosprawności. Bardzo ważnym elementem projektu jest włączenie w sieć wsparcia sąsiadów, a więc osób znajdujących się w najbliższym otoczeniu seniorów objętych programem. Założeniem projektu jest także stworzenie przyjaznego seniorowi otoczenia wzmacniającego poczucie bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania, mimo trudności ze zdrowiem lub niepełnosprawności. Pomoc sąsiedzka oraz grupa wolontariuszy to bardzo ważne elementy powodzenia programu mającego na celu wzmocnienie samodzielności i niezależności seniorów od wsparcia instytucjonalnego. Oficjalna konferencja prasowa rozpoczynająca projekt odbyła się w drugiej połowie maja. Na konferencji obecni byli zastępca prezydenta Agnieszka Pachciarz, dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Anna Kuca-Szpytko, prezes Fundacji Wspierającej

Samodzielność Niezależni, Aleksandra Skrzypek ze Stowarzyszenia Wzajemnej Pomocy Flandria, Monika Szlągiewicz z Centrum Medycznego CenterMed oraz dyrektor Centrum Inicjatyw Senioralnych Wojciech Bauer. Decyzją fundacji Niezależni, która odpowiedzialna była za świadczenie usług teleopiekuńczych, wydłużono okres trwania projektu do końca grudnia 2015 roku.

W okresie sprawozdawczym podjęto kroki mające na celu zapewnienie dalszego finansowania projektu oraz włączenia nowych beneficjentów.

- Projekt został zgłoszony do WRPO jako "Usługi społeczne i zdrowotne" 7.2.1. i jest na etapie weryfikacji przez instytucje wdrażające. Po uzyskaniu dofinansowania zadaniem Centrum Inicjatyw Senioralnych będzie promocja, informacja.
- Asystent Seniora został także zgłoszony do programu PO_WER w ramach projektu „Przepis na wielkopolską innowację społeczną” koordynowanego przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej. Projekt zakłada nawiązanie konsorcjum trzech podmiotów o różnych i wzajemnie uzupełniających się potencjałach administracyjnym, technologicznym i społecznym. Głównym zadaniem konsorcjum będzie rozwinięcie i ustrukturyzowanie trwających w regionie działań inkubowania innowacji społecznych.
- Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria oraz Medycyna Polska zgłosiło projekt Asystent Seniora do Budżetu Obywatelskiego na rok 2016.

Działania promocyjne - Asystent Seniora

Internet:

- Info na stronie: <http://www.centrumis.pl/asystent-seniora.html>
- Biuletyn Miejski: <http://www.poznan.pl/mim/bm/news/asystent-seniora-projekt-pilotazowy,81516.html> (18.05.)
- Strona miasta: <http://www.poznan.pl/mim/info/news/nowy-system-wsparcia-seniorow,81851.html> (25.05.)
- Onet.pl: <http://wiadomosci.onet.pl/poznan/asystent-seniora-pilotazowy-program-wsparcia-osob-starszych/99t43b> (25.05.)
- Rynek Zdrowia: <http://www.rynekzdrowia.pl/Po-godzinach/Poznan-Asystent-Seniora-pilotazowy-program-wsparcia-osob-starszych,151942,10.html>

- codziennypoznan.pl: <http://www.codziennypoznan.pl/artykul/2015-05-25/asystenci-seniorow-wyrusza-do-pomocy>
- Stronadlaseniora.pl <http://www.stronadlaseniora.pl/index.php/home/o-nas/super-news/364-asystent-seniora-nowatorski-projekt-pilotazowy-w-poznaniu>
- Starsirodzice.pl: <http://starsirodzice.pl/asystent-seniora-za-darmo>

Prasa:

- Artykuł w My 50+ (22.05.)
- Gazeta Wyborcza:
http://wyborcza.pl/1,91446,17981279,Poznan__Asystent_Seniora__pilotazowy_program_ws_parcia.html (25.05.)
- Głos Wielkopolski: <http://www.gloswielkopolski.pl/artykul/3876181,asystent-seniora-w-poznaniu-poczujesz-sie-bezpieczny-i-nie-bedziesz-sam,id,t.html>
- <http://www.gloswielkopolski.pl/artykul/3876473,kto-pomoze-seniorom,id,t.html> (komentarz)
- Gazeta Senior: <https://drive.google.com/file/d/0B5iBua9mIFEUV3lqXzIeZHhnSHM/view>

Radio:

- Radio Zet: nagranie 18.05.
- Radio Merkury: 19.05. – emisja 22.05.

Telewizja:

- WTK <http://wtkplay.pl/video-id-18205> (20.05)
- WTK http://wtkplay.pl/video-id-18203-rusza_pilotazowy_program_asystent_seniora
- TVP Poznań: <http://poznantvp.pl/20197838/projekt-asystent-seniora%20> (25.05.)
- TVK Winogrody: <https://www.youtube.com/watch?v=1mLkX4w58RI&feature=youtu.be>

5) Prace nad przystąpieniem Poznania do sieci Miast i Gmin Przyjaznych Starzeniu Światowej Organizacji Zdrowia

Międzynarodowa Sieć Miast Przyjaznych Starzeniu WHO została powołana w celu wspierania, wymiany doświadczeń i wzajemnego uczenia się pomiędzy miastami na całym świecie, które dbają o swoich najstarszych mieszkańców. Celem wspólnych działań jest stworzenie miast bardziej przyjaznych osobom starszym, które promują zdrowy i aktywny

styl starzenia się i w ten sposób przyczyniają się do poprawy jakości życia wszystkich mieszkańców.

Rada Miasta Poznania w dniu 14 lipca 2015r. na wniosek przedstawicieli poznańskich organizacji pozarządowych, Centrum Inicjatyw Senioralnych, Urzędu Miasta Poznania zaakceptowała uruchomienie procedury przystąpienia Poznania do światowej sieci WHO Miast Przyjaznych Starzeniu. Instytucją odpowiedzialną za procedurę aplikacyjną zostało Centrum.

W drugiej połowie roku 2015 zaprojektowano zarys współpracy z partnerami, poszukiwano informacji o niezbędnych zabezpieczeniach finansowych na realizację działań, przekazano do akceptacji Gabinetu Prezydenta treść wniosku, odpowiednie załączniki stanowiące niezbędne elementy umożliwiające przystąpienia do sieci.

Po akceptacji ze strony WHO rozpoczęte zostaną kompleksowe działania umożliwiające powstanie dokumentu programowego dla miasta Poznania.

6) Współorganizacja konferencji pt. „Senior – to nie ja? Czy jesteśmy przygotowani na starzenie się społeczeństwa?”

Centrum Inicjatyw Senioralnych wraz z partnerami: Międzynarodowymi Targami Poznańskimi, Regionalnym Ośrodkiem Polityki Społecznej w Poznaniu oraz Grupą CenterMed organizuje konferencję pn. „Senior – to nie ja? Czy jesteśmy przygotowani na starzenie się społeczeństwa?”, skierowaną do przedstawicieli władz miejskich i gminnych, pracowników administracji publicznej, przedsiębiorców, przedstawicieli Towarzystw Budownictwa Społecznego oraz deweloperów.

Konferencja odbędzie się w pierwszym dniu siódmej edycji targów dla seniorów, które od tego roku noszą nazwę „Viva Seniorzy! Aktywność, zdrowie, profilaktyka” (dawne targi „Aktywni 50+”) i potrwać od 22 do 23 kwietnia 2016 r. Konferencja, która odbędzie się 22 kwietnia podzielona została na dwie części. Część pierwsza, zatytułowana „Mieszkalnictwo w kontekście starzenia się społeczeństwa. Działania samorządów na rzecz poprawy jakości życia seniorów” w całości poświęcona jest mieszkalnictwu dedykowanemu seniorom i koordynowana jest przez Centrum Inicjatyw Senioralnych. W ramach współpracy z partnerami podczas doraźnych spotkań roboczych opracowano koncepcję konferencji

i panelu o mieszkalnictwie, zaproszono prelegentów oraz osobę, która poprowadzi wykład wprowadzający. W Centrum przygotowany został opis konferencji oraz wstępny, roboczy program wystąpień.

7) Prace nad wnioskiem Miasta Poznania i CenterMed Poznań w projekcie „Dzienny Dom Pomocy Medycznej” (POWER 5.2 Działania pro jakościowe i rozwiązania organizacyjne w systemie ochrony zdrowia ułatwiające dostęp do niedrogich, trwałych oraz wysokiej jakości usług zdrowotnych, Wiedza Edukacja Rozwój)

Celem głównym projektu jest wzrost liczby zdeinstytucjonalizowanych miejsc opieki nad osobami zależnymi na terenie miasta Poznania i powiatu poznańskiego poprzez utworzenie Dziennego Domu Opieki Medycznej w Poznaniu oferującego wysokiej jakości usługi zdrowotne, a także wzrost wiedzy dotyczącej opieki nad osobami niesamodzielnymi wśród opiekunów i rodzin pacjentów.

Po otrzymaniu dofinansowania zadaniem Centrum będzie promocja i informacja oraz wsparcie merytoryczne w przygotowywaniu szkoleń dla opiekunów osób niesamodzielnych.

II. ZAPEWNIENIE DOSTĘPU DO INFORMACJI, UCZESTNICTWA SENIORÓW W PROJEKTACH SŁUŻĄCYCH INTEGRACJI SPOŁECZNEJ I BUDOWANIU DIALOGU MIĘDZYPOKOLENIOWEGO.

1. DZIAŁALNOŚĆ INFORMACYJNA I PROMOCYJNA

- **Promocja działań Centrum Inicjatyw Senioralnych**

CentrumIS podejmuje szereg działań celem dotarcia do jak największej liczby najstarszych mieszkańców Poznania. Korzystamy z tradycyjnych oraz innowacyjnych form promocji i przekazywania informacji:

- a) Przygotowanie materiałów promujących Centrum Inicjatyw Senioralnych

- Broszura o Centrum Inicjatyw Senioralnych 2015, 3 tys. egzemplarzy
- Program targów Aktywni 50+, 3 tys. egzemplarzy
- Plakat targów Aktywni 50+, 100 egzemplarzy
- Ulotka z ofertą na każdy miesiąc, 2 tys. egzemplarzy miesięcznie (12 tys. egzemplarzy od stycznia do czerwca)
- Aktualizacja treści dostępnej za pośrednictwem Cyfrowego Informatora Seniora
- Program imprezy „Senioralni. Poznań” – 3 tys. egzemplarzy
- plakat imprezy „Senioralni. Poznań”
- prowadzenie profilu CentrumIS na Facebooku

b) Przygotowanie materiałów promujących działania Centrum Inicjatyw Senioralnych do dystrybucji na targach Aktywni 50+

- Ulotka „Centrum Inicjatyw Senioralnych poleca” – 1000 egzemplarzy
- Ulotka „Miejsce Przyjazne Seniorom” – 500 egzemplarzy
- Broszura informująca o działaniach CentrumIS – 3 tys. Egzemplarzy
- Ulotka promująca projekt pilotażowy „Asystent Seniora”

c) Przygotowanie projektów i zorganizowanie dystrybucji Tytki Seniora – 1000 egzemplarzy miesięcznie przez 6 miesięcy (od stycznia do czerwca)

- Pozyskanie sponsorów czterech wydań
- Zainicjowanie działań w kierunku utworzenia elektronicznego wydania Tytki Seniora (od września 2015)

• **Informacja o działaniach Centrum Inicjatyw Senioralnych skierowana do seniorów**

a) Redagowanie rubryki „Centrum Inicjatyw Senioralnych poleca” w cotygodniowym wydaniu Głosu Wielkopolskiego – 50 wydań – dostępne w prasie i w internecie

b) Przygotowanie cotygodniowego wydania newslettera CentrumIS – 50 numerów, 1376 subskrybentów (grudzień 2015)

c) Audycje radiowe informujące o działaniach CentrumIS -14 (Radio Merkury, Radio Emaus)

d) Współpraca z Centrum Informacji Miejskiej

- Regularna dystrybucja materiałów dotyczących CentrumIS i działań CentrumIS (Tytka Seniora – 400 egzemplarzy w miesiącu) we wszystkich sieciach CIM i CIT
- Wykorzystanie w celach promocyjnych ekranów LED przy promocji targów Aktywni 50+ i imprezy Senioralni. Poznań 2015
- Zainicjowanie współpracy w zakresie zainstalowania Cyfrowego Informatora Seniora w Centrum Informacji Miejskiej na ul. Ratajczaka (finalizacja działań – wrzesień 2015)
- dystrybucja Poznańskiego Pudełka Życia

e) Obsługa profilu CentrumIS na Facebooku

- 1830 znajomych (dane z końca grudnia 2015)
- 3-5 wpisów w tygodniu

f) Stała współpraca z Winogradzką Telewizją Kablową TVK Winogrody – 30 nagrań

- Telewizyjny newsletter – regularny informator o działaniach adresowanych do seniorów nagrywany w siedzibie Centrum Inicjatyw Senioralnych lub w siedzibie Miejsc Przyjaznych Seniorom.
- wywiad w siedzibie Telewizji na temat planów Centrum Inicjatyw Senioralnych
- wywiad w siedzibie Telewizji na temat Poznańskiego Pudełka Życia/ grudzień 2015
- Emisja spotów kampanii „Seniorze, masz wybór!”

g) Współpraca z telewizją WTK – 3 nagrania

- Targi Aktywni 50+/ marzec 2015
- Senioralni.Poznań/ wrzesień 2015
- Poznańskie Pudełko Życia/ listopad 2015

h) Regularna współpraca z redakcją gazetki osiedlowej „Informator Osiedlowy”/Osiedle Grunwald Południe - przygotowanie rubryki „Fyrtel Seniora” z opisem najciekawszych

wydarzeń rekomendowanych przez CentrumIS w nadchodzącym czasie – 3 rubryki w okresie od stycznia do czerwca

i) Regularna współpraca z redakcją gazety „Regionalny Magazyn Seniora” – 2 wydania z informacjami o działaniach CentrumIS.

j) Regularna współpraca z redakcją gazety „My 50+” – 6 wydań papierowych i regularnie publikowane informacje na stronie internetowej gazety oraz na profilu FB.

k) Stała współpraca z redakcją dwumiesięcznika „Gazeta Senior” (dawna nazwa „Czerwony Portfelik Senior”). Centrum kontynuuje stałą współpracę z bezpłatnym dwumiesięcznikiem pt. "Gazeta Seniora". Na łamach dwumiesięcznika znajdują się m.in. polecane przez Centrum wydarzenia zamieszczone w stałej rubryce "Senioralny Poznań", jak również wiele artykułów i przydatnych informacji. Pismo ukazuje się w nakładzie (powiększonym) 10 tys. egzemplarzy. W 2015 r. ukazało się 6 numerów.

Zakres współpracy:

- Przygotowanie treści rubryki „Senioralny Poznań”. W tym celu kontaktujemy się z podmiotami działającymi na rzecz seniorów, wybieramy najciekawsze wydarzenia na kolejne dwa miesiące i współpracujemy z działem graficznym gazety.
- Współpraca przy przygotowaniu treści artykułów na temat działań CentrumIS i/lub podpowiadanie ciekawych tematów do realizacji.

W 2015 roku ukazały się artykuły:

„Asystent Seniora” – projekt pilotażowy, który zakłada połączenie centrum teleopieki, opieki medycznej w ramach w ramach podstawowej opieki zdrowotnej i wsparcia wolontariuszy oraz pomocy sąsiedzkiej skierowanej do seniorów;

„Koleją przez Polskę!” – zapraszamy do poznania aktywnego i pełnego pasji seniora z Wielkopolski – pana Romana Paula – kolejarza, podróżnika i fotografa;

„Radość wspólnego gotowania i jedzenia” – Centrum Inicjatyw Senioralnych ogłasza konkurs kulinarny WE LOVE EATING. Sprawdź szczegóły, weź udział i wygraj.

- Targi aktywni 50+ - podstawowe informacje i program Targów, na których będzie prezentowana szeroka gama produktów i usług przygotowanych z myślą o seniorach. Czerwony Portfelik będzie jednym z wystawców
- Centrum Inicjatyw Senioralnych poleca – czyli wydarzenia dla seniorów w Poznaniu. Koncerty, wycieczki, zajęcia ruchowe i wiele innych. Na pewno znajdziesz ciekawą propozycję dla siebie.

l) Koordynowanie pracy wolontariuszy informacyjnych

- Wprowadzenie wolontariuszy w działania CentrumIS
- Przygotowanie materiałów dla wolontariuszy – raz w miesiącu; zebranie informacji o wydarzeniach adresowanych do seniorów na dany miesiąc. Łącznie przygotowano i wydrukowano ok. 12 tysięcy egzemplarzy ulotek CIS, 12 tysięcy ulotek „SeniorWFormie” i 12 tysięcy Tytek Seniora.

ł) Codzienny przegląd prasy i internetu pod kątem informacji dotyczących seniorów

m) Tytka Seniora – system dystrybucji informacji dla seniorów

W 2015 roku Centrum Inicjatyw Senioralnych kontynuowało współpracę z instytucjami kultury (kina, teatry, CK Zamek i inne) oraz z innymi podmiotami, które od kwietnia 2013 udostępniają swoje materiały promocyjne w postaci ulotek/broszur. Wszystkie te informacje, a dodatkowo również oferta Centrum Inicjatyw Senioralnych, jak i propozycje Miejsc Przyjaznych Seniorom są umieszczane w specjalnie zaprojektowanej, kwadratowej kopercie o nazwie „Tytka Seniora”.

Tytka Seniora to kwadratowa koperta o wymiarach 22x22 cm, zaprojektowana tak, by cieszyła oko, a zarazem stanowiła poręczne i interesujące dla seniorów źródło informacji. Miesięczny nakład wynosi 1000 egzemplarzy, dystrybucję rozpoczęto w kwietniu 2013 roku. Na okładce koperty znajduje się nazwa „Tytka Seniora”, nazwa miesiąca oraz grafika – każdorazowo inna. Z drugiej strony koperty podane są miejsca dystrybucji Tytki Seniora i dodatkowe informacje.

