Załącznik nr 4 do Wytycznych

Prezydenta Miasta Poznania – Szefa Obrony Cywilnej Miasta –   
do realizacji zadań z zakresu obrony cywilnej

z dnia 30.01.2019 r.

**RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA Z ZAKRESU POWSZECHNEJ SAMOOBRONY**

Szkolenia w zakresie powszechnej samoobrony realizowane są na podstawie: art. 17   
ust. 6 i 7, art. 168 i 169 ustawy z dnia 21 listopada 1967 roku o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej, § 3 pkt 5 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 25 czerwca 2002 roku   
w sprawie szczegółowego działania Szefa Obrony Cywilnej Kraju, szefów obrony cywilnej województw, powiatów i gmin oraz rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 września 1993 r. w sprawie powszechnej samoobrony ludności.

1. Przygotowanie ludności do uczestnictwa w powszechnej samoobronie polega na jej udziale   
   w szkoleniu i wykonywaniu przez obywateli określonych obowiązków w ramach przygotowań.
2. Głównym celem szkolenia z zakresu powszechnej samoobrony jest przygotowanie ludności do rozpoznawania występujących zagrożeń i prawidłowego reagowania na nie w miejscu zamieszkania   
   i w danym rejonie.
3. Szkoleniem należy objąć osoby określone w art. 168 ust. 1, z wyłączeniem osób określonych  
   w art. 169 ustawy z dnia 21 listopada 1967 r. o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej.
4. **Zajęcia podstawowe**, jako zorganizowane szkolenia lub samokształcenie, mają teoretycznie przygotować ludność do wykonywania zadań samoobrony. Przeprowadza się je w cyklu pięcioletnim, nie więcej niż dwa razy w roku, po 4 godziny w dzień roboczy lub do 8 godzin w dzień ustawowo wolny od pracy. Jako podstawa do programu zajęć służą założenia programowe Szefa Obrony Cywilnej Kraju. Uwzględniają one problematykę zagrożeń danego rejonu, zakładu czy środowiska, zasad postępowania w przypadkach ich pojawienia się, udzielania pomocy poszkodowanym. Omawiane zajęcia prowadzone są w zakładach pracy lub w miejscach zamieszkania.
5. Szkolenia należy uwzględnić w planach działania w zakresie obrony cywilnej, sporządzanych przez zakłady pracy.
6. Wydział Zarządzania Kryzysowego i Bezpieczeństwa proponuje stosować następujące rozwiązania   
   w zakresie prowadzenia szkoleń:

* włączenie tematyki powszechnej samoobrony do programów innych szkoleń, np. BHP, ppoż., metodycznych itp.,
* przekazywanie tematyki powszechnej samoobrony za pośrednictwem broszur, ulotek, biuletynów itp.,
* wykorzystanie poczty intranetowej oraz własnego portalu internetowego,
* wykorzystanie informacji zawartych na stronach internetowych: www.poznan.pl, w zakładkach ,,Zadbaj o bezpieczeństwo” i ,,Zarządzanie bezpieczeństwem”.

1. Przebieg szkolenia powinien być ewidencjonowany w szczególności na podstawie wykazu:

* przeprowadzonych zajęć zbiorowych (w tym tematyka i liczba uczestników),
* opracowanych artykułów, materiałów,
* opracowanych i wydanych broszur, ulotek itp.,
* przeprowadzonych zebrań (z podaniem tematyki i liczby uczestników).

1. Ewidencja osób podlegających obowiązkowi szkolenia w zakresie powszechnej samoobrony oraz osób, które odbyły szkolenia, prowadzona jest przez kierownika (właściciela) zakładu pracy.
2. Zajęcia z zakresu powszechnej samoobrony prowadzą instruktorzy obrony cywilnej, komendanci formacji obrony cywilnej lub inne osoby posiadające w tym zakresie odpowiednie kwalifikacje  
   (np. pracownicy ds. bhp i ppoż.).
3. Szkolenie odbywa się według poniższego ramowego programu:

|  |  |
| --- | --- |
| **Cel szkolenia** | **Proponowane zagadnienia szkoleniowe** |
| osoby szkolone mają nabyć praktyczne umiejętności ochrony własnego zdrowia  i życia, gospodarstwa domowego oraz udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym. Szkolenie ludności  w zakresie powszechnej samoobrony ma na celu przygotowanie wszystkich pracowników do właściwego zachowania się  w sytuacjach zagrożeń, w tym do wykonania zadań podczas klęsk żywiołowych, zagrożeń środowiska i w czasie wojny | * ochrona ludności w świetle obowiązujących przepisów prawa; * charakter zagrożenia przedsiębiorstwa w czasie pokoju i w okresie wojny; * zjawisko bioterroryzmu – aktualne zagrożenia; * zapoznanie się z rodzajami sygnałów alarmowych, sposobami ich ogłaszania i odwoływania oraz zasadami zachowania się po ich usłyszeniu; * posługiwanie się środkami ochrony dróg oddechowych; * opanowanie zasad i sposobów udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym; * zasady profilaktyki przeciwpożarowej; * zapoznanie się z rozmieszczeniem najbliższych budowli ochronnych w miejscu pracy  i zamieszkania; * sposoby doraźnego przygotowania miejsc ochronnych; * sposoby zabezpieczenia i ochrony żywności oraz wody przed skażeniami; * udzielanie pierwszej pomocy; * w przypadku zarządzenia ewakuacji – zabezpieczenie mienia, wyłączenie dopływu wody, prądu, gazu, spakowanie rzeczy osobistych, dokumentów, środków ochrony przed skażeniami oraz żywności, ścisłe wykonywanie poleceń organizatorów ewakuacji; * gaszenie małych pożarów (w tym pożarów pojazdów); * charakterystyka zagrożeń mogących wystąpić na terenie miasta; * system zarządzania kryzysowego w mieście; * powódź; |

**Obowiązek powszechnej samoobrony obejmuje każdego obywatela Rzeczypospolitej Polskiej.**