Tytka Seniora dystrybuowana jest przede wszystkim w sieci Miejsc Przyjaznych Seniorom oraz w Centrum Informacji Miejskiej i Centrum Inicjatyw Senioralnych.

- W 2015 roku ukazało się 10 wydań: styczeń, luty, marzec, kwiecień, maj, czerwiec, wrzesień, październik, listopad i grudzień. Koszt druku czterech wydań pokrył sponsor (Synexus), wydanie majowe i czerwcowe powstały w ramach kampanii We Love Eating. Pozyskano sponsora, firmę Synexus, która sfinansowała druk styczniowego, lutowego i marcowego (częściowo) wydania koperty oraz firmę 70plus, która sfinansowała kwietniowe wydanie. Wrześniowe wydanie zasponsorowała firma BrandVital, październikowe – Centrum Medyczne Synexys, listopadowe wydanie sfinansowała firma INEA, natomiast grudniowe wydanie zostało sfinansowane z projektu We Love Eating.

- Elektroniczna wersja Tytki Seniora (wrzesień-grudzień 2015)

W związku z dużym zainteresowaniem papierowym wydaniem Tytki Seniora i ze względu na ograniczone możliwości wydruku (1000 egzemplarzy w miesiącu w okresie od września do czerwca), Centrum Inicjatyw Senioralnych powzięło pomysł, by dodatkowo stworzyć elektroniczne wydanie Tytki Seniora.

Pierwsze wydanie e-Tytki uruchomiliśmy we wrześniu. Elektroniczne wydanie koperty ukazuje się każdego pierwszego dnia kolejnego miesiąca.

E-Tytka odzwierciedla treści zawarte w papierowym wydaniu w formie pokazu slajdów, łatwych w obsłudze oraz dodatkowo w formie pliku PDF, który można pobrać, wydrukować lub powiększyć rozmiar czcionki.

W celu umożliwienia publikacji e-Tytki na stronie www.centrumis.pl przygotowano specjalny mechanizm, dzięki któremu pracownik CentrumIS samodzielnie może ładować, wcześniej przygotowane pliki graficzne, na stronę.

Od września do grudnia przygotowano 4 edycje.

n) Nawiązanie współpracy z wydawcą gazety telewizyjnej Tele-Wizja. Gazeta dystrybuowana jest w sieci sklepów „Piotr i Paweł” w liczbie 35 tysięcy egzemplarzy. Trwają ustalenia odnośnie do zakresu współpracy. Planujemy pilotażowo zamieszczać informacje o ciekawych wydarzeniach dla seniorów na łamach gazetek przez trzy miesiące. Jeśli współpraca przyniesie obopólne korzyści, będzie kontynuowana.

- kontynuacja współpracy z wydawcą gazety telewizyjnej Tele-Wizja. Od lipca do grudnia przygotowano informacje do 26 wydań.

o) Kontynuacja działań związanych z kampanią „Seniorze, masz wybór”

- Dystrybucja ulotek podczas targów Aktywni 50+
- Emisja spotów w TVK Winogrody (od kwietnia 2014 – nadal)
- Emisja spotów na profilu FB CentrumIS

p) Koordynacja zawartości informacyjnej Cyfrowego Informatora Seniora

Osobisty Informator Seniora stworzony przez Poznańskie Centrum Superkomputerowo-Sieciowe we współpracy z Centrum Inicjatyw Senioralnych.

Informator przeznaczony jest dla seniorów, którzy chcą dowiedzieć się, gdzie w ich mieście można np.: wyjść z przyjaciółmi do kina, teatru; wyjść na gimnastykę, jogę czy spacer z kijkami, popływać, zagrać w bule; nauczyć się obsługi komputera; zwiedzić z przewodnikiem nieznaną dotąd zakątki miasta; uczestniczyć w warsztatach fotograficznych, szydełkowania czy decoupage'u; uczestniczyć w kursie języka obcego; skorzystać z (często darmowych) różnego rodzaju badań lub za pomocą testów sprawdzić sprawność swojej pamięci; skorzystać z porad prawnych czy psychologicznych; sprawdzić w jednym miejscu wszystkie atrakcje na wybrany dzień, np. weekend z gośćmi. Pierwszy komputer z Informatorem jest dostępny w Centrum Inicjatyw Senioralnych na ul. Mickiewicza 9A. Prototyp został zaprezentowany na targach Aktywni 50+ w roku 2014 w Poznaniu. Kolejne Cyfrowe Informatory zainstalowano w CK Zamek w Punkcie Informacji oraz w Centrum Informacji Miejskiej.

Informator obsługuje się w bardzo prosty sposób za pomocą komputera z dużym ekranem dotykowym przedstawionym na powyższym zdjęciu. Na pierwszej stronie Informatora mieści się lista z aktualnościami przygotowanymi przez Centrum Inicjatyw Senioralnych. Przesuwając palcem po liście w lewo lub w prawo można przeglądać kolejne lub poprzednie wiadomości. Jeśli pismo jest dla seniora nieczytelne, to można zwiększyć czcionkę lub kontrast za pomocą przycisków w prawym górnym rogu ekranu. Poprzez naciśnięcie palcem na prostokąt opisujący wiadomość, przechodzimy do szczegółów wiadomości.

Działania w roku 2015:

- Nawiązanie współpracy z CK Zamek i zainstalowanie Cyfrowego Informatora Seniora w Punkcie Informacyjnym w holu zamkowym. Z Informatora seniorzy mogą na stałe korzystać od początku czerwca.
 - Nawiązanie współpracy z Centrum Informacji Miejskiej i zainstalowanie Cyfrowego Informatora Seniora w siedzibie CIM-u przy na ul. Ratajczaka (wrzesień 2015).
 - Udział w nagraniu materiału promocyjnego dla Centrum Superkomputerowo-Sieciowego, w ramach finalizacji ich działań związanych z projektem HELPS. Materiał został nakręcony w siedzibie Centrum Inicjatyw Senioralnych z udziałem pracowników CentrumIS i wolontariuszki-seniorki.
 - Wprowadzenie nowej kategorii informacji: „Wolontariat”
- r) Udział w imprezie zorganizowanej z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka przez Centrum Handlowe Panorama. Współpraca polegała na przygotowaniu materiałów informacyjnych dla seniorów i senierek, które dystrybuowane były podczas imprezy.

2. WSPÓŁPRACA Z JEDNOSTKAMI DZIAŁAJĄCYMI NA RZECZ SENIORÓW

CentrumIS podejmuje liczne działania z innymi jednostkami, organizacjami, instytucjami, partnerami w celu ulepszenia oferty proponowanej najstarszym mieszkańcom Poznania.

- **Aktualizacja bazy danych o jednostkach działających na rzecz seniorów.**
Kontakt telefoniczny z klubami seniora. Aktualizacja bazy danych kontaktowych i oferty na stronie internetowej – aktualne dane 43 klubów oraz 61 organizacji.
- **Bieżąca weryfikacja danych w zakładkach tematycznych na stronie www.centrumis.pl**
- **Zamieszczenie aktywnego logo podmiotów w zakładce „Partnerzy”**
107 aktywnych logotypów
- **Kampania SeniorWFormie**
Kampania skierowana jest zarówno do samych seniorów, jak i organizatorów zajęć rekreacyjnych, aby zachęcać ich do projektowania oferty z uwzględnieniem możliwości, potrzeb i oczekiwań osób starszych. O pozytywnym wpływie ruchu na organizm człowieka

nikogo nie trzeba przekonywać. Regularna aktywność fizyczna jest jednym z warunków dobrego starzenia się. Ruch zapobiega wielu chorobom, pomaga podnieść lub zachować sprawność na obecnym poziomie. Założeniem kampanii SeniorWFormie jest promocja aktywności fizycznej wśród seniorów, jako najlepszego leku na wszelkie dolegliwości i sposobu na pozostanie niezależnym, ale też aktywnego wypoczynku, formy spędzania czasu z innymi. Nie bez przyczyny podkreślamy tutaj walor towarzyski. Mimo że w odniesieniu do ruchu używamy słowa wysiłek, warto pamiętać, że ruch to przede wszystkim aktywny wypoczynek, do którego ludzkie ciało jest przystosowane bardziej niż do bezczynności. Regularne ćwiczenia wpływają też na poprawę nastroju oraz koncentracji, pamięci i snu, a stosowane wraz z racjonalną dietą, są najlepszym sposobem na uzyskanie zgrabnej sylwetki. Na rozpoczęcie aktywności i zmianę trybu życia nigdy nie jest za późno i istnieje wiele rodzajów aktywności, takich jak taniec, joga czy piesza turystyka, które bezpiecznie i z powodzeniem podjąć mogą osoby starsze.

Ważne by senior przed rozpoczęciem tej aktywności miał pełną wiedzę na temat stanu własnego zdrowia. Osobom niewytrenowanym zaleca się poprzedzenie ćwiczeń badaniem lekarskim i próbą wysiłkową oraz, we wczesnej fazie, ćwiczenie pod okiem specjalistycznej kadry.

Kampania „SeniorWFormie” zakłada promowanie przez cały miesiąc jednej konkretnej dyscypliny sportowej, przyjaznej dla seniora. W ramach projektu opisujemy zasady i walory tej dyscypliny i promujemy miejsca, w których pod okiem specjalistów można tej dyscypliny się uczyć, uprawiać ją bezpiecznie. Zachęcamy, by w tych miejscach, na ten jeden miesiąc przygotowano szczególnie atrakcyjną cenowo ofertę z uwzględnieniem potrzeb seniorów lub wydarzenia specjalne. Mamy nadzieję, że dzięki kampanii organizatorzy zajęć utrzymają ofertę rekreacyjną i będą ją rozwijać.

Kampania jest objęta patronatem Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu.

Od stycznia zrealizowano kampanię w poniższych dyscyplinach:

- w styczniu: łyżwiarstwo, lodowisko Chwiałka, Lodowisko Malta, lodowisko Bogdanka, Ligawa przy Bułgarskiej
- w lutym: brydż, kursy brydża w „Nauka Brydża”, ODK Polan 100, ODK Kopernika, ODK Dębczak

- w marcu: kręglarstwo i bilard, we współpracy z Nicku Bowling, Klub Sportowy Czarna Kula, MK Bowling, Ośrodek Przywodny Rataje, Zakręcona Bila
- w kwietniu: ruch w środowisku wodnym, Szkoła Pływania Fregata Swimming, Centrum Pływania i Fitness FitSwim, Atlantis, Basen Kryty Rataje, Kompleks sportowo- rekreacyjny Termy Maltańskie, CityZen
- w maju: Nordic Walking, we współpracy z Grupą Marsz Po Zdrowie, POSiR „Nice Lady Fitness”, ODK Krąg
- w czerwcu: turystyka rowerowa, trasy rowerowe po wielkopolsce, Poznański Rower Miejski, wypożyczalnie na os. Sobieskiego, MaltaBike. Promocja Poznańskiej Spartakiady Seniorów, patronat „Joga przy Fontannie” Studio Namaste Yoga.
- w lipcu joga: Yam Joga, Namaste Yoga Studio, Joga Friends. Bezpłatna joga „WF w Parku”, „Bezpłatna joga przy fontannie”
- w sierpniu ćwiczenia i gry towarzyskie na świeżym powietrzu: bowling, bule, kręgle Mini Golf Malta Ski, Bula Park, siłownie na wolnym powietrzu,
- we wrześniu turystyka piesza: wycieczka piesza Promno- Pobiedziska organizowaną przez panią Ewę Konopińską z Poznańskiego Oddziału PTTK, spacer z cyklu „Kino, kawiarnia i spacer”, wycieczki organizowane przez grupę przewodników Po Poznaniu, wycieczki po Ostrowie Tumskim organizowane przez Bramę Poznania,
- w październiku taniec, choreoterapia, zumba gold, potańcówki: zajęcia z terapii tańcem DK „Orle Gniazdo”, Pasja – Szkoła Tańca, Choreoterapia- terapia tańcem, Zumba Gold DK „Wiktoria”. Dancigi i potańcówki: Restauracja „Pod Iglicą”, Restauracja „Tulipan”, DK „Pod lipami „Dzień Złotego Wieku”
- w listopadzie gimnastyka zdrowotna, rehabilitacyjna: POSiR Ośrodek Przywodny Rataje, Centrum Zdrowia ASGO, ODK Jędrus, ODK Orle Gniazdo, ODK Jubilat, ODK Na Skarpie, ODK Polan Sto, ODK Na pięterku, ODK Cybinka, ODK Raszyn, ODK Kopernik, ODK Pod Lipami, ODK Słońce, ODK Wiktoria,
- w grudniu narciarstwo: Malta Ski,

Z naszych doświadczeń wynika, że seniorzy najbardziej zainteresowani są dyscyplinami takimi jak pływanie, Nordic Walking, zajęcia na świeżym powietrzu w tym przechadzki, ale także brydż.

W roku 2016 planowane jest wprowadzenie zmian w realizacji kampanii SeniorWFormie. Odchodzimy od comiesięcznej promocji konkretnej dyscypliny sportu na rzecz ogólnego zachęcania do podejmowania aktywności, pokazania nie tylko korzyści oczywistych – takich jak polepszenie sprawności i utrzymanie jej przez jak najdłuższy okres czasu, ale także aspekt społeczno-towarzyski. Chcielibyśmy pokazać aktywność fizyczną, jako sposób spędzania wolnego czasu z innymi lub samodzielnie- według zamiłowania. Co miesiąc, w formie ulotki w Tytce Seniora oraz materiału w Punkcie Informacji 50+ na stronie www, będziemy promować 5-6 konkretnych propozycji atrakcyjnych cenowo zajęć sportowych.

- **VI edycja targów Aktywni 50+**

Targi Aktywni 50+ odbyły się 27-28 marca 2015 roku. Organizatorami imprezy byli: Samorząd Województwa Wielkopolskiego, Miasto Poznań i Międzynarodowe Targi Poznańskie (MTP). Współorganizatorzy: Centrum Inicjatyw Senioralnych i Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej (ROPS).

a) Działania organizacyjne:

- Współpraca z przedstawicielami MTP i ROPS
- Współpraca z działem promocji MTP
- Organizacja spotkania dla wystawców społecznych

b) Opracowanie dokumentacji dla wystawców społecznych:

- Opracowanie regulaminu VI edycji targów dla wystawców społecznych
- Stworzenie formularza rejestracyjnego dla wystawców społecznych
- Stworzenie formularza oferty programowej
- Stworzenie wzoru umowy z wystawcą społecznym

c) Rekrutacja wystawców społecznych:

- Zweryfikowanie formularzy zgłoszeniowych wystawców
- Podpisanie umów z wystawcami społecznymi
- Stworzenie listy wystawców społecznych z przypisaną lokalizacją

d) Stworzenie programu targowego:

- Zweryfikowanie formularzy zgłoszeniowych wystawców
- Ułożenie programu targowego

- e) Współpraca z Teatrem Muzycznym w zakresie stworzenia programu wydarzeń kulturalnych

- f) Promocja wydarzenia:
 - Telewizja WTK - „Gość wieczoru” – wspólnie z dyrektorką projektu ze strony MTP, wywiad na żywo w studiu (marzec 2015)
 - Radio Merkury - Audycja zachęcająca wystawców społecznych do udziału w targach Aktywni 50+ (luty 2015); Audycje zapraszające zwiedzających do udziału w imprezie (marzec 2015) – 2
 - Radio Emaus - Audycja zapraszająca zwiedzających do udziału w targach Aktywni 50+ (marzec 2015)
 - Głos Wielkopolski - Artykuły o imprezie: 11.03. 18.03. 25.03. włącznie z publikacją programu wydarzeń; od lutego 2015 – informacje o terminie targów w rubryce „Naprawdę warto wyjść z domu” w dodatku „50+”
 - Winogradzka Telewizja Kablowa - od lutego 2015 – informacje o możliwości wystawienia się na targach, w ramach telewizyjnego newslettera (nagranie co dwa tygodnie); nagranie zapraszające zwiedzających do udziału w targach i prezentacja programu (marzec 2015)

 - Polska Agencja Prasowa - Informacja o imprezie i program wydarzeń (marzec 2015)
 - Wolontariusze informacyjni (osoby dystrybuujące ulotki) - od stycznia 2015 – ulotki (1000 egz. miesięcznie) z informacjami o ofercie proseniorskiej, w tym o terminie targów Aktywni 50+ i programem kulturalnym
 - Programy targowe - 3 tys. egzemplarzy programu targowego (początek marca) – rozdawane seniorom, wysyłane do rad osiedli, organizacji pozarządowych, klubów seniora, Centrum Informacji Miejskiej itp.
 - Miejski Informator Multimedialny - Informacje o możliwości wystawienia się na targach (luty 2015); Informacje dla zwiedzających, program wydarzeń (marzec 2015)
 - Ngo.pl - Informacje o możliwości wystawienia się na targach (luty 2015)

- Nośniki miejskie– ekrany ledowe - Centrum Informacji Miejskiej, Muzeum Archeologiczne, Hol Urzędu Miasta

- Internet (informacje promujące wybrane wydarzenie, zapraszające do współpracy i uczestnictwa):

-<http://www.poznan.pl/mim/ngo/news/vi-edycja-targow-aktywni-50-pod-haslem-rozsmakuj-sie-w-zdrowiu,77205.html>

- <http://cafesenior.pl/vi-targi-aktywni-50-ruszyly-przygotowania/>

-<http://www.gloswielkopolski.pl/artykul/3803029,aktywni-50-drugi-dzien-targow-dla-seniorow-zdjecia,id,t.html>

-<http://www.gloswielkopolski.pl/artykul/3802241,aktywni-50-targi-dla-seniorow-program-na-sobote,id,t.html>

- http://wtkplay.pl/video-id-17100-targi_dla_seniorow_aktywni_50_

-<http://www.lepszypoznan.pl/2015/01/12/seniorzy-%E2%80%93-tym-razem-rozsmakowani-w-zdrowiu.html>

-<http://www.gazetasenior.pl/vi-edycja-targow-aktywni-50-pod-haslem-rozsmakuj-sie-w-zdrowiu-27-i-28-marca-2015>

- <http://fundacijabezbarier.pl/targi-aktywni-50-poznan-2015/>

- <http://www.radiomerkury.pl/informacje/pozostale/targi-seniorow-aktywni-50.html>

- <https://latarnicy.pl/calendar/events-reports/32580/>

- http://epoznan.pl/news-news-56637-Trwaja_targi_Aktywni_50+

- <http://motyliwolontariat.hospicjum-palium.pl/targi-aktywni-50-2015/>

- <http://seniorzynczasie.pl/targi-aktywni-50-rozsmakuj-sie-w-zdrowiu/>

- <http://uap.edu.pl/2015/03/uniwersytet-artystyczny-iii-wieku-na-targach-aktywni-50/>

- <http://poznan.culturowo.pl/salon-poezji-grzegorz-tomczak-targi-aktywni-50--e42340/>

-<http://www.wielkopolska.policja.gov.pl/index.php/aktualnosci-wydzial-prewencji/11332-bezpieczny-senior>

- <http://gerontologiawspolczesna.pl/2015/targi-aktywni-50/>

- <http://alzheimerwielkopolska.pl/targi-aktywni-50/>

- <http://poznan.tvp.pl/19432350/targi-dla-seniorow>

- <http://www.pion.pl/artykuly/styl-zycia/zglos-swoj-udzial-w-targach-aktywni-50>

- <http://glosseniora.pl/news/2015/03/relacja-z-targow-aktywni-50>

- <http://www.fakt.pl/poznan/27-i-28-marca-na-mtp-beda-sie-odbywaly-targi-aktywni-50-artykuly,533930.html>
- <http://www.ztm.poznan.pl/aktualnosci/wszystkie/punkt-informacyjny-peka-na-targach-aktywni-50-mtp-27-28-marca-godz-10-00-17-00/>
- <http://powiat.poznan.pl/targi-aktywni-50/>
- <http://www.pawilon.org/zapraszamy-do-odwiedzenia-naszego-stoiska-na-targach-aktywni-50/>
- <http://www.teatr-muzyczny.poznan.pl/aktualnosci,15,targi-aktywni-50+,168.html>
- <http://www.szamotuly.pl/aktualnosci/targi-aktywni-50.html>
- http://www.mosina.pl/asp/pl_start.asp?typ=13&menu=2&artykul=7232&akcja=artykul
- https://krotoszyn.pl/aktualnosc-11478-targi_aktywni_50.html
- <http://www.ars.org.pl/aktualnosci/765/program-targow>
- <http://www.stronadlaseniora.pl/index.php/poznan/aktualnosci/337-targi-aktywni-50>

g) Wolontariusze na targach

Centrum Inicjatyw Senioralnych zorganizowało międzypokoleniową grupę wolontariuszy, którzy wykonywali następujące zadania:

- Pełnienie roli rzecznika Centrum Inicjatyw Senioralnych
- Informowanie przybyłych gości o lokalizacji poszczególnych stoisk i punktów oraz o programie wydarzeń
- Przeprowadzanie ankiet ewaluacyjnych
- Obsługa sal warsztatowych
- Zachęcanie gości do wzięcia udziału w wydarzeniach targowych
- Wsparcie na stoisku Centrum Inicjatyw Senioralnych oraz na stoisku projektu „We love eating! Rozsmakuj się w zdrowiu”.

20 marca 2015 r. zorganizowano spotkanie organizacyjne dla 37 wolontariuszy targowych, podczas którego przedstawiono wolontariuszom poszczególne zadania, przekazano materiały (program targów, opis warsztatów, prezentacja działalności na wybranych stoiskach, ankiety, materiały dotyczące akcji „Miejsce Przyjazne Seniorom” oraz projektu „We love eating! Rozsmakuj się w zdrowiu”), przedstawiono grafik prac.

h) Raport oraz ankieta ewaluacyjna - po targach przygotowano raport z realizacji działań oraz dokonano analizy ankiet przeprowadzonych wśród seniorów biorących udział w targach

- Targi odwiedziło ok. 3900 osób
- Na targach wystawiło się ok.100 podmiotów (organizacje pozarządowe, kluby seniora, uniwersytety trzeciego wieku, firmy komercyjne)
- W 31 warsztatach wzięło udział ok. 405 osób
- W pokazach sportowych wzięło udział ok. 2000 osób
- Z oferty kulturalnej skorzystało ok. 2100 osób

i) Plany na przyszłość:

Na podstawie sześcioletnich doświadczeń, a także po analizie wyników badań ankietowych przeprowadzanych co roku wśród zwiedzających Targi planujemy wprowadzenie zmian w organizacji tego wydarzenia.

W trakcie spotkania ewaluacyjnego organizatorzy zauważyli potrzebę zmian w formule targów aby nadal stanowił, atrakcyjny punkt wśród senioralnych wydarzeń zarówno dla zwiedzających jak i wystawców. Niezbędne jest uatrakcyjnienie oferty programowej, a także poszerzenie listy podmiotów komercyjnych i społecznych dla zawiązania współpracy międzysektorowej, by targi stały się także przestrzenią dialogu na rzecz zmian sytuacji osób starszych. Zależy nam na wymianie doświadczeń i promowaniu dobrych praktyk z zakresu „silver economy” a także nowoczesnych form opieki. Chcemy by targi inspirowały do projektowania przez podmioty prywatne, organizacje pozarządowe czy instytucje publiczne innowacyjnych rozwiązań wspierających zdrowe i aktywne starzenie w Polsce.

- **Piąta edycja „Senioralni.Poznań”**

Senioralni. Poznań to trwająca cały październik impreza, mająca umożliwić seniorom uczestnictwo w wydarzeniach edukacyjnych na najwyższym, akademickim poziomie, mająca na celu zmanifestowanie obecności i potencjału osób starszych. Wszystkie wydarzenia miały charakter otwarty i zakładały bezpłatny udział seniorów.

Podtrzymanie partnerstwa z pięcioma poznańskimi uniwersytetami trzeciego wieku. Partnerstwo potwierdzono zawarciem umowy partnerskiej.

26 września na placu Wolności odbyła się inauguracja. Symboliczne klucze do bram miasta reprezentacji seniorów przekazał Prezydent Jacek Jaśkowiak. Prezydent wręczył także wyróżnionym podmiotom certyfikaty akcji Miejsca Przyjazne Seniorom. W tym roku byli to: Biuro Podróży Happy Ways, Brama Poznania/ Centrum Turystyki Kulturowej TRAKT, Brand Vital Poland Sp. z o.o. Sklep medyczny, Stowarzyszeniu Lepszy Świat, Synexus Polska Sp. z o. o. Centrum Medyczne. Przeboje operetkowe wykonali aktorzy Teatru Muzycznego Karolina Garlińska- Ferenc, Agnieszka Wawrzyniak oraz Bartosz Kuczyk, potańcówkę w stylu retro prowadził DJ Aciu. W inauguracji uczestniczyło ok. 300 osób.

W trakcie miesiąca Senioralni. Poznań zorganizowania i współorganizowano:

- 12 warsztatów rozwojowych, w których uczestniczyło 150 seniorów i senierek
- wykłady otwarte - współpraca z poznańskimi uczelniami - udział ok. 150 osób
- nawiązano współpracę z ok. 70 organizacjami i podmiotami, które zorganizowały ok. 200 wydarzeń takich jak zajęcia pokazowe, drzwi otwarte i inne.

Przez cały miesiąc trwania imprezy we wszystkich wydarzeniach udział wzięło ok. 3000 osób.

Senioralni. Poznań – 2015 – działania promocyjne:

- Internet:

http://epoznan.pl/kultura-wydarzenie-43213-Senioralni_Poznan

<http://www.poznan.pl/mim/events/senioralni-poznan-2015,82034.html>

<http://www.gazetasenior.pl/senioralni-poznan-2015-program-wydarzen>

<http://poznan.naszemiasto.pl/tag/senioralni-poznan.html>

<http://alzheimerwielkopolska.pl/senioralni-2015/>

<http://poznan.naszemiasto.pl/tag/senioralni-poznan.html>

<http://www.wbp.poznan.pl/strefa-czytelnika/wydarzenia/akcja-senioralni-poznan-2015/>

<http://mrs.poznan.pl/portfolio-item/v-edycja-imprezy-senioralni-poznan-26-wrzesnia-2015-2/>

<http://cafesenior.pl/poznan-inauguracja-v-edycji-senioralni-poznan/>

[http://www.sm.poznan.pl/mim/straz/news.html?co=print&id=87712&instance=1016&lang=&parent=&category=&](http://www.sm.poznan.pl/mim/straz/news.html?co=print&id=87712&instance=1016&lang=&parent=&category=)

<https://www.youtube.com/watch?v=olZtfA4xcqw>
<http://teatrnowy.pl/senioralni-w-teatrze-nowym/>
<http://trener.awf.poznan.pl/>
<http://kalendarz.ngo.pl/wiadomosc/1663631.html>
<http://zdrowy-senior.org/senioralni-w-poznaniu/>
<http://www.swps.pl/poznan/poznan-aktualnosci/poznan-wydarzenia/13051-uniwersytet-swps-na-senioralni-poznan>
<https://www.przychodniasynexus.pl/v-edycja-imprezy-senioralni-poznan/>
<http://starsirodzice.pl/v-edycja-imprezy-senioralni-poznan>
<http://www.nestorcafe.pl/index.php/2015-06-23-10-52-45/ba-3/127-seniorlani-v-edycja-poznan>
<http://www.lepszypoznan.pl/2015/09/26/senioralni-juz-po-raz-piaty.html>
<http://tvkwinogrady.pl/nagrania/odtworzaj/5311>
<https://www.50plus50.com/events/show/260/senioralni-poznan>
<http://www.krzyzownicy-smochowice.pl/index.php/na-osiedlu/171-senioralni-26-09-2015-godz-11-00>
<http://www.pawilon.org/mapy-sentymentalne-w-ramach-v-edycji-imprezy-senioralni-poznan/>
<http://www.muzarp.poznan.pl/od-26-wrzesnia-w-poznaniu-rzadza-seniorzy/>
<http://www.wielkopolska.policja.gov.pl/index.php/aktualnosci-wydzial-prewencji/12776-kwp-senioralni-z-policja-wielkopolska>
<http://inspeerio.pl/tag/senioralni-poznan>
<http://poznan.tvp.pl/22045847/trener-senioralny-trener-osiedlowy-08102015>
<http://my50plus.pl/pod-patronatem-my50-v-edycja-imprezy-senioralni/>

- Prasa: artykuły w Głosie Wielkopolskim (5 artykułów oraz program), Gazeta Senior, my50+
- Telewizja: Poranek WTK (24.09.2015), Puls Dnia, 27.09.2015, TVP Poznań – Teleskop, 27.09.2015

- Radio: Radio Merkury – 3 audycje, Radio Emaus – dwie audycje

- Materiały drukowane: plakaty (500 egzemplarzy, program wydarzeń Senioralni.Poznań – 3 tys. egzemplarzy), Tytka Seniora – wrzesień i październik

- Cyfrowy Informator Seniora – zaproszenie na inaugurację i program wydarzeń

- **Współpraca z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Poznaniu**

W listopadzie odbyło się 6 spotkań z pracownikami socjalnymi we wszystkich filiach Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie. Spotkania miały na celu przedstawienie zakresu działań Centrum Inicjatyw Senioralnych. Poinformowano także o akcji „Poznańskie Pudełko Życia” z propozycją przekazania tej wiadomości podopiecznym Miejskiego Ośrodka, aby pracownicy socjalni informowali swoich podopiecznych o akcji.

- **Pozyskanie partnerów wśród jednostek działających na rzecz seniorów, objęcie patronatem CIS akcji i wydarzeń skierowanych do seniorów**

CentrumIS podejmuje wiele działań we współpracy z partnerami, którym bliskie są działania na rzecz seniorów.

- a) Porozumienia o współpracy – 65 w tym 59 w ramach targów Aktywni 50+ oraz m.in. ze Stowarzyszeniem Medycyna Polska, Stowarzyszeniem Wzajemnej Pomocy Flandria w celu realizacji pilotażowego projektu „Asystent Seniora”; z Poznańskim Centrum Superkomputerowo Sieciowym w sprawie Informatora dla seniorów; ze Stowarzyszeniem CREO w związku z realizacją projektu „Wolontariat z Klasą”; z Bramą Poznania w związku z projektem „Opowiadając historię”, z Poznańskim Ośrodkiem Specjalistycznym Usług Medycznych w zakresie informowania osób starszych o dostępnych usługach geriatrycznych, z firmą Profile w sprawie imprezy „Pyrlandia Festival Aquanet”.
- b) Patronaty CentrumIS – 5 m.in. patronat nad projektami „Za moich czasów”; „Joga przy Fontannie”; Spartakiada Senioralna; Klub Starszaka działający przy Stowarzyszeniu CREO; Latająca Poradnia Geriatryczna organizowana przez CenterMed oraz Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „Flandria”. Centrum Inicjatyw Senioralnych objęło działaniami promocyjnymi wspomniane wydarzenia. Działania promocyjne dotyczyły m.in. zamieszczania informacji m.in. na stronie internetowej, w Głosie Wielkopolskim, w Tytce Seniora, Newsletterze, w Gazecie Senior.
- c) Umowa partnerska – 1 dotycząca Teleasystenta Seniora (wniosek – dofinansowanie ze środków Rządowego Programu ASOS).
- d) List intencyjny – 1 (Stowarzyszenie WIFOON – złożenie wniosku na dofinansowanie udzielania bezpłatnych porad prawnych dla seniorów).

- **Wspieranie organizacji pozarządowych w pozyskiwaniu środków zewnętrznych poprzez uwiarygodnienie ich działalności potwierdzone referencjami lub wpisanie CIS jako partnera projektu we wniosku o dotację.**

CentrumIS wspiera wiele organizacji pozarządowych, udzielając informacji o możliwości pozyskania środków na działania na rzecz seniorów, wskazując potrzeby najstarszych mieszkańców miasta.

W 2015 r. dodatkowo zostały przygotowane i złożone trzy wnioski o dofinansowanie projektów, w których Centrum Inicjatyw Senioralnych występowało w roli partnera w ramach programu ASOS:

- „Centrum Edukacji Cyfrowej w Poznaniu” – lider projektu Virtus Centrum Wsparcia Aktywności i Rozwoju w Poznaniu
- „Teleasystent seniora – program pilotażowy” – lider projektu Stowarzyszenie Medycyna Polska
- „Wielkopolskie Biuro Bezpłatnych Porad Prawnych” – lider projektu Wielkopolskie Forum Organizacji Osób z Niepełnosprawnościami

- **Akcja - konkurs „Miejsce Przyjazne Seniorom”**

Głównym celem akcji „Miejsce Przyjazne Seniorom” jest wyróżnienie i promowanie miejsc otwartych na potrzeby seniorów, działających na terenie miasta Poznania poprzez dostosowanie swojej architektury oraz oferowanie produktów, usług i zniżek specjalnie skierowanych do tej grupy, w których osoby starsze czują się swobodnie i są uprzejmie traktowane i obsługiwane. Akcja została zainaugurowana w październiku 2011 roku w czasie wydarzenia edukacyjnego „Senioralni. Poznań”.

Zasady i tryb przyznawania Certyfikatu w ramach konkursu określa Regulamin akcji.

a) Statystyki:

W okresie sprawozdawczym wpłynęło 12 wniosków o przyznanie Certyfikatu „Miejsca Przyjaznego Seniorom”. Pozytywnie rozpatrzone przez Kapitułę zostały cztery wnioski, natomiast pięć wniosków zostało odrzuconych przez Komisję akcji „Miejsce Przyjazne Seniorom”. W styczniu i lutym 2016 planowane jest rozpatrzenie trzech wniosków. Dla porównania w 2014 roku wpłynęło 9 wniosków.

- Liczba spotkań Komisji- 3,
- Liczba posiedzeń Kapituły- 3,

Wyróżnione miejsca:

Stowarzyszenie „Lepszy Świat”, Centrum Turystyki Kulturowej TRAKT OPERATOR Bramy Poznania, Synexus Polska Sp. z.o.o. Oddział w Poznaniu, Brand Vital Poland Sp.z.o.o. Oddział w Poznaniu.

b) Działania promocyjne:

- Promocja akcji na stronie internetowej www.centrumis.pl
- Promocja akcji poprzez newsletter CentrumIS.
- Opis oferty w zakładce: „Wyróżnione miejsca”.
- Promocja akcji podczas targów Aktywni 50+ (marzec 2015) - przygotowanie 500 ulotek informujących o akcji.
- Tytka Seniora – promocja Miejsc Przyjaznych Seniorom poprzez nadruk adresów MPS na 1000 kopert oraz dystrybucję Tytki Seniora w siedzibach MPS – 1000 egzemplarzy miesięcznie.
- Popularyzowanie akcji i wyróżnionych miejsc za pośrednictwem wolontariuszy informacyjnych.
- Bezpośrednie (mailowe) zachęcanie podmiotów proseniorskich do wzięcia udziału w akcji.
- Prowadzenie strony akcji na Facebooku – informowanie o ofercie Miejsc Przyjaznych Seniorom, o nowych wyróżnieniach, prezentacja miejsc z możliwością publikacji zdjęć – 248 osoby lubiące.

c) Rozwój akcji „Miejsce przyjazne seniorom”

W bieżącym okresie sprawozdawczym odbyło się kilka spotkań z przedstawicielami Spółki Celowej działającej przy Uniwersytecie Ekonomicznym w Poznaniu, która zwróciła się do CentrumIS z propozycją współpracy w ramach akcji „Miejsce Przyjazne Seniorom”. Spółka przedstawiła własne propozycje i pomysły na rozwój akcji, które zostały skonsultowane z członkami Kapituły i Komisji. Po konsultacjach uwzględniono kilka propozycji zmian. CentrumIS zorganizowało spotkanie dla wszystkich osób zaangażowanych w akcję w celu wypracowania rozwiązań, które będą miały wpływ na ulepszenie akcji. W listopadzie

wprowadzono zmiany do regulaminu akcji oraz formularza oceny. Zmiany te wynikają z doświadczeń zebranych w trakcie trwania akcji, które pokazują, że dotychczasowa formuła nie wykorzystuje całego potencjału akcji.

Nowy regulamin i zasady dla „Miejsc przyjaznych seniorom” obowiązują od listopada 2015 r. Dzięki wprowadzonym zmianom zacieśni się współpraca CentrumIS z wyróżnionymi podmiotami, co ułatwi stały kontakt i wymianę informacji dotyczących aktywności proponowanych dla seniorów.

Efektom akcji jest m.in. nawiązanie współpracy pomiędzy Kawiarnią Eurocafe a Stowarzyszeniem Pilotów Wycieczek (obie organizacje to Miejsca Przyjazne Seniorom) koordynowanej przez Centrum Inicjatyw Senioralnych. 15.12.2015 odbyło się spotkanie świąteczne z udziałem wolontariuszy i wolontariuszek w kawiarni Eurocafe na ul. Św. Marcin (róg Alei Marcinkowskiego). Wynikiem współpracy jest udostępnienie kawiarni pracownikom Stowarzyszenia Pilotów Wycieczek i zorganizowania tam otwartych spotkań podróźniczych dla najstarszych poznaniaków.

• **Udział pracowników Centrum Inicjatyw Senioralnych w szkoleniach:**

- Szkolenie z zakresu Ochrony Danych Osobowych (7 stycznia 2015)
- Spotkanie informacyjne na temat programu „Europa dla Obywateli” w Domu Bretanii (28 lutego 2015)
- Spotkanie informacyjne na temat programu „Erasmus +” (6 lutego 2015)
- Szkolenie w Urzędzie Miasta Poznania dotyczące wprowadzenia nowej platformy służącej koordynacji działań promocyjnych w mieście
- Szkolenie z zakresu ochrony danych osobowych – pełnienie funkcji ABI (14 lipca 2015)
- Seminarium "Jak współpracować w projektach międzynarodowych" - spotkanie informacyjne polskiego Punktu Kontaktowego "Europa dla obywateli" i Biura Programu Kreatywna Europa – Concordia Design, 19 listopada 2015 r.
- Dwudniowe warsztaty "Jak napisać wniosek do Programu Ramowego Horyzont 2020? Elementy dobrego projektu" – Krajowy Punkt Konsultacyjny, Poznański Park Naukowo-Technologiczny, 2-3 grudnia 2015 r.
- Szkolenie z zakresu rozliczania delegacji krajowych i zagranicznych, listopad 2015

- **Dodatkowe działania:**

a) **Współpraca z Poznańskimi Ośrodkami Sportu i Rekreacji w promocji Poznańskiej Spartakiady Seniorów** poprzez zamieszczenie informacji na stronie internetowej wraz z regulaminem i kartą zgłoszeniową. Spartakiada Seniorów to pięciodniowy turniej sportowy, w którym osoby starsze mogą współzawodniczyć w 6 dyscyplinach: bowlingu, pływaniu, tenisie stołowym, warcabach, szachach, lekkoatletyce. W tym roku w Centrum IS było także miejscem w którym można było zostawić swoje zgłoszenie. W tym roku do udziału w Spartakiadzie zgłosiło się 170 seniorów i senierek, do konkurencji przystąpiło 160 zawodników i zawodniczek. Warto dodać, że najstarsi uczestnicy Spartakiady mieli 84 lata, a najbardziej popularnymi dyscyplinami był bowling, lekkoatletyka, szachy oraz warcaby.

b) **Współpraca Centrum Inicjatyw Senioralnych z Miejską Komendą Policji w Poznaniu.**

Spotkania z funkcjonariuszem policji odbywały się w formie wykładów, po wykładach była możliwość zadawania pytań i indywidualnych porad. Na spotkaniach w siedzibie CentrumIS można było dowiedzieć się o wielu aspektach bezpieczeństwa seniorów w Poznaniu. Seniorzy dowiadywali się o fałszowaniu dokumentów potwierdzających przynależność do stowarzyszeń, fundacji, instytucji i firm ogólnie znanych (aquanet, enena). Wykłady miały na celu uświadomienie seniorów o sposobach manipulacji, jakich używają oszuści, aby wyłudzić pieniądze, informacje poufne, nakłonić do podpisania niekorzystnych umów. Na jednym ze spotkań obecny był także przedstawiciel inspekcji handlowej, który wyjaśniał jak powinna być skonstruowana umowa kupna-sprzedaży, darowizny i gdzie zwrócić się po pomoc, kiedy już zostaliśmy oszukani. Spotkania odbywały się w kwietniu i maju w siedzibie Centrum.

Udział przedstawiciela CentrumIS w spotkaniu dotyczącym bezpieczeństwa seniorów. Centrum Inicjatyw Senioralnych wzięło udział w spotkaniu dotyczącym bezpieczeństwa seniorów. Spotkanie prewencyjne odbyło się 12.06.2015 r. w Komendzie Miejskiej Policji. Organizatorem spotkania był Wydział Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Poznaniu.

Zostały poruszone kwestie związane m.in. bezpieczeństwem osobistym seniorów, przemocy w rodzinie, nieuczciwymi praktykami sprzedaży. Celem spotkania było zapoznanie seniorów z aktualnymi zagrożeniami związanymi z przestępczością i patologiami, z zagrożeniami, na jakie są narażeni jako konsumenci; omówienie oszustw oraz nieuczciwych technik sprzedaży oraz zwrócenie uwagi na zasady prewencji kryminalnej w obszarze zapobiegania zdarzeniom na jakie narażone są osoby starsze.

c) Współpraca Centrum Inicjatyw Senioralnych z Laboratorium Badań Środowiskowych Katedry i Zakładu Toksykologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.

Centrum Inicjatyw Senioralnych wsparło działania w ramach projektu „PPS – PEER TO PEER SUPPORT FOSTERING ACTIVE AGEING” realizowanego przez Laboratorium Badań Środowiskowych Katedry i Zakładu Toksykologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Projekt Peer-to-Peer promujący aktywne starzenie się rozpoczął się w 2014 roku, w celu opracowania metodologii opartej na szkoleniu osób dojrzałych przez moderatorów – rówieśników, tak aby wspierać aktywne starzenie się. Rówieśnicy zostali przeszkoleni do prowadzenia programu edukacyjnego na temat aktywnego starzenia się dla innych seniorów (twarzą w twarz) oraz w wersji e-nauczania. Szkolenia miały na celu pracę nad zwiększeniem poczucia własnej skuteczności uczestników oraz wymianę umiejętności odbiorców projektu (osoby w wieku 55+). Szkolenia dotyczyły zagadnień związanych z aktywnym starzeniem się, problemów zdrowotnych i wykorzystania technologii z dodatkowymi modułami zawierającymi analizy krajów współuczestniczących.

Do zadań CentrumIS należała m.in.: promocja projektu, pomoc w rekrutacji sześciu osób 55+, którzy zostali moderatorami, pomoc w rekrutacji 15 uczestników programu, udostępnienie sali potrzebnej do przeprowadzenia szkolenia dla moderatorów (sześć osób 55+), udostępnienie sali potrzebnej do przeszkolenia seniorów-uczestników (grupa 15 osób) przez seniorów-moderatorów.

Szkolenia dla seniorów zostały zrealizowane w maju br., w siedzibie CentrumIS. We wrześniu uczestnicy szkolenia, którzy otrzymali rekomendacje od organizatorów przeprowadzili zajęcia dla poznańskich seniorów.

d) Współpraca ze Stowarzyszeniem Centrum Promocji Inicjatyw Społecznych CREO.

Centrum Inicjatyw Senioralnych nawiązało współpracę ze Stowarzyszeniem Centrum Promocji Inicjatyw Społecznych CREO w ramach projektu „WOLONTARIUSZ Z KLASĄ”. Projekt WOLONTARIAT Z KLASĄ! powstał w odpowiedzi na problem związany z ograniczoną aktywnością społeczną wśród nastolatków. Gimnazjaliści to uczniowie, dla których okres dojrzewania jest bardzo burzliwy, jest to czas poszukiwania pomysłu na siebie i własną tożsamość. Dzięki projektowi będą mogli przekonać się, jak wiele można zyskać pomagając innym oraz jak wiele dobrego można zdziałać pracując w grupie. Dzięki merytorycznie przygotowanym zajęciom młodzież zostanie uwrażliwiona na potrzeby osób starszych i niepełnosprawnych. Praktyczne ćwiczenia na symulatorze starości oraz wózku inwalidzkim zwrócą uwagę młodych ludzi na przeszkody, z którymi codziennie borykają się seniorzy oraz osoby niepełnosprawne. Projekt jest realizowany w 30 szkołach gimnazjalnych z Wielkopolski w terminie od 2 lutego 2015 do 30 kwietnia 2016 roku. Zasięg przedsięwzięcia ma charakter regionalny. Centrum Inicjatyw Senioralnych przeszkoliło grupę nauczycieli (opiekunów szkolnych Klubów Wolontariusza) w zakresie starzenia się i starości. Nauczyciele mogli poszerzyć swoją wiedzę m.in. z zakresu stereotypów starości, samotności seniorów, aktywizacji osób starszych, a także działań międzypokoleniowych. Pracownik Centrum Inicjatyw Senioralnych przeprowadził, także szkolenia z zakresu edukacji do starości w czterech poznańskich gimnazjach. Uczestnikami szkolenia byli członkowie Szkolnych Klubów Wolontariuszy. W 2015 r. uczniowie (wolontariusze) inicjowali działania na rzecz seniorów lub osób niepełnosprawnych.

e) Współpraca z Towarzystwem Inicjatyw Twórczych „E”.

Centrum Inicjatyw Senioralnych zostało zaproszone w bieżącym okresie sprawozdawczym do współpracy w projekcie „UTW dla społeczności” w ramach, którego została zorganizowana wizyta studyjna w Poznaniu. W drugim półroczu 2015 r. (w dniach 20-21.08.2015r.) Centrum Inicjatyw Senioralnych gościło przedstawicieli trzech Uniwersytetów Trzeciego Wieku. W celu przygotowania wizyty nawiązano współpracę z przedstawicielami UTW, poznańskimi organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz seniorów, zaproszono do współpracy „Miejsca Przyjazne Seniorom”. Projekt był realizowany przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „E” we współpracy z Polsko-Amerykańską Fundacją Wolności. Wizyta studyjna

umożliwiła przedstawicielom UTW poznanie działań międzypokoleniowych, działań na rzecz rozwoju wolontariatu oraz aktywizacji osób starszych w Poznaniu. Podczas wizyty studyjnej przedstawiciele UTW mieli możliwość zapoznania się z działalnością CentrumIS, wybranego stowarzyszenia działających na rzecz seniorów oraz działalnością wybranego Miejsca Przyjaznego Seniorom.

f) Współpraca z Bramą Poznania w ramach projektu „Opowiadając historię”.

Brama Poznania we współpracy z CentrumIS realizowała projekt „Opowiadając historię”. Był to cykl bezpłatnych warsztatowo-szkoleniowych zorganizowany przez Bramę Poznania we współpracy z Centrum Inicjatyw Senioralnych w Poznaniu. Warsztaty przygotowały seniorów do pełnienia funkcji edukatorów-wolontariuszy wśród dzieci. Cykl warsztatowo-szkoleniowy obejmował zajęcia historyczne, przybliżające uczestnikom dzieje grodu na Ostrowie Tumskim, między innymi w oparciu o ekspozycję Bramy Poznania. Ponadto seniorzy wzięli udział w warsztatach narracyjnych doskonalących umiejętność budowania ciekawej opowieści, warsztatach kompetencyjnych polegających na treningu kształtowania i utrzymywania dobrych relacji interpersonalnych, a także w warsztacie wolontariackim, przybliżającym zarówno ideę wolontariatu, jak i sposoby jego realizacji. Całość zakończyła część praktyczna, mająca formę spotkania z dziećmi w Bramie Poznania. Podczas tego spotkania seniorzy mieli okazję przełożyć zdobyte umiejętności na praktykę. Do zadań CentrumIS należało wsparcie merytoryczne przy tworzeniu scenariuszy warsztatów dla seniorów, pomoc w zebraniu grupy 30 wolontariuszy-seniorów, wsparcie przy przeprowadzeniu rozmów rekrutacyjnych, promocja projektu, a także przygotowanie i przeprowadzenie warsztatów dotyczących wolontariatu. Projekt zakończył się oficjalnym spotkaniem w Bramie Poznania z uczestnikami warsztatów. Podczas spotkania wręczono seniorom certyfikaty potwierdzające ukończenie szkolenia. W 2016 r. planowane jest kontynuowanie projektu oraz dalsza współpraca z Bramą Poznania. Projekt dofinansowano ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach Programu „Patriotyzm Jutra”.

g) Nawiązanie współpracy z NZOZ Katharsis

Centrum Inicjatyw Senioralnych nawiązało współpracę z NZOZ Katharsis. W ramach współpracy obie strony od jesieni 2015 roku podejmą intensywne działania w celu edukacji

najstarszych mieszkańców Poznania w zakresie wiedzy na temat usług psychogeriatrycznych. Obecnie trwają prace nad przygotowaniem kampanii edukacyjnej.

NZOZ Poradnia Katharsis pomaga osobom potrzebującym profesjonalnego wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego w Poznaniu i okolicach. W ramach działalności przychodni prowadzone są poradnie: Poradnia Zdrowia Psychicznego, Poradnia Leczenia Uzależnień, Poradnia Psychogeriatryczna.

Poradnia Zdrowia Psychicznego specjalizuje się w profilaktyce i leczeniu zaburzeń psychicznych u osób starszych (po 65 r. ż.). Przychodnia pomaga osobom doświadczającym szeroko pojętych trudności z pamięcią, w tym choroby Alzheimera, zaburzeń nastroju, snu oraz dolegliwości psychicznych towarzyszących chorobom somatycznym.

h) Projekt „Pudełko życia”

Projekt skierowany jest do osób starszych, samotnych lub mieszkających samodzielnie z wyboru. Ma on na celu podniesienie poczucia bezpieczeństwa osób starszych poprzez ułatwienie dostępu służbom medycznym do najważniejszych informacji o stanie zdrowia i osobach, które należy poinformować w nagłych wypadkach. Pudełko zawiera ankietę dotyczącą stanu zdrowia, przyjmowanych leków i ich dawkowania, substancjach uczulających. Obok informacji o przebytych operacjach i zabiegach, pojawia się także informacja, komu przekazać klucz do domu, kogo zawiadomić w razie potrzeby lub kto ma się zaopiekować zwierzętami domowymi. Pudełko umieszcza się w półce na drzwiach lodówki. W zestawie znajduje się także naklejka na zewnętrzne drzwi lodówki, informująca ratowników medycznych, że mogą tam szukać informacji na temat stanu zdrowia i przyjmowanych leków. „Poznańskie Pudełko Życia” daje pewność, że w razie sytuacji zagrożenia zdrowia, życia, utraty przytomności ratownicy medyczni będą mogli działać w oparciu o informacje o ogólnym stanie zdrowia osoby starszej. Aby mieć pewność, co do wprowadzanych danych medycznych można taką ankietę wypełnić z lekarzem rodzinnym. Ankieta powinna być na bieżąco aktualizowana – raz na rok, przy każdej zmianie leków lub sposobie ich dawkowania.

W okresie sprawozdawczym udało się dokonać weryfikacji wstępnych ofert cenowych wśród dostawców pudełek i naklejek oraz utworzono listę stowarzyszeń, porozumień lekarskich, stacji ratownictwa medycznego, które włączą się w realizację projektu.

W lipcu odbyło się spotkanie w Urzędzie Miasta Poznania, w którym uczestniczyli Zastępca Prezydenta Miasta Poznania, Konsultant Krajowy w dziedzinie geriatry, przedstawiciele pogotowia ratunkowego, Porozumienia Pracodawców Ochrony Zdrowia oraz Pracodawców Ochrony Zdrowia, przedstawiciele NFZ oraz przedstawiciel CentrumIS. Wszyscy uczestnicy spotkania podkreślili celowość akcji, dzieląc się swoimi spostrzeżeniami zobowiązując się do oceny przesłanej karty informacyjnej oraz konsultacji w ramach reprezentowanej instytucji. Po zebraniu uwag i komentarzy powstała ostateczna wersja ankiety, która zostanie umieszczona w pudełku. Centrum Inicjatyw Senioralnych zaprezentowało także graficzny projekt naklejki Poznańskiego Pudełka Życia.

W październiku, na podstawie zapytań ofertowych dokonano zamówienia pudełek, naklejek oraz wydruku ankiet informacyjnych. 23 listopada Centrum Inicjatyw Senioralnych rozpoczęło dystrybucję Poznańskiego Pudełka Życia. W listopadzie odbyło się spotkanie z przedstawicielką Centrum Informacji Miejskiej, Anną Smolarkiewicz, oraz dyrektorką Wydawnictwa Miejskiego Poznania Katarzyną Kamińską. Na spotkaniu uzgodniono sposób dystrybucji Poznańskiego Pudełka Życia przez Centrum Informacji Miejskiej oraz Centrum Informacji Turystycznej. Do dystrybucji wśród swoich podopiecznych włączyły się także Zespół Dziennych Domów Pomocy, pracownicy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej oraz filie Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie.

29 grudnia odbyła się konferencja prasowa z udziałem zastępcy prezydenta Jędrzeja Solarzkiego, dyrektorki WZiSS Magdaleny Pietrusik –Adamską oraz wszystkimi partnerami. Na konferencji obecni byli przedstawiciele mediów lokalnych.

Poznańskie Pudełko Życia – działania promocyjne

- Przygotowanie ulotki i plakatu PPŻ – dystrybucja w klubach seniora, w sieci Miejsce Przyjaznych Seniorom, w Tytce Seniora
- Artykuł w Gazecie Ratajskiej
- Wypowiedź w telewizji ratajskiej
- Informacja w Biuletynie Miejskim
- Zapowiedź w Gazecie Senior (wydanie październik-listopad, grudzień/styczeń)
- Artykuł w Gazecie Ratajskiej
- Strona centrumis.pl i newsletter CentrumIS

- Tytka Seniora (listopad i grudzień)
- Biuro Prasowe Gabinetu Prezydenta i rzecznik miasta – wysłanie informacji do bazy dziennikarzy
- Artykuł w Głosie Wielkopolskim (50+) – listopada
- Strona internetowa CentrumIS i piątkowe newslettery
- Facebook CentrumIS
- Radio Merkury - wywiad
- Radio Emaus – wywiad
- TVK Winogrody – wywiad pod koniec listopada
- TVK Winograd – informacje w telewizyjnym newsletterze
- WTK – informacje na pasku
- Kluby Seniora, Rady Osiedli, MOPRY (wysyłka listów z plakatem, ulotką i opisem)
- Informacje na portalu Starsirodzice.pl
- Mailing do współpracujących organizacji (szczególnie Flandria, mali bracia Ubogich)
- Konferencja prasowa z udziałem prezydenta Jędrzeja Solarskiego – 29.12.2015
- Organizacja sesji zdjęciowej z udziałem seniorów do dużego plakatu przeznaczonego do dystrybucji w przychodniach i poradniach POZ (zdjęcia w styczniu 2016)
- Wystąpienia medialne: WTK – Poranek (listopad 2015), TVP Poznań – Wywiad Teleskopu (29.12), TVP Poznań – Teleskop (29.12)

Artykuły w prasie i internecie:

<http://www.poznan.pl/mim/info/news/poznanskie-pudelko-zycia,88249.html>

<http://www.poznan.pl/mim/wm/news,1202/poznanskie-pudelko-zycia,86813.html>

<http://www.poznan.pl/mim/info/news/poznanskie-pudelko-zycia-pomaga-ratownikom-ratuje-seniorow,89518.html>

<http://poznan.wyborcza.pl/poznan/1,36037,19406949,poznanskie-pudelko-zycia-ma-czekac-w-lodowce-i-ratowac-seniorow.html>

http://www.ryneksejora.pl/polityka_senioralna/104/seniorzy_moga_sie_juz_zglaszac_po_poznanskie_pudelko_zycia,3737.html

http://www.ryneksejora.pl/polityka_senioralna/104/poznan_bedzie_rozdawal_seniorom_pudelka_zycia,3462.html

<http://www.gloswielkopolski.pl/artykul/9237887,poznanskie-pudelko-zycia-ratuje-seniorow,id,t.html>

<https://www.facebook.com/RzecznikMiastaPoznania/posts/924355164268496>

<http://www.gazetasenior.pl/poznanskie-pudelko-zycia-seniorze-seniorko-zadbaj-o-swoje-bezpieczenstwo>

<http://www.fakt.pl/poznan/poznan-pudelko-zycia-dla-seniorow,artykuly,600769.html>

<http://poznan.tvp.pl/23370211/pudelka-zycia-juz-w-poznaniu>

<http://antoninek-zieliniec-kobylepole.pl/poznanskie-pudelko-zycia/>

<http://stooq.pl/n/?f=1015859&c=2&p=0>

<http://www.codziennypoznan.pl/artykul/2015-12-29/poznanskie-pudelko-zycia-nie-tylko-dla-seniorow>

<http://www.radiomerkury.pl/informacje/pozostale/pudelko-zycia-i-wszystko-wiadomo.html>

<http://wiadomosci.wp.pl/kat,1019407,title,Pudelka-zycia-dla-seniorow-wielka-pomoca-dla-ratownikow-i-lekarzy,wid,17998398,wiadomosc.html?ticaid=11656e&ticrsn=3>

<http://www.rynekzdrowia.pl/Po-godzinach/Wielkopolska-miasto-rozda-seniorom-5-tys-Poznanskich-Pudelek-Zycia,157957,10.html>

http://esculap.com/news/142119/Pude%C5%82ko_%C5%BBycia_pomo%C5%BCe_uratowa_%C4%87_%C5%BCycie_seniorowi

<http://mrs.poznan.pl/pudelko-zycia-dla-seniorow/>

<http://zyciejarocina.pl/poznanskie-pudelko-zycia,a738>

<http://zyciejarocina.pl/poznanskie-pudelko-zycia,a738>

<https://www.youtube.com/watch?v=N5D9JElQv7w>

<http://tvkwinogrady.pl/nagrania/odtworzaj/5548>

<http://www.oipip-poznan.pl/index.php?modul=akt2125>

<http://owa24.pl/maltanskie/248-pudelko-zycia>

<http://www.portalsamorzadowy.pl/ochrona-zdrowia/wladze-poznania-rozdaja-pudelka-zycia,75306.html>

<http://news.abomus.com/pl/poland/news/top-novosti/poznanskie-pudelko-zycia-ratuje-seniorow>

<http://www.pion.pl/artykuly/styl-zycia/pudelko-zycia>

<http://echowielkopolski.pl/2015/12/29/poznanskie-pudelko-zycia-pomaga-ratownikom-ratuje-seniorow/>

i) Bookcrossing w Centrum Inicjatyw Senioralnych

W Centrum Inicjatyw Senioralnych (ul. Mickiewicza 9a) czeka na seniorów półka z książkami, które można wziąć do domu. Seniorzy zachęceni są również do przynoszenia przeczytanych książek ze swoich biblioteczek, którymi chcieliby podzielić się z innymi.

Bookcrossing (nazywane uwalnianiem książek, krążeniem książek lub książkokrążeniem) – zasada nieodpłatnego przekazywania książek najczęściej poprzez zostawianie ich w specjalnie oznaczonych miejscach, by ktoś mógł je zabrać, przeczytać i znów zostawić w tym samym lub innym wyznaczonym do tego miejscu (źródło: Wikipedia).

„Uwolnione” książki pozyskujemy dla Centrum Inicjatyw Senioralnych dzięki uprzejmości Michała Janiszewskiego, który opiekuje się również Miejskim Regałem Książkowym na ul. Fredry, a także zaopatruje sklep Shafa Grająca w Kinie Malta na ul. Rybaki 6a oraz dzięki biorącym udział w akcji seniorom.

j) Pierwsze Poznańskie Forum Klubów Seniora

W bieżącym okresie sprawozdawczym Centrum Inicjatyw Senioralnych zorganizowało pierwsze Poznańskie Forum Klubów Seniora. Spotkanie to miało na celu nawiązanie bliższej współpracy, aktualizacja oferty jak i danych teleadresowych klubów seniora. Na spotkaniu, które odbyło się 4 grudnia w sali malinowej urzędu miasta, zebrało się ponad 30 osób. Gościem pierwszego Poznańskiego Forum Klubów Seniora była Pani Janina Paprzycka, członkini Miejskiej Rady Seniorów i przewodnicząca jednej z poznańskich Rad Osiedli, która przedstawiła sposoby finansowania i dofinansowywania działalności klubów seniora. Wszyscy zgromadzeni wykazali potrzebę cyklicznych spotkań i omawiania spraw dotyczących funkcjonowania klubów w Poznaniu. Spotkania będą odbywały się kwartalnie-następne spotkanie zostało zaplanowane na marzec 2016 roku.

- **Konferencje i spotkania:**

a) Udział przedstawiciela CentrumIS na konferencji „Człowiek w wieku podeszłym we współczesnym społeczeństwie”. 15 maja 2015r. Dyrektor Centrum Inicjatyw Senioralnych – Wojciech Bauer wystąpił podczas VII Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej „Człowiek w wieku podeszłym we współczesnym społeczeństwie” zorganizowanej przez Uniwersytet Medyczny w Poznaniu. Podczas konferencji Dyrektor CentrumIS wygłosił wykład na temat aktywności seniorów zatytułowany „Aktywny senior - innowacyjne formy wsparcia na przykładzie działań „Centrum Inicjatyw Senioralnych”.

b) Udział przedstawiciela CentrumIS w konferencji "Zoom na Rady Seniorów. Diagnoza i wyzwania". 16 lutego br. w Sejmie odbyło się Ogólnopolskie Spotkanie Rad Seniorów "Zoom na Rady Seniorów. Diagnoza i wyzwania", organizowane przez Stowarzyszenie Inicjatyw Twórczych Ę oraz Sejmową Komisję Polityki Senioralnej. Celem spotkania była dyskusja nad wynikami badań dotyczącymi sytuacji Rad Seniorów funkcjonujących w Polsce oraz wspólnego wypracowania rekomendacji w zakresie tworzenia i wspierania gminnych rad seniorów.

c) Udział przedstawiciela CentrumIS w konferencji "Jak skutecznie wspierać? Dobre praktyki w zakresie aktywizacji zawodowej osób w wieku 50+”. Konferencja odbyła się 28 maja br., w Lesznie. Celem konferencji było zapoznanie się i wymiana dobrych praktyk dotyczących aktywizacji zawodowej dojrzałych pracowników oraz ocena aktualnej sytuacji osób 50+ na rynku pracy w Polsce, a także ocena działań podejmowanych na rzecz wydłużenia aktywności zawodowej tych osób.

d) Udział przedstawiciela Centrum w konferencji FORUM 55plus „MODA NA SENIORA - ŚWIATOWE TRENDY” w Warszawie.

FORUM 55plus to cykl wydarzeń - seminariów i targów, poświęconych problematyce rozwoju rynku senioralnego i opiekuńczego w Polsce. Spotkanie to miało na celu promocję interdyscyplinarnego podejścia do inwestycji na rynku senioralnym i opiekuńczym oraz budowę płaszczyzny współpracy pomiędzy jego wszystkimi zainteresowanymi podmiotami.

FORUM 55plus to także targi usług i produktów, które miały na celu budowanie nowej świadomości zdrowego, aktywnego życia wśród osób 55plus i ich dzieci, a także

konsolidacja środowisk działających w branży oraz wszystkich, którzy dopiero myślą o wejściu i zaistnieniu na tym rynku.

e) Udział przedstawiciela CentrumIS w spotkaniu dotyczącym bezpieczeństwa seniorów. Centrum Inicjatyw Senioralnych wzięło udział w spotkaniu dotyczącym bezpieczeństwa seniorów. Spotkanie prewencyjne odbyło się 12.06.2015 r. w Komendzie Miejskiej Policji. Organizatorem spotkania był Wydział Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Poznaniu. Zostały poruszone kwestie związane m.in. bezpieczeństwem osobistym seniorów, przemocy w rodzinie, nieuczciwymi praktykami sprzedaży. Celem spotkania było zapoznanie seniorów z aktualnymi zagrożeniami związanymi z przestępczością i patologiami, z zagrożeniami na jakie są narażeni jako konsumenci; omówienie oszustw oraz nieuczciwych technik sprzedaży oraz zwrócenie uwagi na zasady prewencji kryminalnej w obszarze zapobiegania zdarzeniom na jakie narażone są osoby starsze.

f) Centrum Inicjatyw Senioralnych wzięło udział w projekcie „UTW dla społeczności” w ramach, którego przygotowano wizytę studyjną w Poznaniu.

W dniach 20-21.08.2015r. Centrum Inicjatyw Senioralnych gościło przedstawicieli trzech Uniwersytetów Trzeciego Wieku ze Szczecina, Tychów i Dąbrowy Górniczej. Wizyta studyjna umożliwiła przedstawicielom UTW poznanie działań międzypokoleniowych, działań na rzecz rozwoju wolontariatu oraz aktywizacji osób starszych w Poznaniu. Podczas wizyty studyjnej przedstawiciele UTW mieli możliwość zapoznania się z działalnością CentrumIS, wybranych stowarzyszeń działających na rzecz seniorów oraz działalnością wybranego Miejsca Przyjaznego Seniorom.

Projekt był realizowany przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „E” we współpracy z Polsko-Amerykańską Fundacją Wolności.

g) Wizyta studyjna w CentrumIS w ramach projektu "Senior też decyduje"

W sierpniu br. gościliśmy uczestników projektu „Senior też decyduje” ze Śremu. Wizyta studyjna w Centrum Inicjatyw Senioralnych została zorganizowana na prośbę Ośrodka Pomocy Społecznej i Towarzystwem Pomocy Potrzebującym im. św. Brata Alberta „Nadzieja”. Podmioty te realizują projekt pn. „Senior też decyduje” – Partycypacja społeczna osób po 60 roku życia w gminie Śrem, którego głównym celem jest zwiększenie poziomu partycypacji śremskich seniorów w swoich środowiskach lokalnych poprzez wyposażenie ich w kompetencje umożliwiające skorzystanie z mechanizmów partycypacyjnych. Praktyczną część projektu obejmowała spotkanie uczestników w lokalnym DPS-ie oraz wizytę w Centrum Inicjatyw Senioralnych. Projekt realizowany jest w ramach Rządowego Programu na Rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

h) Stoisko CentrumIS na „Pyrlandia Festival Aquanet”.

30 sierpnia na Łęgach Dębińskich odbył się Festival Aquanet Pyrlandia. Uczestnicy festyny mieli możliwość zapoznania się z ofertą Centrum Inicjatyw Senioralnych oraz dwóch podmiotów z nami współpracujących tj. Szkoły Pływania Fregata oraz firmy „Marsz Po Zdrowie”. Na stoisku można było znaleźć aktualne ulotki, gazetki oraz ofertę aktywizacyjną dla seniorów. Podczas festynu "Marsz Po Zdrowie" zaprezentował prawidłową technikę marszu Nordic Walking. Natomiast Szkoła Pływania Fregata wyróżniona certyfikatem "Miejsce Przyjazne Seniorom" zaprosiła do wzięcia udziału w zabawie ruchowej.

i) Wizyta studyjna belgijskich przedstawicieli Stowarzyszenia Wzajemnej Pomocy „Flandria”, 5.10.2015 r.

Podczas spotkania została omówiona działalność Centrum Inicjatyw Senioralnych. Poczyniono ustalenia w sprawie kontynuacji spotkań tematycznych w Poznaniu i regularnych wizyt przedstawicieli belgijskich instytucji działających na rzecz seniorów w Poznaniu.

j) Udział w konferencji „Aktualne spojrzenie na problematykę zdrowia psychicznego”.

Konferencja odbyła się 14 października 2015 r. w Hotelu Andersia w Poznaniu.

Cele konferencji:

Poprawa jakości opieki nad osobami niesamodzielnymi, z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnymi intelektualnie. Pogłębienie wiedzy i umiejętności w zakresie opieki nad osobami psychicznie chorymi i niepełnosprawnymi intelektualnie. Prezentacja interdyscyplinarnego podejścia do zagadnień zdrowia psychicznego. Prezentacja osiągnięć terapeutycznych i organizacyjnych dobrych praktyk z obszaru zdrowia psychicznego. Wymiana poglądów i doświadczeń uczestników konferencji.

k) Współpraca Centrum Inicjatyw Senioralnych z Stowarzyszeniem Antropologów Kultury ETNOSFERA

Stowarzyszenie Antropologów Kultury ETNOSFERA realizowało w listopadzie i grudniu warsztaty dla seniorów „Nowe media w czytaniu” - warsztaty międzypokoleniowe z wykorzystaniem komputerów i nowoczesnych technologii. Warsztaty przeznaczone były dla osób obsługujących komputer i Internet. Centrum Inicjatyw Senioralnych wsparło organizatorów w rekrutacji uczestników warsztatów oraz znalezieniu sali warsztatowej wyposażonej w sprzęt komputerowy.

Zakres tematyczny warsztatów: „Polona/ dla edukacji – Polona/ dla seniora” - portal udostępniający w sieci zbiory Biblioteki Narodowej. Uczestnicy warsztatów nauczyli się korzystać z możliwości jakie daje Cyfrowa Biblioteka Narodowa. Celem warsztatów było przedstawienie Cyfrowej Biblioteki Narodowej jako narzędzia, które nie tylko pozwala aktywnie uczyć się i poznawać kulturę europejską, lecz także rozwijać swoje pasje i zainteresowania – bez względu na wiek.

l) Przygotowanie oraz wygłoszenie wykładu Aktywny senior - innowacyjne formy aktywizacji Seniorów na przykładzie działań Centrum Inicjatyw Senioralnych - przeciwdziałanie dyskryminacji.

16 listopada dyrektor Centrum Inicjatyw Senioralnych wygłosił wykład dla studentów Wydziału Studiów Edukacyjnych Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Wykład dotyczył prezentacji szerokiego spektrum działań aktywizujących seniorów w Poznaniu z uwzględnieniem różnorodności grupy, potrzeb, możliwości. Podczas wykładu poruszono kwestie zdrowia, bezpieczeństwa oraz działań anty dyskryminujących.

l) Koncert świąteczny w wykonaniu solistów Teatru Muzycznego dla wolontariuszy CentrumIS oraz samotnych seniorów

Centrum Inicjatyw Senioralnych zorganizowało 8 grudnia koncert kolędowy połączony z wigilią dla wolontariusz. Świąteczną atmosferę podkreślił koncert kolędowy wykonaniu solistów Teatru Muzycznego w Poznaniu. W bezpłatnym koncercie udział wzięli wolontariusze CentrumIS, a także seniorzy ze Stowarzyszenia Mali bracia Ubogich, podopieczni Zespołu Dziennych Domów Pomocy Społecznej oraz uczestnicy klubu seniora w Centrum Amarant. Łącznie w koncercie wzięło udział ponad 100 seniorów. Koncert zorganizowano w Centrum Amarant.

m) Współpraca Centrum Inicjatyw Senioralnych z Miejską Komendą Policji w Poznaniu.

- Spotkania z funkcjonariuszem policji odbywały się w formie wykładów, po wykładach była możliwość zadawania pytań i indywidualnych porad. Na spotkaniach w siedzibie CentrumIS można było dowiedzieć się o wielu aspektach bezpieczeństwa seniorów w Poznaniu. Seniorzy dowiadywali się o fałszowaniu dokumentów potwierdzających przynależność do stowarzyszeń, fundacji, instytucji i firm ogólnie znanych (aquanet, enena). Wykłady miały na celu uświadomienie seniorów o sposobach manipulacji, jakich używają oszuści, aby wyłudzić pieniądze, informacje poufne, nakłonić do podpisania niekorzystnych umów. Na jednym ze spotkań obecny był także przedstawiciel inspekcji handlowej, który wyjaśniał jak powinna być skonstruowana umowa kupna-sprzedaży, darowizny i gdzie zwrócić się po pomoc, kiedy już zostaliśmy oszukani. Spotkania odbywały się w kwietniu i maju w siedzibie Centrum.

n) Konferencja „Świadomy Senior” 17 listopada, Collegium Da Vinci.

Konferencja zorganizowana była przez Komendę Miejską Policji w Poznaniu przy współpracy Centrum Inicjatyw Senioralnych oraz Collegium Da Vinci. Głównym celem

spotkania było przekazanie starszym osobom, ich bliskim oraz przedstawicielom instytucji pracujących z seniorami i na i ich rzecz wiedzy na temat zagrożeń w codziennym życiu, w tym związanych z oszustwami metodą "na legendę" (oszuści podają się tu za pracowników administracji, pracowników ZUS, członków rodziny, krewnych sąsiadów, przedstawicieli Unii Europejskiej, Narodowego Funduszu Zdrowia, różnego rodzaju komitetów i stowarzyszeń itp.) . Prelegentami byli pracownicy Policji, Izby Handlowej oraz pracownik Centrum Inicjatyw Senioralnych. Czas umilił uczestnikom konferencji występ zespołu tanecznego „Raj Seniora” oraz koncert śpiewaczki Teatru Wielkiego.

o) V Poznański Dzień Organizacji Pozarządowych

12 września 2015 r. odbył się V Poznański Dzień Organizacji Pozarządowych. Podczas tegorocznej edycji, która odbyła się pod hasłem „Dziel czas. Łącz pasje. Nakręcaj do działania”, pracownicy Centrum Inicjatyw Senioralnych informowali przybyłych o swoich działaniach o aktualnej ofercie skierowanej do seniorów oraz o zbliżającej się V edycji wydarzenia Senioralni. Poznań 2015.

p) Partnerstwo w projekcie „Wiem o AMD!” realizowanym przez Fundację Wspierania Rozwoju Okulistyki "OKULISTYKA 21"

Projekt edukacyjny „Wiem o AMD! był skierowany do seniorów, dotyczył on choroby zwyrodnienia siatkówki związanego z wiekiem. W ramach działań uruchomiony został Punkt Konsultacyjny zlokalizowany na os. Piastowskim 115, w którym uzyskać można bezpłatną poradę (bezpośrednio lub telefonicznie) w zakresie profilaktyki AMD oraz dostępnych metod leczenia. Działania Centrum Inicjatyw Senioralnych w tym projekcie polegały na promocji oraz wsparcia lokalowego w organizacji zajęć edukacyjnych. Projekt był współfinansowany w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

r) Wrocław, debata centrów seniora z całej Polski, zorganizowana w ramach Dni gerontologii: 21-22 września. Debata odbyła się pierwszego dnia.

Podczas Wrocławskich Dni Gerontologii rozmawiano o mitach starzenia biologicznego, najlepszym modelu opieki nad osobami starszymi, procesie starzenia się ludności Polski, potrzebach duchowych seniorów. Jednym z gości konferencji był wybitnej sławy ekspert w zakresie geriatry oraz autor książek na ten temat Shlomo Noy.

Podczas debaty centrów seniora, w której udział wzięli przedstawiciele tychże centrow z Wrocławia, Krakowa, Poznania, Łodzi, Częstochowy, Lublina i Opola oraz przedstawiciele Wrocławskiej Rady ds. Seniorów, rozmawiano na temat najlepszych rozwiązań, mogących podnieść jakość życia polskich seniorów, wymieniono się dobrymi praktykami oraz ustalono, że tego typu debaty powinny się odbywać regularnie w różnych miastach. Kolejne spotkanie zaplanowano na 21.04.2015 roku w Poznaniu, w przeddzień VII edycji targów dla seniorów „VIVA Seniorzy!” (poprzednia nazwa „Aktywni 50+”). Organizatorem debaty będzie Centrum Inicjatyw Senioralnych.

s) Konferencja „Empatyczny Wrocław” (15.10. 2015 Wrocław)

Cel konferencji: Celem Konferencji było promowanie postaw empatycznych wobec siebie i innych, a także zwrócenie uwagi na rolę i znaczenie uczuć oraz potrzeb w życiu każdego człowieka. Podczas Konferencji zaprezentowane zostaną sposoby komunikacji oparte na metodzie NVC (Komunikacja Bez Przemocy) Marshalla Rosenberga służące porozumieniu między ludźmi, ułatwiające rozwiązywanie konfliktów w taki sposób, by nie prowadziły one do stosowania przemocy. Przedstawione zostały również sposoby redukcji stresu i przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu.

Konferencja była kolejnym wydarzeniem cyklu „Empatyczna Polska” powołanego do życia przez Szkołę Trenerów Komunikacji Opartej na Empatii. Stanowi element realizacji idei społecznego promowania empatii oraz pozytywnych postaw, które działają na rzecz poprawy jakości życia.

Dzięki Konferencji można było dowiedzieć się: Czym w istocie jest empatia i jak wielkie znaczenie ma empatia wobec siebie; Jak ważna jest rola empatii i rozmów na temat uczuć dla pracy naszego mózgu; Jak empatia buduje nasz potencjał i wspiera relacje, także te zawodowe

(z przełożonymi i współpracownikami); Jak się komunikować, aby budować empatyczne porozumienie.

- **Nagrody oraz nominacje:**

Centrum Inicjatyw Senioralnych zostało wyróżnione jako dobra praktyka w „Złotej Księdze Dobrych Praktyk na Rzecz Społecznego Uczestnictwa Osób Starszych”, której Patronem jest Rzecznik Praw Obywatelskich. Celem tej inicjatywy jest promowanie wartościowych inicjatyw podejmowanych na rzecz osób starszych i z osobami starszymi, a także dostrzeżenie i rozpropagowanie działań, które służą budowaniu społeczeństwa spójnego, przyjaznego ludziom w każdym wieku. Spośród 100 nadesłanych dobrych praktyk wybrano 24, w tym Centrum Inicjatyw Senioralnych.

III. AKTYWIZACJA SENIORÓW POPRZEZ PROWADZENIE CENTRUM WOLONTARIATU 50+

1) Wolontariat informacyjny w Centrum Inicjatyw Senioralnych

W ramach projektu Poznański Wolontariat 50+ utworzono grupę wolontariuszy i wolontariuszek systematycznie wspierających CentrumIS w dystrybucji informacji. Jednym z celów pracy wolontariatu informacyjnego jest znalezienie przynajmniej jednego miejsca (np. lokalny sklep, apteka, biuro parafialne, klub seniora itp.) w danej dzielnicy Poznania, które mogło by się stać „punktem informacyjnym”.

„Punkt informacyjny” to miejsce, gdzie seniorzy w pobliżu swojego miejsca zamieszkania mogą znaleźć ulotki z aktualną ofertą wydarzeń a także z informacjami o CentrumIS.

Dodatkowo wolontariusze informacyjni co miesiąc dystrybuują Tytkę Seniora do Miejsc Przyjaznych Seniorom, wcześniej biorąc udział w jej przygotowaniu.

W każdym miesiącu organizowane są spotkania, na których przekazuje się wolontariuszom ważne informacje o CentrumIS oraz materiały o aktualnej ofercie dla seniorów na najbliższy miesiąc. Materiały są dystrybuowane przez wolontariuszy i wolontariuszki do „punktów

informacyjnych” z jakimi są w kontakcie lub jakie znajdują się w ich lokalnych środowiskach, a także dostarczane do Miejsc Przyjaznych Seniorom.

- liczba porozumień podpisanych z wolontariuszami informacyjnymi Centrum IS – 27
- liczba spotkań wolontariuszy informacyjnych – 10
- liczba miejsc, do których dotarli wolontariusze – 40

2) Wolontariat kompetencyjny: „Łańcuszek komputerowy”

„Łańcuszek komputerowy” to program indywidualnych lekcji obsługi komputera i Internetu, prowadzony w oparciu o wolontariat międzypokoleniowy i wolontariat osób starszych. Są to indywidualne warsztaty prowadzone przez i dla wolontariuszy CentrumIS. Wykorzystując zdobyte doświadczenia i umiejętności wolontariusz przekazuje je kolejnej osobie. Prowadzona jest nauka obsługi komputera i Internetu na poziomie podstawowym lub porady komputerowe, dotyczące wybranego obszaru. W okresie od stycznia do końca grudnia 2015 roku zostało udzielonych 60 porad. Łącznie skorzystało z nich 23 osoby.

3) Wolontariat fotograficzny

W ramach prowadzonych w Centrum Inicjatyw Senioralnych działań związanych z wolontariatem artystycznym prezentujemy teksty, fotografie i inne przejawy twórczości osób dojrzałych i starszych m.in. publikacja zdjęć fotografów amatorów na profilu Facebook CentrumIS.

4) Poznański wolontariat 50+ - pośrednictwo wolontariatu w Centrum Inicjatyw Senioralnych

Centrum Inicjatyw Senioralnych pośredniczyło w pozyskaniu wolontariuszy dla innych organizacji. Wolontariusze brali udział w Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, Maratonie, Mistrzostwach Świata w Wioślarstwie. Łącznie z wolontariatu akcyjnego skorzystało ok. 20 wolontariuszy.

5) Wolontariat akcyjny w Centrum Inicjatyw Senioralnych

Centrum Inicjatyw Senioralnych organizuje dwa duże wydarzenia tj. Targi Aktywni 50+ oraz Senioralni.Poznań. Podczas tych wydarzeń CentrumIS wspierają nie tylko wolontariusze informacyjni, ale także wolontariusze akcyjni (najczęściej młodszy wolontariusze).

- wolontariusze podczas Targów Aktywni 50+ - podpisano dodatkowo 15 porozumień
- wolontariusze podczas Senioralni.Poznań- podpisano dodatkowo 8 porozumień

6) Rozwój wolontariatu w CentrumIS:

W związku z potrzebami wolontariuszek i wolontariuszy CentrumIS oraz wytycznych „Kierunki rozwoju wolontariatu 50+” w 2015 roku zostały zaplanowane następujące działania w ramach rozwoju wolontariatu funkcjonującego w strukturach instytucji:

- szkolenia i warsztaty prowadzone przez organizacje, specjalistów. W ramach spotkań wolontariackich będą organizowane szkolenia i warsztaty z zakresu wolontariatu oraz kompetencji przydatnych w pełnieniu roli wolontariusza,
- spotkania tematyczne z zakresu wolontariatu. Spotkania mają na celu prezentację bogatej poznańskiej oferty wolontariackiej poza CentrumIS, aby wskazać nowe możliwości rozwoju w roli wolontariusza,
- integracja międzypokoleniowa. Podejmowanie działań i współpracy zakładających wymianę pokoleniową oraz dbałość o włączanie osób starszych w inicjatywy młodzieżowe a także dzieci i młodzież w wydarzenia dedykowane osobom starszym,
- peer to peer (wymiana wiedzy, umiejętności i doświadczeń między wolontariuszami / wolontariuszkami). W ramach cyklu spotkań tematycznych czy szkoleniowych będą włączani także wolontariusze i wolontariuszki, aby mogli się dzielić swoimi doświadczeniami oraz umiejętnościami z innymi,
- rozszerzenie działań (kluby seniora, wolontariusz-ambasador CIS) oraz pośrednictwo wolontariatu. Nawiązanie współpracy z organizacjami i instytucjami prowadzącymi wolontariat w Poznaniu w celu stworzenia szerszej oferty wolontariackiej. Włączenie

seniorów i senierek w kontakt z klubami seniora oraz działania informacyjne w poszczególnych dzielnicach Poznania, do których jeszcze nie dotarliśmy.

W drugiej połowie roku zorganizowano spotkania dla wolontariuszy „Różne oblicza wolontariatu”. Spotkania przeznaczone dla osób, które działają jako wolontariusze albo poszukują dla siebie aktywności społecznej. Chcemy zachęcać seniorów do dzielenia się z innymi osobami swoim czasem wolnym i doświadczeniem. Naszym celem jest także pokazanie różnorodności działań społecznych. Do tej pory udało nam się zorganizować kilka spotkań m.in. szkolenie dotyczące praw i obowiązków wolontariuszy (8 osób), spotkanie z wolontariuszem-seniorem z Hospicjum Paliu (12 osób), malowanie motyli dla Hospicjum Paliu (osób), spotkanie dotyczące wolontariatu seniorów podczas finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy (14 osób). W pierwszym kwartale 2016 roku planujemy spotkanie z przedstawicielem Stowarzyszenia Mali bracia Ubogich oraz warsztat z zakresu komunikacji.

IV.ZAPEWNIENIE DOSTĘPU DO PORADNICTWA I RZECZNICTWA INTERESÓW SENIORÓW.

1) Poradnia przy CIS

Jednym z zadań realizowanych przez Centrum Inicjatyw Senioralnych jest prowadzenie poradnictwa i rzecznictwa seniorów i ich rodzin. W związku z tym, przy Centrum działa poradnictwo psychologiczne i prawne. Mamy przekonanie, że ważne sprawy seniorów powinny być traktowane i rozpatrywane z szacunkiem i troską, dlatego współpracujemy z kompetentnymi osobami, które spełniają oczekiwania tej grupy. Porady udzielane w Centrum zostały zarejestrowane jako zbiór danych osobowych do GİODO. Porady prawne i psychologiczne udzielane są w siedzibie Centrum Inicjatyw Senioralnych przez wolontariuszy-specjalistów. Porady psychologiczne odbywają się w każdą środę, grupa samopomocowa w każdą pierwszą środę miesiąca, Natomiast porady prawne udzielane są w każdy piątek. Na jednym dyżurze przyjmowane są trzy osoby.

Statystyka:

- porady prawne: liczba dyżurów - 36, liczba udzielonych porad - 99, liczba osób objętych wsparciem - 78
- porady psychologiczne – liczba dyżurów – 33, liczba udzielonych porad – 42,
- grupa samopomocowa – 10 spotkań
- psychologiczne porady telefoniczne – 6 dyżurów
 - Promocja wydarzenia
- na łamach Głosu Wielkopolskiego
- na stronie www.centrumis.pl
- w newsletterze CentrumIS
- na profilu Centrum IS na facebooku
- w bieżącym kontakcie z seniorami w ramach Punktu Informacji 50+

2) Współpraca z Miejską Radą Seniorów.

Miejska Rada Seniorów to organ opiniodawczy, doradczy i inicjatywny dla władz Miasta Poznania, działający na rzecz poprawy jakości życia najstarszych mieszkańców. Przedstawiciel Rady uczestniczył w pracach Kapituły konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom” zainaugurowanego w październiku 2011 przez Centrum Inicjatyw Senioralnych. CentrumIS zachęcało najstarszych poznaniaków do kandydowania do MRS (publikacje na stronie internetowej, Głosie Wielkopolskim, informacja wysłana pocztą tradycyjną do klubów seniora). Pracownik Centrum Inicjatyw Senioralnych wziął udział w spotkaniu, które miało na celu wybranie członków trzeciej kadencji Miejskiej Rady Seniorów.

W bieżącym okresie sprawozdawczym odbyło się także spotkanie z przedstawicielem Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych dotyczące współpracy CentrumIS oraz obsługi finansowej Miejskiej Rady Seniorów. Od 2016 roku planowane jest powierzenie Centrum Inicjatyw Senioralnych obsługi finansowej Miejskiej Rady Seniorów.

Projekty realizowane w obszarze "Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym" w 2015 roku

L.p.	Nazwa projektu	Nazwa organizacji	Wysokość doracji w 2015 roku	Rada Osiedla, z której pochodzą środki
Dotacje przyznane w ramach ogłoszonych otwartych konkursów ofert				
Nazwa zadania publicznego: Prowadzenie i wspieranie działalności dziennych ośrodków wsparcia.				
1	Klub Seniora.	Polski Związek Głuchych Oddział Wielkopolski	40 000,00	
2	Dom Seniora na Świerczewie.	Stowarzyszenie Ludzi III Wieku Świerczewski Krąg	157 858,00	
3	Senior wart Poznania.	Stowarzyszenie mali Bracia Ubogich	70 000,00	
4	Klub Seniora "Spokojna Przysiań".	Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i ich Rodzin Amikus	40 000,00	
5	Prowadzenie Klubu Seniora U Salezjanów.	Senioralny Ośrodek Społeczno-Kulturalny ALTERNATYWA 50+	77 142,00	
Nazwa zadania publicznego: Rozwój usług i wsparcia świadczonego w ramach ośrodka geriatryczno-gerontologicznego.				
6	Ośrodek geriatryczno-gerontologiczny dla osób z chorobą Alzheimera i innymi zaburzeniami otępiennymi.	Wielkopolskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie	20 000,00	
7	Poznańskie Centrum Seniora. Świadczenie wsparcia w ramach ośrodka geriatryczno-gerontologicznego.	Wielkopolskie Stowarzyszenie Wolontariuszy Opieki Paliatywnej Hospicjum Domowe	66 000,00	
8	PRO SENIORES - Maltański Ośrodek Geriatryczno-Gerontologiczny.	Fundacja Polskich Kawalerów Maltańskich Pomoc Maltańska	20 000,00	
Nazwa zadania publicznego: Działania służące poprawie stanu fizycznego i psychicznego seniorów między innymi poprzez warsztaty, grupy wsparcia, pomoc psychologiczną, działania profilaktyczne, usprawniające i rehabilitacyjne oraz organizację różnorodnych form wypoczynku.				
9	POPRAWA STANU FIZYCZNEGO I PSYCHICZNEGO SENIORÓW POPRZEZ PROGRAM ANIMACJI NAD JEZIOREM RUSAŁKA	FUNDACJA FAMILIJNY POZNAŃ	20 000,00	
10	EDUKACJA DLA SENIORA	FUNDACJA NA RZECZ OSÓB W WIEKU EMERYTALNYM	40 000,00	
11	NADAL AKTYWNI I POTRZEBNI 2015	POLSKIE TOWARZYSTWO CHORÓB NERWOWO-MIĘŚNIOWYCH	40 000,00	
12	W KRĘGU MŁODYCH DUCHEM	POZNAŃSKIE STOWARZYSZENIE ANIMATORÓW KULTURY	20 000,00	
13	KULTURALNE SPOTKANIA W KLUBIE SENIORA PRZY JEŻYCKIM CENTRUM KLULTURY I INICJATYW SPOŁECZNYCH	Stowarzyszenie Jeżyckie Centrum Kultury i Inicjatyw Społecznych	20 000,00	

14	ZDROWY I AKTYWNY SENIOR TO JA!	STOWARZYSZENIE LUDZI III WIEKU ŚWIERCZEWSKI KRĄG	20 000,00	
15	NEUROGIMNASTYKA-SPOSÓB NA ZDROWIE I RADOŚĆ	STOWARZYSZENIE PSYCHE SOMA POLIS	20 000,00	
16	WIELODYSCIPLINARNY PROGRAM POPRAWY STANU FIZYCZNEGO I PSYCHICZNEGO SENIORÓW KIERUNEK ZDROWIE	Wielkopolskie Stowarzyszenie Wolontariuszy Opieki Paliatywnej Hospicjum Domowe	49 500,00	
17	SENIOR - SYSTEMATYCZNA, EFEKTOWNA, NIEPRZERWANA INTEGRACJA I AKTYWIZACJA SPOŁECZNA OSÓB STARSZYCH ORAZ ICH RODZIN	ZWIĄZEK INWALIDÓW WOJENNYCH RP, ODDZIAŁ ŚRÓDMIEŚCIE	20 000,00	
18	NIE JESTEŚ SAM 2015	Polski Komitet Pomocy Społecznej	3 000,00	R.O. Zielony Dębiec
19	ORGANIZOWANIE RÓŻNORODNYCH SPOTKAŃ INTEGRUJĄCYCH ŚRODOWISKO SENIORÓW	POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW ZARZĄD OKRĘGOWY	8 000,00	R.O. Grunwald Południe
20	INTEGRACJA I ZWIĘKSZANIE UCZESTNICTWA W ŻYCIU SPOŁ.	POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW ZARZĄD OKRĘGOWY	4 000,00	R.O. Górczyn
21	ORGANIZOWANIE RÓŻNORODNYCH SPOTKAŃ I WSPÓLNEGO WYJAZDU INTEGRUJĄCEGO ŚRODOWISKO SENIORÓW	POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW ZARZĄD OKRĘGOWY	11 000,00	R.O. Junikowo R.O. Grunwald Południe
22	DZIAŁANIA NA RZECZ POPRAWY STANU FIZYCZNEGO I PSYCHICZNEGO SENIORÓW ORAZ ORGANIZACJĘ RÓŻNORODNYCH FORM WYPOCZYNKU	POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW ZARZĄD OKRĘGOWY	6 000,00	R.O. Junikowo R.O. Kwiatowe
23	ŁAZARSKI SENIOR	POZNAŃSKIE STOWARZYSZENIE ANIMATORÓW KULTURY	5 000,00	R.O. Łazarz
24	EDUKACJA, AKTYWIZACJA I INTEGRACJA SENIORÓW	STOWARZYSZENIE MEDYCINA POLSKA	10 000,00	R.O. Warszawskie-Pomet-Maltańskie
25	AKTYWNI SENIORZY Z WILDY	WOLONTARIAT WIELKOPOLSKI	2 000,00	R.O. Wilda
Nazwa zadania publicznego: Prowadzenie placówki wsparcia dziennego na rzecz seniorów zamieszkujących między innymi przy ul. DREWLAŃSKIEJ				
26	POZNAŃSKI OŚRODEK WSPARCIA DZIENNEGO DLA SENIORÓW	TOWARZYSTWO OSÓB NIESŁYSZĄCYCH TON	46000,00	
27	PROWADZENIE PLACÓWKI WSPARCIA DZIENNEGO NA RZECZ SENIORÓW ZAMIESZKUJĄCYCH M.IN. PRZY UL. DREWLAŃSKIEJ FYRTEL SENIORA	WOLONTARIAT WIELKOPOLSKI	44000,00	
			879 500,00	

Dotacje przyznane w oparciu o art. 19a ustawy o pożytku publicznym i o wolontariacie (tzw. małe granty)				
Nazwa zadania publicznego: Działania służące poprawie stanu fizycznego i psychicznego seniorów między innymi poprzez warsztaty, grupy wsparcia, pomoc psychologiczną, działania profilaktyczne, usprawniające i rehabilitacyjne oraz organizację różnorodnych form wypoczynku.				
1	Integracja seniorów.	Parafia Rzymskokatolicka pw Św. Trójcy	6000,00	R.O. Zielony Dębiec
2	Integracja społeczności senioralnej poprzez wycieczkę krajoznawczą.	Parafia Rzymskokatolicka pw Marii Królowej	10000,00	R.O. Wilda
3	Integracja społeczności senioralnej poprzez wycieczkę krajoznawczą.	Parafia Rzymskokatolicka pw Marii Królowej	5000,00	R.O. Wilda
4	Organizacja kursów komputerowych dla seniorów Chartowa.	Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin AMIKUS	3640,00	R.O. Chartowo
5	Zapewnienie środowiskowego wsparcia dla osób starszych poprzez organizację spotkania wielkanocnego dla seniorów z Osiedla Winiary.	Stowarzyszenie ETAP	1000,00	R.O. Winiary
6	Aktywny Senior.	Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów	3600,00	R.O. Fabianowo Kotowo
7	Z wizytą u Popiela i Goplany	Stowarzyszenie na rzecz solidarności społecznej Podnieś Głowę	3000,00	R.O. Smochowice - Krzyżowniki
8	Integracja seniorów w terenie.	Parafia Rzymskokatolicka pw Św. Trójcy	482,00	R.O. Zielony Dębiec
9	Lato jest w nas	Fundacja na rzecz Ludzi Osamotnionych Srebrne Lata	10000,00	
10	Aktywny Senior.	Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów	5400,00	R.O. Fabianowo Kotowo
11	Spotkanie z historią	Stowarzyszenie Pogotowie Społeczne	8000,00	R.O. Antoninek - Zieleniec - Kobylepole
12	Śródecki Klub Seniora.	Stowarzyszenie Przyjaciół Śródk i Okolic Śródeja	3180,00	
13	Integracja seniorów z Jezyc i Poznania poprzez działania kulturalno-ruchowe prowadzone w Domu Tramwajarza.	Stowarzyszenie Jezycznianie	6813,70	
14	Peregrynacje wildeckich seniorów.	Stowarzyszenie Wolontariat Wielkopolski	5000,00	R.O. Wilda
15	Organizacja kursów komputerowych dla seniorów Chartowa	Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin AMIKUS	3600,00	R.O. Chartowo
16	Organizacja czasu wolnego dla seniorów Chartowa	Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Ich Rodzin AMIKUS	5000,00	R.O. Chartowo
17	Aqua Senior	Stowarzyszenie Wolontariat Wielkopolski	4500,00	R.O. Stare Miasto
18	Integracja społeczności senioralnej osiedla poprzez organizację czasu wolnego	Parafia Rzymskokatolicka pw Św. Trójcy	10000,00	R.O. Zielony Dębiec

19	Środowiskowe wsparcie dla osób starszych poprzez organizację wyjazdów rekreacyjno-integracyjnych dla seniorów osiedla Jeżyce.	Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział Poznański	2000,00	R.O. Jeżyce
20	Zapewnienie środowiskowego wsparcia dla dzieci i osób starszych poprzez organizację spotkania świątecznego	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Wielkopolski Oddział Regionalny	1000,00	R.O. Winiary
21	CARPE DIEM	Stowarzyszenie MONAR	3070,00	R.O. Jeżyce
22	Integracja seniorów	Parafia Rzymskokatolicka pw Św. Wawrzyńca	2700,00	R.O. Stary Grunwald
23	Aktywny Senior.	Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów	2000,00	R.O. Junikowo
24	Zapewnienie środowiskowego wsparcia dla osób starszych poprzez organizację wigilii dla seniorów Osiedla Jeżyce	Stowarzyszenie Jeżyckie Centrum Kultury i Inicjatyw Społecznych	8000,00	R.O. Jeżyce
25	Integracja Aktywizacja – Wigilia dla Seniorów	Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy Flandria	9000,00	R.O. Antoninek - Zieleniec - Kobilepole
26	Integracja seniorów	Parafia Rzymskokatolicka pw Św. Wawrzyńca	3300,00	R.O. Stary Grunwald

125 285,70

Wykonanie budżetu:

Środki pochodzące z budżetu Rad Osiedla

Środki pochodzące z budżetu Miasta Poznania

1 004 785,70

154 292,00

850 493,70

**Projekty realizowane w obszarze "Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym"
w 2016 roku**

L.p.	Nazwa projektu	Nazwa organizacji	Wysokość doracji w 2016 roku	Rada Osiedla, z której pochodzą środki
Dotacje przyznane w ramach ogłoszonych otwartych konkursów ofert				
Nazwa zadania publicznego: Prowadzenie i wspieranie działalności dziennych ośrodków wsparcia.				
1	Klub Seniora	Polski Związek Głuchych	44 000,00	
2	Aktywne Seniorki	POZNAŃSKIE TOWARZYSTWO AMAZONKI	36 559,00	
3	PROWADZENIE KLUBU SENIORA U SALEZJANÓW	SENIORALNY OŚRODEK SPOŁECZNO-KULTURALNY ALTERNATYWA 50+	84 000,00	
4	DZIENNA PLACÓWKA WSPARCIA DLA SENIORÓW "DOM SENIORA NA ŚWIERCZEWIE"	STOWARZYSZENIE LUDZI III WIEKU "ŚWIERCZEWSKI KRĄG"	158 000,00	
5	KLUB SENIORA "SPOKOJNA PRZYSTAŃ"-KONTYNUACJA PROJEKTU	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I ICH RODZIN, "AMIKUS"	37 068,00	
6	STAROŚĆ NIE MUSI BYĆ TAKA SAMOTNA	STOWARZYSZENIE MALI BRACIA UBOGICH	85 000,00	
7	POZNAŃSKI OŚRODEK WSPARCIA DZIENNEGO DLA SENIORÓW Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ, W TYM Z DYSFUNKCJĄ SŁUCHU I MOWY	TOWARZYSTWO OSÓB NIESŁYSZĄCYCH "TON"	46 000,00	
8	DZIENNY DOM WSPARCIA DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI FUNKCJI POZNAWCZYCH	WIELKOPOLSKIE STOWARZYSZENIE WOLONTARIUSZY OPIEKI PALIATYWNEJ "HOSPICJUM DOMOWE"	40 000,00	
9	DZIENNY OŚRODEK WSPARCIA "FYRTEL SENIORA"	STOWARZYSZENIE WOLONTARIAT WIELKOPOLSKI	50 000,00	
10	SENIOR- SYSTEMATYCZNA, EFEKTYWNA, NIEPRZERWANA INTEGRACJA I AKTYWIZACJA SPOŁECZNA OSÓB STARSZYCH ORAZ ICH RODZIN	ZWIĄZEK INWALIDÓW WOJENNYCH RP, ODDZIAŁ ŚRÓDMIEŚCIE	20 000,00	
Nazwa zadania publicznego: Rozwój usług i wsparcia świadczonego w ramach ośrodka geriatryczno-gerontologicznego.				

11	MALTAŃSKI OŚRODEK GERIATRYCZNO-GERONTOLOGICZNY	FUNDACJA POLSKICH KAWALERÓW MALTAŃSKICH 'POMOC MALTAŃSKA'	30 000,00	
12	POZNAŃSKIE CENTRUM SENIORA" OŚRODEK GERIATRYCZNO-GERONTOLOGICZNY"	WIELKOPOLSKIE STOWARZYSZENIE WOLONTARIUSZY OPIEKI PALIATYWNEJ "HOSPICJUM DOMOWE"	76 000,00	
Nazwa zadania publicznego: Działania służące poprawie stanu fizycznego i psychicznego seniorów między innymi poprzez warsztaty, grupy wsparcia, pomoc psychologiczną, działania profilaktyczne, usprawniające i rehabilitacyjne oraz organizację różnorodnych form wypoczynku.				
13	OGÓLNOMIEJSKIE BADANIA DLA KIEROWCÓW W WIEKU SENIORALNYM POZNAJ SWOJE MOŻLIWOŚCI - KIERUJ ŚWIADOMIE	AUTOMOBILKLUB WIELKOPOLSKI	18 000,00	
14	NOWOCZESNY I AKTYWNY SENIOR	CARITAS POZNAŃSKA	30 000,00	
15	KLUB SENIORA NA ŻEGRZU	FUNDACJA POMOCY LUDZIOM "JEST NADZIEJA"	25 000,00	
16	AKTYWIZACJA SENIORÓW SŁUŻĄCA POPRAWIE KONDYCJI PSYCHOFIZYCZNEJ, WZAJEMNYM WSPIERANIU SIĘ I INTEGRACJI SPOŁECZNEJ	POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW ZARZĄD OKRĘGOWY	20 000,00	
17	NADAL AKTYWNI I POTRZEBNI"	POLSKIE TOWARZYSTWO CHORÓB NERWOWO-MIĘŚNIOWYCH ODDZIAŁ REGIONALNY W POZNANIU	85 000,00	
18	W KRĘGU MŁODYCH DUCHEM II EDYCJA	POZNAŃSKIE STOWARZYSZENIE ANIMATORÓW KULTURY	40 000,00	
19	BĄDŹ AKTYWNY- BĘDZIESZ ZDROWY	STOWARZYSZENIE LUDZI III WIEKU "ŚWIERCZEWSKI KRĄG"	43 000,00	
20	KĄCIK DLA SENIORA	STOWARZYSZENIE "MEDYCINA POLSKA"	15 000,00	
21	OŚRODEK REHABILITACJI FUNKCJI POZNAWCZYCH ORAZ STANU FIZYCZNEGO OSÓB Z CHOROBA ALZHAIMERA I INNYMI ZABUTRZENIAMI OTEPIENNYMI.	WIELKOPOLSKIE STOWARZYSZENIE ALZHEIMEROWSKIE	18 000,00	

22	RAZEM NIE DAMY SIĘ CHOROBIĘ ALZHEIMERA	WIELKOPOLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z CHOROBAŁ ALZHEIMERA	15 000,00	
23	DZIAŁANIA SŁUŻĄCE POPRAWIE STANU FIZYCZNEGO I PSYCHICZNEGO SENIORÓW MIĘDZY INNYMI POPRZEZ (...)	WIELKOPOLSKIE TOWARZYSTWO KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ	30 000,00	
24	WIEK NOWYCH MOŻLIWOŚCI	WOLONTARIAT WIELKOPOLSKI	20 000,00	
25	PRO FORMIE SENIORA	STOWARZYSZENIE PSYCHE SOMA POLIS	20 000,00	
26	AKTYWNY SENIOR	FUNDACJA POMOCY LUDZIOM "JEST NADZIEJA"	4 500,00	R.O. Żegrze
27	AKTYWNY SENIOR	POGOTOWIE SPOŁECZNE	17 000,00	R. O. Antoninek Zieleniec Kobylepole
28	INTEGRACJA I ZWIĘKSZENIE UCZESTNICTWA W ŻYCIU SPOŁECZNYM	POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW ZARZĄD OKRĘGOWY	6 000,00	R.O. Górczyn
29	ORGANIZOWANIE RÓZNORODNYCH SPOTKAŃ I WSPÓLNEGO WYJAZDU INTEGRUJĄCEGO ŚRODOWISKO SENIORÓW	POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW ZARZĄD OKRĘGOWY	11 000,00	R.O. Grunwald Południe R.O. Junikowo
30	ORGANIZOWANIE RÓZNORODNYCH SPOTKAŃ KLUBOWYCH INTEGRUJĄCYCH ŚRODOWISKO SENIORÓW	POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW ZARZĄD OKRĘGOWY	7 000,00	R.O. Grunwald Południe
31	DZIAŁANIA SŁUŻĄCE POPRAWIE STANU FIZYCZNEGO I PSYCHICZNEGO SENIORÓW MIĘDZY INNYMI POPRZEZ WARSZTATY, GRUPY, WSPARCI, POMOC PSYCHOLOGICZNA, DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE, USPRAWNIAJĄCE I REHABILITACYJNE ORAZ ORGANIZACJĘ FORM WYPOCZYNKU -AKTYWNY SENIOR	POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW ZARZĄD OKRĘGOWY	9 000,00	R.O. Fabianowo- Kotowo

32	UCZESTNICTWO EMERYTÓW I RENCISTÓW W ŻYCIU SPOŁECZNYM, ZAPEWNIENIE RÓŻNORODNYCH FORM WYPOCZYNKU I REKREACJI, POPRAWA STANU PSYCHICZNEGO SENIORÓW	POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW, ZARZĄD OKRĘGOWY	2 000,00	R.O. Junikowo
33	DZIAŁANIA NA ZRECH POPRAWY STANU FIZYCZNEGO I PSYCHICZNEGO SENIORÓW ORAZ ORGANIZACJA RÓŻNORODNYCH FORM WYPOCZYNKU	POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW, ZARZĄD OKRĘGOWY	6 000,00	R.O. Junikowo R.O Kwiatowe
34	ŁAZARSKI SENIOR	POZNAŃSKIE STOWARZYSZENIE ANIMATORÓW KULTURY	7 000,00	R.O. św. Łazarz
35	POZNAJMY SIEBIE- NIE JESTEŚ SAM 2016	RADA NACZELNA POLSKIEGO KOMITETU POMOCY SPOŁECZNEJ WIELKOPOLSKI ZARZĄD WOJEWÓDZKI	3 500,00	R.O. Zielony Dębiec
36	AKTYWNA INTEGRACJA SENIORÓW	STOWARZYSZENIE MEDYCINA POLSKA	14 500,00	R.O. Warszawskie - Pomeń - Maltańskie
37	DZIAŁANIA INTEGRUJĄCE I AKTYWIZUJĄCE SPOŁECZNOŚĆ SENIORA LNA Z TERENU OSIEDLA STARE WINOGRADY	STOWARZYSZENIE WZAJEMNEJ POMOCY FLANDRIA	8 500,00	R.O. Stare Winogrady
38	PODRÓŻE NIEDUŻE	WOLONTARIAT WIELKOPOLSKI	10 000,00	R.O. Nowe Winogrady
			1 191 627,00	
Dotacje przyznane w oparciu o art. 19a ustawy o pożytku publicznym i o wolontariacie (tzw. małe granty)				
Nazwa zadania publicznego: Działania służące poprawie stanu fizycznego i psychicznego seniorów między innymi poprzez warsztaty, grupy wsparcia, pomoc psychologiczną, działania profilaktyczne, usprawniające i rehabilitacyjne oraz organizację różnorodnych form wypoczynku.				
1	Integracja społeczności senioralnej poprzez organizację czasu wolnego	Parafia p.w. św. Trójcy	5 000,00	Rada Osiedla Zielony Dębiec
2	Aktywny senior o każdej porze roku	Uczniowski Klub Sportowy Chrobry	10 000,00	Rada Osiedla Piątkowo
3	Integracja seniorów	Parafia p.w. św. Trójcy	9 000,00	Rada Osiedla Zielony Dębiec
4	Zapewnienie środowiskowego wsparcia dla dzieci i osób starszych poprzez organizację spotkania wielkanocnego	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Wielkopolski Oddział Regionalny	1 000,00	Rada Osiedla Winiary

5	Organizacja zajęć Nordic Walking dla seniorów Chartowa	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I ICH RODZIN "AMIKUS"	1 730,00	Rada Osiedla Chartowo
6	Organizacja kursów komputerowych dla seniorów Chartowa	STOWARZYSZENIE OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH I ICH RODZIN "AMIKUS"	7 540,00	Rada Osiedla Chartowo
7	Kierunek: Bałtyk!	Stowarzyszenie na rzecz solidarności społecznej "Podnieś Głowę"	4 000,00	Rada Osiedla Krzyżowniki Smochowice
8	Atrakcyjne zajęcia dla seniorów	Stowarzyszenie ASTER	3 000,00	Rada Osiedla Kiekrz
			41 270,00	

Plan budżetu na 2016 rok:

1 280 130,00

Wykonanie budżetu (na dzień 13.04.2016r.):

1 232 897,00

Środki pochodzące z budżetu Rad Osiedla

147 270,00

Środki pochodzące z budżetu Miasta Poznania

1 085 627,00

SENIORZY
zadania realizowane przez inne wydziały/mjo lub bezpośrednio przez Osiedla w 2015 roku

Klasyfikacja budżetowa	Osiedle	Nazwa jednostki	Zakres rzeczowy zadania	Kwota	Wykonanie	% wykonania
dz. 754, rozdz. 75495	Sw. Łazarz	Wydział Zarządzania Kryzysowego i Bezpieczeństwa	Zakup gadżetów i materiałów edukacyjnych z zakresu bezpieczeństwa na potrzeby seniorów z terenu Osiedla św. Łazarz	1 500,00 zł	1 500,00 zł	100,0
dz. 801 rozdz. 80101	Ławica	Szkoła Podstawowa Nr 58	Organizacja Dnia Seniora	1 501,00 zł	1 500,99 zł	100,0
dz. 801 rozdz. 80101	Zegrze	Zespół Szkół z Oddziałami Integrycyjnymi Nr 1	Organizacja obchodów związanych ze świętami państwowymi m. in. organizacja obchodów Dnia Niepodległości, dla uczniów SP 50, SP 64, GIM 27 oraz mieszkańców Osiedla (w tym występy zespołów artystycznych, muzycznych, drobny poczęstunek)	34 487,00 zł	34 487,00 zł	100,0
dz. 900 rozdz. 90004.	os. Ławica	Zarząd Lasów Poznańskich	rozbudowa siłowni dla seniorów w Lasku Marcelińskim	16000	15808,8	99,2
dz. 921 rozdz. 92105	Jeżyce	Wydział Kultury	Zapewnienie środowiskowego wsparcia dla osób starszych poprzez organizację spotkań muzycznych dla seniorów z Osiedla Jeżyce poprzez podmioty nie zaliczane do sektora finansów publicznych	8 839,00 zł	8 839,00 zł	100,0
dz. 921 rozdz. 92195	Sołacz	Osiedle Sołacz	Współorganizacja ze Spółdzielnią Mieszkaniową Jeżyce wycieczki krajoznawczej dla seniorów	1 000,00 zł	1 000,00 zł	100,0
dz. 854 rozdz. 85407	Stare Winogrody	Młodzieżowy Dom Kultury Nr 2	Organizacja imprez integracyjnych dla mieszkańców osiedla	7 000,00 zł	6 972,00 zł	99,6
dz. 921 rozdz. 92106	Nowe Winogrody Południe	Teatr Muzyczny	Zakup biletów wstępu na spektakle i koncerty dla mieszkańców osiedla z okazji rocznicowych i świątecznych	8 000,00 zł	8 000,00 zł	100,0
dz. 921 rozdz. 92195	Jana III Sobieskiego i Marysieńki	Osiedle Jana III Sobieskiego i Marysieńki	Organizacja występu kabaretu "Sami Swoi" podczas imprezy kulturalnej w ramach obchodów "Świątowego Dnia Chorych"	8 552,00 zł	8 552,00 zł	100,0
dz. 921 rozdz. 92195	Jana III Sobieskiego i Marysieńki	Osiedle Jana III Sobieskiego i Marysieńki	Organizacja występu Jacka Siłskiego podczas imprezy kulturalnej z okazji "Międzynarodowego Dnia Seniora"			
dz. 921 rozdz. 92195	Jana III Sobieskiego i Marysieńki	Osiedle Jana III Sobieskiego i Marysieńki	Organizacja występu solistów Teatru Muzycznego podczas imprezy kulturalnej pn. "Barwy Jesieni"			
dz. 921 rozdz. 92106	Warszawskie-Pomet-Maltańskie	Teatr Muzyczny	Zakup biletów na spektakle i koncerty dla mieszkańców Osiedla z okazji rocznicowych i świątecznych	14 700,00 zł	14 700,00 zł	100,0
dz. 921 rozdz. 92106	Rataje	Teatr Muzyczny	Bilety wstępu na spektakle w Teatrze Muzycznym	9 000,00 zł	9 000,00 zł	100,0
dz. 851 rozdz. 85117	Warszawskie-Pomet-Maltańskie	Ośrodek Dziennego Pobytu dla Osób Starszych w Zakładzie Opiekuńczo - Lecznym przy ul. Mogileńskiej	Wykonanie zadania w Ośrodku Dziennego Pobytu dla Osób Starszych w Zakładzie Opiekuńczo - Lecznym przy ul. Mogileńskiej	30 000,00 zł	30 000,00 zł	100,0
dz. 852 rozdz. 85203	Św. Łazarz	Zespół Dziennych Domów Pomocy ul. Konopnickiej	Filia Nr 1 - organizacja zajęć dla podopiecznych	3000	2998	99,9
dz. 852 rozdz. 85203	os. Ogrody	Zespół Dziennych Domów Pomocy Klub Ogrody	organizacja Święta Seniorów	1000	999,84	100
dz. 852 rozdz. 85203	os. Rataje	Zespół Dziennych Domów Pomocy Klub Promień	Filia Nr 3 - dofinansowanie rozbudowy instalacji wodnej - zakup sprzętu ogrodowego, narzędzi ogrodowych, roślin ogrodowych oraz dofinansowanie imprez rekreacyjnych i kulturalnych dla seniorów	15000	5 658,00 zł 9 309,65 zł	99,8
dz. 852 rozdz. 85203	os. Stare Miasto	Zespół Dziennych Domów Pomocy	organizacja zajęć dla seniorów	4100	4094,45	99,9

SENIORZY
zadania osiedli do realizacji w 2016 roku

Osiedle	Jednostka Organizacyjna	Zakres rzeczowy zadania	Kwota
Fabianowo - Kotowo	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Zapewnienie środowiskowego wsparcia dla osób starszych, emerytów i rencistów poprzez organizację spotkań świątecznych, wyjazdów rekreacyjno-integracyjnych, na pływalnie, itp. przez podmioty nie zaliczane do sektora finansów publicznych	9 000,00 zł
Górczyn	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Zapewnienie środowiskowego wsparcia dla osób starszych, emerytów i rencistów poprzez organizację wyjazdów rekreacyjno-integracyjnych na pływalnie itp., przez podmioty nie zaliczane do sektora finansów publicznych.	6 000,00 zł
Grunwald Południe	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Zapewnienie środowiskowego wsparcia dla osób starszych, emerytów i rencistów poprzez organizację spotkań świątecznych oraz wyjazdów rekreacyjno-integracyjnych, na pływalnie, itp. przez podmioty nie zaliczane do sektora finansów publicznych	15 000,00 zł
Grunwald Południe	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Zapewnienie wsparcia osobom niepełnosprawnym w ośrodkach przez podmioty nie zaliczane do sektora finansów publicznych	7 000,00 zł
Grunwald Południe	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Zapewnienie wsparcia osobom w trudnej sytuacji życiowej poprzez organizację śniadania Wielkanocnego i kolacji Wigilijnej przez podmioty nie zaliczane do sektora finansów publicznych	8 000,00 zł
Grunwald Południe	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Zapewnienie środowiskowego wsparcia rodzinom i osobom samotnym poprzez organizację spotkań świątecznych przez podmioty nie zaliczane do sektora finansów publicznych	11 000,00 zł
Junikowo	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Zapewnienie środowiskowego wsparcia dla osób starszych emerytów i rencistów-organizacja spotkań przez podmioty niezaliczane do sektora finansów publicznych.	10 000,00 zł
Junikowo	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Zapewnienie wsparcia rodzinom wymagającym szczególnej opieki przez podmioty niezaliczane do sektora finansów publicznych.	5 000,00 zł
Kwiatowe	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Zapewnienie środowiskowego wsparcia dla osób starszych emerytów i rencistów-organizacja spotkań przez podmioty niezaliczane do sektora finansów publicznych.	1 000,00 zł
Kwiatowe	Wydział Kultury i Dziedzictwa	Organizacja imprez kulturalnych dla mieszkańców Osiedla Kwiatowego przez Dom Kultury "Stokrotka"	23 000,00 zł
Stary Grunwald	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Zapewnienie środowiskowego wsparcia dla osób starszych emerytów i rencistów poprzez organizację spotkań świątecznych oraz wyjazdów rekreacyjno-integracyjnych, na pływalnię, itp. przez podmioty niezaliczane do sektora finansów publicznych.	5 243,00 zł
Stary Grunwald	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Zapewnienie środowiskowego wsparcia rodzinom i osobom samotnym poprzez organizację spotkań świątecznych przez podmioty nie zaliczane do sektora finansów publicznych	1 787,00 zł
Stary Grunwald	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	"Integracja międzypokoleniowa mieszkańców Starego Grunwaldu"	1 000,00 zł
Ławica	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Zapewnienie środowiskowego wsparcia dzieciom i młodzieży w trudnej sytuacji życiowej przez organizację wypoczynku letniego przez podmioty niezaliczane do sektora finansów publicznych.	14 000,00 zł
Zielony Dębiec	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Integracja społeczności senioralnej Osiedla poprzez organizację wycieczek turystycznych	9 000,00 zł
Zielony Dębiec	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Organizacja imprez okolicznościowych dla seniorów i członków Rady Osiedla Zielony Dębiec	3 500,00 zł
Zielony Dębiec	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Integracja społeczności senioralnej poprzez organizację czasu wolnego	10 000,00 zł
Kiekrz	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Organizacja cyklicznych spotkań z seniorami	3 000,00 zł
Krzyżowniki-Smochowice	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Działania na rzecz osób starszych	10 000,00 zł

Winiary	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Zapewnienie środowiskowego wsparcia dla osób starszych - organizacja spotkania Wielkanocnego i wigilii	2 000,00 zł
Stare Winogrody	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Działania integrujące i aktywizujące społeczność senioralną z terenu Osiedla Stare Winogrody	8 500,00 zł
Nowe Winogrody Południe	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Działania integrujące i aktywizujące społeczność senioralną z terenu Osiedla Nowe Winogrody Południe	10 000,00 zł
Nowe Winogrody Południe	Teatr Muzyczny	Zakup biletów wstępu na spektakle i koncerty dla mieszkańców osiedla z okazji rocznicowych i świątecznych	5 000,00 zł
Piątkowo	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Działania integrujące i aktywizujące społeczność senioralną z terenu Osiedla Piątkowo	10 000,00 zł
Umultowo	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Działania integrujące i aktywizujące społeczność senioralną z terenu Osiedla Umultowo (zadanie uzyskało pozytywną opinię WZSiS i zostanie wprowadzone do budżetu miasta na najbliższej sesji budżetowej RMP)	6 000,00 zł
Jana III Sobieskiego i Marysieńki	zadanie realizowane bezpośrednio przez Osiedle	Organizacja występu Haliny Kunickiej w ramach imprezy kulturalnej pn. "Dzień Kobiet" połączonej z "Zajęciami Wielkanocnym" w klubie Seniora Hetman	3 500,00 zł
Jana III Sobieskiego i Marysieńki	zadanie realizowane bezpośrednio przez Osiedle	Organizacja "Dnia Seniora" w Klubie Seniora Hetman	3 500,00 zł
Rataje	Teatr Muzyczny	Zakup biletów wstępu dla seniorów do Teatru Muzycznego	12 000,00 zł
Rataje	zadanie realizowane bezpośrednio przez Osiedle	Organizacja spotkań świątecznych dla seniorów z terenu Osiedla	35 000,00 zł
Rataje	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Dofinansowanie organizacji spotkań dla seniorów w Zespole Dziennych Domów Pomocy - Filia nr 3	4 000,00 zł
Żegrze	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Organizacja czasu wolnego dla seniorów	4 500,00 zł
Antoninek-Zieliniec-Kobyłepole	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Organizacja spotkań i wyjazdów autokarowych dla seniorów	17 000,00 zł
Głuszyna	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Prowadzenie zajęć z zakresu profilaktyki zdrowotnej oraz rekreacyjno-gimnastycznych dla seniorów	1 000,00 zł
Chartowo	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Organizacja kursów komputerowych dla seniorów Chartowa	7 540,00 zł
Chartowo	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Organizacja czasu wolnego dla seniorów Chartowa	5 000,00 zł
Chartowo	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Organizacja zajęć nordic walking dla seniorów Chartowa	2 200,00 zł
Warszawskie-Pomet-Maltańskie	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Wsparcie i aktywizacja fizyczna seniorów	14 500,00 zł
Warszawskie-Pomet-Maltańskie	Teatr Muzyczny	Zakup biletów wstępu do Teatru Muzycznego na spektakle i koncerty dla mieszkańców Osiedla, w tym dla dzieci i seniorów	9 000,00 zł
Warszawskie-Pomet-Maltańskie	zadanie realizowane bezpośrednio przez Osiedle	Zakup biletów wstępu na wydarzenia kulturalne dla dzieci i seniorów z terenu Osiedla	4 000,00 zł
Jeżyce	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Organizacja integracyjnych wycieczek krajoznawczych dla seniorów przez podmioty nie zaliczane do sektora finansów publicznych	2 000,00 zł
Jeżyce	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Organizacja warsztatów artystyczno-ruchowych dla seniorów poprzez podmioty nie zaliczane do sektora finansów publicznych	4 500,00 zł

Jeżyce	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Organizacja kursu samoobrony dla senierek	2 500,00 zł
Św. Łazarz	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	Zapewnienie środowiskowego wsparcia dla osób starszych, emerytów, rencistów poprzez organizację spotkań okolicznościowych, integracyjnych, połączonych z rekreacją ruchową itp. przez podmioty nie zaliczane do sektora finansów publicznych	7 000,00 zł
Wilda		Rada Osiedla z myślą o społeczności senioralnej wyszła z inicjatywą organizacji cyklu wykładów / prelekcji / prezentacji na wzór propozycji tzw. uniwersytetów trzeciego wieku. Wraz z Uniwersytetem im. Adama Mickiewicza Rada Osiedla Wilda zaprasza na cykl spotkań zażyłowany "WILDECKIE WYKŁADY OTWARTE". Pierwsze spotkanie pt. "Poznań jako miasto grzechu w świetle rankingu "Gazety Wyborczej" i gwary poznańskiej" odbędzie się 25.04.2016 o godz. 17:00 w Sali Konferencyjnej nr 404 w Rektoracie Politechniki Poznańskiej.	0,00 zł
Stare Miasto	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	organizacja zajęć dla seniorów – Klub Seniora 82	5 000,00 zł
Stare Miasto	Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych	organizacja zajęć dla seniorów – Zespół Dziennych Domów Pomocy Społecznej Klub Starówka	5 000,00 zł

Małgorzata Woźniak
Radna Miasta Poznania

Poznań, dnia 05 kwietnia 2015 r.

Sz.P.

Jacek Jaśkowiak
Prezydent Miasta Poznania

Interpelacja

dot. wsparcia środowiskowego dla Seniorów w mieście Poznań

Szanowny Panie Prezydencie,

Zwracam się z prośbą o udzielenie informacji dotyczących działań związanych ze wsparciem środowiskowym dla seniorów na różnych płaszczyznach życia w mieście Poznaniu.

Proszę o podanie jakie rodzaje w/w wsparcia i jakie Rady Osiedla Miasta Poznania podejmowały w roku 2015 i będą podejmowane w roku bieżącym wraz z wysokością przeznaczonych na ten cel środków finansowych, które to są oddane do dyspozycji Wydziału Jednostki Pomocniczej Miasta Poznania.

Z poważaniem


Małgorzata Woźniak